



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15265	ImageGroup:	I1KG15287
LCCN:	94901271	ISBN:	n/a

Title:	ལྷང་གཙོན། (དུས་དེབ།) ljang gzhon/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharmsala, h.p.
Publisher:	ljang gzhon rtsom rig tshogs chung /
Date:	1990-1997
Volume:	3
Total Volumes:	9
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013

પૌષ્ઠ ૧૦૦૬

પૌષ્ઠ ૧૦૦૭

પૌષ્ઠ ૧૦૦૮ ૩

૨૫/૫/૭૮

૧૯૯૧

પૌષ્ઠ ૧૦૦૮



૩

ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཡུལ་འབྲུམ་། ཚོ་དཔག་རིག་འཛིན།

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ། རྩོམ་ཚོ་བརྟན།

ལྷང་གཞིན་དུས་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཙོམ་རིག་རྒྱ་
ཚལ་གྱི་གསར་ཙོམ་འདོན་སྤེལ་གྱིས་རང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གན་གཞིན་...
བར་གསུམ་ལ་གོས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་ཀློན་གྱི་སྒྲེས་སུ་ཡོ་རེར་གྲུངས་
གཉིས་རེ་འདོན་རྒྱུ་ལ།

༡) ལྷང་གཞིན་དུས་དེབ་དུ་ཐོན་པའི་ཙོམ་ཡིག་གི་བརྩོད་དོན་རྣམས་...
གོང་གསལ་ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ངས་བ་མེད།

༢) གོང་གསལ་ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལ་དགོངས་སྤྲོད་མ་ཁུས་བར་...
དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཙོམ་ཡིག་བརྒྱད་འགོད་གནང་མི་ཚོག།

༣) གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་གྱུ་སྤྲད་སྒྲགས་ཙོམ་དང་ལགས་སྒྲིས་...
ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་དགའ་བསྟུ་ཡོད།

༤) ཙོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ལ་གནས་འབྲེལ་གནང་མའི་ཁ་བྱང་།

The Editor

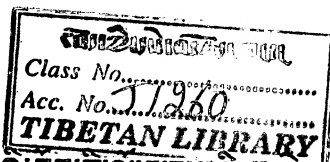
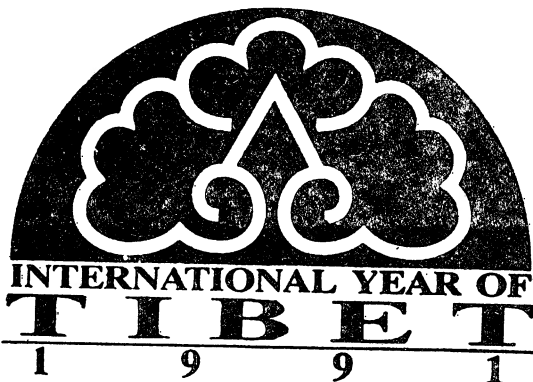
JANG-ZHON

R-8, Sunny Hostel

Ganchen Kyishong Dharamsala

Distt Kangra (H. P.) 176215

THIS ISSUE IS DEDICATED TO



གསར་དེབ་འདི་རྒྱལ་གྱི་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་འབྲེམས་སྤྲོད་ཞུས།

རུག་ཏུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ལྷག །

དག་ར་ཆ་ག

- ༡ ཟུང་མཁར་པ་སྒོ་བྲིས་ཐུལ་པོས་སྒྲིན་ངག་ཅ་པ་ལ་ཞིབ་དུ
དཔུང་པ་མ་མཛད་པ་འཇམ་ཡང་ན། གཞན་གྱི་ངག་སྒྲིས་
བཟུང་བའི་སྒྲིང་ལྟག་.....རྟག་ར་པ་གྲུ་མ་མཛོད་།
- ༢༥ གངས་སེང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པ།.....པ་སྒྲིང་ཆེ་ཡོད་།
- ༣༩ འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་.....ཤེས་རབ་དང་ར་ཐུགས།
- ༣༩ སྒྲིན་མཁུག་གི་སྒྲི་སྒྲིང་།.....གངས་པུག
- ༤༠ སྒོ་བྲིས་པོས་པས་མ་འབྲུག།.....གདུགས་དག་ར་འབྲུག
- ༤༣ ཞ་མའི་སྒྲི་གདུང་།.....ཤེས་པ་ལ་སྒྲི་བ་གཉེར་བ་ཡི་ཤེས་ཐུ་མཛོད་།
- ༥༣ རོ་མོ་སྒྲིང་མ།.....དཔལ་ལྷན་ཐུལ་ཕྱིས།
- ༥༥ སྒོ་བས་པོ་དེན་གྱ།.....པ་གྲུ་ཤེས་རྟེན་པུག
- ༥༥ འབྲུམ་པོ་པས་མ་འབྲུག་དོ་རྒྱ།.....མཁོན་པོ་ཆེ་ཡོད་།
- ༥༩ ལུ་སྒྲིན།.....མཁོན་པོ་ཆེ་ཡོད་།
- ༦༠ མང་གཞོ།.....རྟག་ར་པ་གྲུ་མ་མཛོད་།
- ༦༩ བསྐབ་ཕྱ་དཔྱིར་གྱི་པོ་ཉའི་སྒྱ་དཔུངས་ཡིད་གྱི
བདུང་ཆེ་ཞེས་ཕྱ་བ་བཞུར་སྒྱ།.....ལུང་རྟོགས་ཐུ་མཛོད་།
- ༧༩ སྒྲི་གདུང་གི་མིག་ཆ།.....སྒོ་བཟང་ཐུ་མཛོད་།
- ༨༡ སྒོ་བས་པོ་ལགས།.....བཞོད་ན་མཁས་ཡི་ཤེས།
- ༨༣ “མང་ལས་མཆེད་པའི་“དམངས་།.....པ་སྒྲིང་འབྲུག
- ༩༡ “ལུང་གཞོན་” གྱི་ཅུ་མ་པ་པོ་དང་ཅུ་མ་སྒྲིག་པ་ལ་
བདུང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་.....རྟག་ར་པ་གྲུ་མ་མཛོད་།
- ༩༣ ལུང་གཞོན།.....ཅ་པུག་འབྲུར་མེད་མངས་ཐུགས།
- ༩༩ ལེགས་སྒྲིས་སུ་ཕུལ་བའི་གདམ།.....འབྲུ་ལོག་ཕུབ་བཞུན་སྒོ་བྲིས།

རྒྱ་རྒྱུས་མཐོང་།

༣༩། ཕྱི་ལོ་ ༡༡ ལྷ་ ༡༩ རང་བཞོན་པའི་ལྷང་གཞོན་རིག་ཁན་གྱི་དེ་བ་
གསར་ནང་། པན་འབྲུམ་ལགས་ནས། ལྷ་ང་ག་ལ་སློག་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་
ཞེས་པའི་དྲོགས་གཅོད་གནང་བ། ཆེག་དོན་ཟུག་ལ་འདུག་པས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་བྱ་གྱུ་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་བ་འདྲི་ནང་། ཕྱི་པ་ཆེགས་བཅད་སྟུག་སྟེལ་
མ་སོགས། ཕྱི་པ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་འཆར་སློ་སྟེ་ཆོགས་
ཞིག །རང་རེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དྲུང་བ་ཅན་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ཆོར་སྟོ་
བསྟེན་ཡོད་གཞི་སྟེལ་དུ་བྱུང་བ་འདུག་པས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་དགའ་བ་
སྟོམ་ལྟས་ལགས།

༘ བཟླ་པ་རྒྱ་པ་དངོས་ནི། བསྐྱེད་ལུག་ལགས་ཀྱིས་གནད་དོན་
འདི་ཅོད་གཞི་བྱུང་ནས། རྩ་ལུག་ཟིང་པོར་སོང་ཡོད་ཀྱང་། དལ་འང་ཡོད་
པས་ཡོད་ཐག་མ་ཆོད། མེད་པས་མེད་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཡོད། གསུངས་
པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ་གཞི་ལ་བཞག །སྐྱ་གར་གྱི་མཁས་
པའི་སྲོལ་ལ་བརྟེན། གཟུར་གནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ས་པར་དང་། དབང་པོ་ལྟ་

བུའི་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆ་འཇོག་བྱེད་དུས། ཟུར་
 མཁར་བས་བཅོད་བུའི་གཞི་ལ་བཞག་ཅེས་གསུང་བྱུ་ཡིན་པ་ལ། བཅོད་བུའི་
 སྟོག་ཅེས་བྲི་ཐལ་ཤོར་བ་ནི་ཅང་ཨི་ཡིན། དེ་ལ་བོད་མཁས་པས་ཀྱང་། སྟོག་
 ཅེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་སྟོས་དབང་སྟོས་རིགས་ཀྱང་མིད་པས། རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་མགོ་བོ་མོངས་པར་བྱས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟན་ངག་ལ་ལུས་རྒྱན་གཉིས་ལས་མི་
 བཞེད་པར་གསལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། གཞུང་དོན་ལྟར་བྱས་ན་
 བོད་མཁས་པ་ཐུགས་ཤིན་དུ་བདེན་སྟེ།

* སྟན་ངག་ཙ་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་བལྟས་ན་ནི། ལེའུ་དང་པོའི་
 ཤོ་ལོ་ཀ་ ༡༥ སུམ་བཅེངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ་ རས་ དེས་པར་བསྟན་པའང་
 དེ་ཡི་སྟོ། ༡༥ སྟན་བྱུང་གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ། གཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། རྗེ་བཞི་འབྲས་བུའི་དབང་གྱུར་དང་། མཁས་ཤིང་ཡིད་འོང་འབྲེན་པ་
 དང་། ༡༦ བྱོང་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས། ཞེས་པ་ནས་ ༡༧ གཡལ་དང་
 འབྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། ༡༨ བརྒྱན་པར་གྱུར་དང་མདོར་བསྡུས་མིན་བཞེས་པ་
 རས་ ཤོ་ལོ་ཀ་ ༣༣ ཀྱང་པ་ཐ་མ་ བྱུང་འཕགས་བཅོད་པས་བདག་དགའ་སྦྱིས།
 བཞེས་པའི་བར་དུ་ནི། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ ཤོ་ལོ་ཀ་ ༡༥ རས་ ༡༧ བྱི་བར་
 དུ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གི་བཅོད་བུའི་གཞི་ངོས་བཟུངས་ནས། དེ་ལ་བསྟུགས་
 པའི་སྟོར་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱར་བྱས་ཏེ། སྟན་བྱུང་གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ།
 གཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྗེ་བཞི་འབྲས་བུའི་དབང་གྱུར་དང་
 མཁས་ཤིང་ཡིད་འོང་འབྲེན་པ་དང་། ཞེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཤོང་སྟོན་

ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རེ་རེ་འཐར་འབྱེད་སྒྲ་དང་ཡིག་ཞིག་ཆེད་དུ་སྦྱར་ནས་
 བསྒྱུར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་ལགས། དེ་ལ་བྱར་མཁར་བའི་དགོངས་པ་ལ། རྩེ་
 བཞི་འབྲས་ཤུའི་དབང་གྱུར་དང་། ཞེས་པ་ལ་དབང་གྱུར་པ། ལྷ་བྱ་ཤར་བ་འདྲ་
 ཡང་ ཅུ་བའི་ལེགས་སྦྱར་ལ། ཅད་ཐུན་མཁུལ་ལྟར་ ཞེས་ ཅད་ཀྱང་ བཞི་ བཅུ་
 རྩེ་ སལ་ལ་ འབྲས་ཤུ་ ཞུལ་ཏྟི་ མི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ འཕེལ་བ་མཛད་པ་
 མོངས་ལ་བསྒྱུར་ནུས་པས་ འདིར་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་ རྩེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན། རྩེ་བཞིའི་ནང་དུ་བསྒྱུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་
 འདྲ་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི། སྙན་ངག་སྦྱོར་བའི་གཞི། རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པར་
 བྱེད་པའི་གཞི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལས་ཤུང་བའི་རྩེ། མོར་གྱི་རྩེ། འདྲོད་ཡོན་གྱི་རྩེ།
 ཐར་པའི་རྩེ་བཞི་ལས་ཤུང་པའི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 སྦྱོར་ཚུལ་གསུངས་དེ། དེ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
 འདྲིན་པ་དང་། རྩོད་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐགས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་
 བསྟན་ནས། མཇུག་དུ་འདྲིན་པ་དར་བས་ཀྱང་ཞེས། དེ་གའི་མཇུག་ཐོག་དུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་སྐགས་གསུངས། འདིར་འདྲིན་པ་ནི། ལྷ་ལྷག་ ཞེས་
 བཛྲོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན། དེང་དུས་ཀྱང་ རྒྱ་
 གར་བ་རྣམས་ནས། རྩོས་གར་འཁྲབ་མཁན་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་ལྷག་ །དང་གཙོ་མོ་ལ་
 ལྷ་ལྷག་ ཟེར་ཞིང་ ཞེན་སྐད་ལ་ ཞེན་ཁུར་ དང་ རྩོར་ ཟེར་བ་དེ་ལ་གོ་
 དགོས།

རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲིན་པ་དར་བས་ཀྱང་ཞེས་སྐགས་
 ལ། ཐོག་མར་འདྲིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། ནས་ ལོ་འདི་རང་བཞིན་མཛེས་པ་

པའི་ཀྱིན་གྱིས། རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བསྒྲུན་བཅས། རིག་གནས་ཀྱི་
 རྫོང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་གཤམ་ལ་འབྲུལ་གཞི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལམ་ཀྱིན་ཞིག་ལྷག་པར་ངེས་
 ལྷ། གང་ལྟར་བྱར་མཁར་སློབས་རྒྱལ་པོས་སྒོ་གཤམ་གི་བཞེད་རྒྱལ་དེ་བྱས་ན་ནི་
 རྫོང་པའི་གསུང་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་གཤམ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་གཤམ་བཅུ་
 བཅུ་མ་དང་། ལམ་རིམ་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ནང་། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 བསྐྱུལ་གྱི་སྒོ་གཤམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད།

ཡང་ན། ལྷ་མཁར་བས། ལེའུ་འདི་གའི་ནང་། བར་ལྷོའི་འདྲོད་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ལྟེ་ཡང་གི་སྒོ་གཤམ་
 ཆེན་སྒོ་གཤམ་རྒྱུ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་
 འབྲུག་དཀའ་ཁིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱུར་དང་སྐད་ལ་མཁོ་ཆེ་ཁིང་མཛེས་པ་ཞིག་
 མ་གཏོགས། ལྷ་མཁར་དང་བཞེད་བྱའི་གཞིར་འོས་པའི་ཆོས་ལ་ཟེར་བ་མིན།
 དེ་ནི་འདིར་དཔེ་ཙམ་བཏོད་ན། ལྷ་མཁར་པས། ར་རེའི་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ལ་བྱང་བ་
 འཁོར་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ལྟེ་ལྷ་ལ འོལ་ལི་ལྷ་ལ ཞེས་སྒོ་གཤམ་གི་ཡི་གེ་ལྟོད་པ་
 དང་། ལྷེད་ནས དེ་ལ་ ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་
 (DAAM) ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ (LAMGHITAM) དང་ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་ (BHRAMARYE) བཅས་
 སྒོ་གཤམ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་བ་ལྷ་བྱའོ། འདིར་དཔེ་ཙམ་དུ་བཏོད་པ་ནི་ རང་ཉིད་
 ལེགས་སྐྱར་སྒོ་གཤམ་ཅམ་ལས། ལྷ་ལྟེ་དྲུམ་གྱི་སྐྱེལ་རབ་རིབ་ལས་མི་གཤམ་
 ཀྱང་། དམུས་འོང་ལྷ་བྱ་ནི་མིན་པས། དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་ཞི་པན་
 བསམ་ནས། རྒྱུ་ལྷ་གསལ་བར་བྱས་ན་ནི།

འཁོན་གྱི། ཞེས་འདི་ནས་ཡི་གེ་མི་གསལ་ཡང་། ཞེས་པ་གན་གྱིས་ཁྱས་དག་
 ཅེས་པ་ཁྱ་ཁྱོར་གྱིས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། །ཤལ་ཆེར། སངས་རྒྱས་འཁོན་གྱི་ཞེས་
 པ་ལ་བསམ་ན། ས་སྒྲིའི་གདུང་བརྒྱད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིན་ནམ།

ཁ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐད།

བར་སྐབས་འཁུལ་པ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱུང་དེ་རང་རེའི་སྙན་འགྲེལ་ཤལ་ཆེ་བའི་
 མང་དུ། ལེན་དང་པོའི་སྐད་རིགས་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་
 རང་བཞིན་པའི་སྐད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར་ལ་ནི། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 སྐད། ཅེས་པའི་སྐྱུར་གཞི་མདུར་རྩེ་ ལས་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་
 འདི་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས། རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་དེང་སང་བྱུར་ཆག་ཡོང་གྲགས་ལ། མརྒྱུ ཞེས་འབོད་པ་
 དེ་ཡིན་ཞེས། དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས། བོད་མཁས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གང་དུ་བཅོམ་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་
 བར་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ནི། ཆེག་དོན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་
 བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། སོགས་གསུངས་དེ་
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་མཛད། རྗེ་བཙུན་རེད་མངའ་བ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
 ཡབ་སྲས་གཤེགས་རྗེས་ཙམ་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤལ་མོ་ཆེས་ལེགས་
 སྐྱུར་སྤྲིན་ལ་ཐུགས་སྦྱང་རིམ་པས་ཡལ། དེའི་སྤྱིང་དུ། དུས་དེ་སྐབས་རྒྱ་

གར་ཁ་ཆེན་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཟིན་པས། འཕགས་པོ་དག་ཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཁོད། སར་ཚུར་འགྲོ་འོང་རྒྱུ་ཆད། བོད་
 ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཟིན་པའི་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས། ཆོས་འབྱུང་། རིག་གནས་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་གཞི་ཅམ་བཅོལ་
 ནས། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་གྲུབ་
 མཐའི་དགག་བཞག་མཛད་ཀྱང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གི་གཞི་ཅ་
 ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཐོག་ནས་དཔུང་གསུམ་གྱི་དག་ཐོར་རམ། བསྐྱར་ཞིབ་མ་བྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རིག་གནས་རྒྱུང་འབྱིང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲུལ་གཞི་དང་།
 ངག་རྒྱུན་མ་དག་པའི་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་དག་ཐོར་གྱི་དཔུང་པ་དང་། ལྷིང་པོ་
 བཅོལ་ནས་གསལ་ཁ་གཏོང་མཁན་ནི། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་འདྲིའི་ནང་ཨ་
 མདོ་དག་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲེལ་
 བརྟེན་ནས། དཔེར་ན། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རང་
 བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 ལ་བརྟེན་སྐད། གསུངས་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མུར་ཐུང་མ། མདུར་རྩེ་ཡུལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིས་པ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལྷེ་བའམ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོར་བོད་མཁས་
 པས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྲེལ་ན་ཡང་། ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་
 པརྟེན་ལུག་དཔང་ལོ་ས་པཎ་སོགས་ནས་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་
 འདི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མརྟུལ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
 མཛད་འདུག་པ་ནི། ཅུ་བར། ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་ ཞིས་པ་ནས་
 རྣམ་པ་བཞི་རུ་མཁས་པས་གསུངས། ལེགས་སྤྱར་ཞིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ནི་ སྐད་དུ་

དང་སྤྱི་ཆེན་པོས་གསུངས་དེ་སྐྱིས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། དུ་མ་རང་
 བཞིན་དག་གི་རིམ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་སྟེ། ལེགས་བརྗོད་རིན་
 ཆེན་དག་གི་མཚོ། ནས་ རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིག་ ཅེས། སྤྱི་
 སེན་གྱི་དང་། ལྟ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི། སྟེན་ཅི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའི།
 ཐ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཉི་པར་འགྱུར། ཞེས་སྟེན་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ཆན་
 ལེགས་སྦྱར་ལྟ་ཡི་སྟེན་དང་། དེ་ལས་སྐྱིས་པའམ་བྱུང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡུལ་པའི་སྟེན་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས། མ་རྒྱུ་
 མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རང་བཞིན་པའི་ཡུལ་སྟེན་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་དང་། རང་བཞིན་པའི་སྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེན་རིགས་
 ཀུན་ཞེས་གསལ་བ་འོག་ཏུ་བྲི་བ་ལགས། འདིར་སྟོན་ངག་ཅ་བ་ལེགས་སྦྱར་
 ནང་། དེ་སྐྱིས་དེ་མཚུངས་སྤྱི་གསལ་ལ། དུས་སྟོན་དུས་ དེ་ཤིང་ཕྱི་ལྟེན་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཤན་སྦྱར་ནང་། དུས་སྟོན་མཛུ་ཤིང་ཕྱི་ལྟེན་ ཞེས་སྟོན་ སམན་
 ཅུང་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། སྟེན་ཡིག་ཤན་སྦྱར་གྱི་ཅ་བར་དཀྱིས་སྦྱ་དབུ་མེད་
 ནང་ཤི་ཆད་འདུག་ཀྱང་། དབུ་ཅན་ནང་ཤི་ ཆུང་དུ་ཞིག་ སྟེང་ནས་བཙུད་པར་
 མཛོད་པ་ཞིབ་ཆགས་ངོ་མཆར་གྱི་རྒྱར་མཐོང་། མཆན་ནམ་ཡིག་ཆད་ཤི་
 འདིའི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་བས། སྟོན་གྱི་པོད་གན་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སྦྱ་ཡི་རང་དང་བཅས། རྒྱ་དཔེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། དུས་
 དུས་ དེ་ཤི་ ཡི་ཉི་ ཡི་ཉི་ བདུ་བུ་ ། དུས་ ལྡན་ སྤྱི་དུས་ ཞེས་
 གསལ་། དེ་ལས་སྐྱིས་པ། དེ་དང་མཚུངས་པ། ཡུལ་ཅན་ཞེས་མི་འདྲ་རྣམ་པ་
 མང་པོ། དེ་ལས་སྐྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་དུས་ཉི་པར་བྱུང་བའོ།

ཞེས་འདུག་པས། འདི་ནི་མི་རབས་མང་པོའི་ཐོན་ནས་བསྐྱར་མཛད་པ་ཡིན་
 པས། དེང་དུས་ཀྱི་གོ་ཚད་དམ། བད་གསར་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་
 ལས་བྱུང་བ། དེ་དང་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ། དེའི་ ནི་ དེའུ་ ཡུལ་དང་
 དེའི་ ཡུལ་པ་ ལུང་པའི་མིའམ་ སྐད་ ལུང་པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་
 དེང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་རང་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་པོ་སོགས་ལ། དེའི་ ཟེར་སྟོལ་
 ཉིན་དྲུ་ལའང་ཡོད་དོ། མདོར་བསྟུན། ལེགས་སྐྱར་ལྟ་ཡི་སྐད་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ལ་བྱར་ཉམས་པ། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཤུགས་པ་སོགས། དུགྱི་དེ་རང་
 བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 མདུ་རྩེའི་སྐད་ནི་བྱ་བ་རྒྱས་ཀྱི་བཙོང་བྱས་ཕུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུ། སི་དུ་ (ཐེབ་སྤྱོད་ཞིག་གི་མིང་ ?) བཅོངས་པ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་པའི་
 རང་ནས་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སྟུང་། མདུ་ཐའི་སྐད་ནི་ རང་
 བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱི་ཆར་གདོགས་ཡིན་འང་། ལེགས་སྐྱར་ ༤ གྱི་ཆོག་བྱར་ཆག་
 པ་དང་ཆག་པ་མང་པོས་ཕུག་པའི་སྐད་ཞིག་ཡིན། ཅ་བར་ དེ་སྟོས་དེ་
 མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། གསུངས་པ་ལ། རང་རེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་གོ་
 བ་སྲང་ཉིན་དུ་བྱུར། སྐབས་འདིར། རང་ངོས་ནས་གང་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱར་
 ཅ་འབྲེལ་ནས། བོད་ཡིག་ཐོག་དུ་རང་གིས་གང་ཤེས་སྟོན་ བོད་ཡིག་ཐོག་
 གྲིས་ནས། གསལ་ཁ་གདོད་པ་འདི་ནི། ལེགས་སྐྱར་ཤེས་པའི་མཁས་ཉམས་
 ལྟ་བུ་ལ་མི་དགོངས་པར་ཞུ། ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་
 ལགས། འཁྲུལ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཁོ་པོ་རང་ཉིད་མི་ཤེས་མི་མཁས་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་མགོངས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་དུ། སྟོ་བསྐྱེད་གནང་མཁན་ཞི་

ཡོད་སྐམ་ལག་པ་བཟེད། རྣ་བ་གྲོང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལགས།

རང་པོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་ཆེ་བས། ཟུ་གར་གྱི་སྐད་
རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཙམ་ལས། སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷག་པར་སམ་
སྒྲིད་ནས་བྱུང་ཆག་པའམ་སྤྱོད་རང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་རིགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་
མཛད་སྡུ་བྱུང་མི་འདུག །སྤྱོད་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར། གོང་
དུ་བྲིས་པ་ལྟར། ལེགས་སྤྱར་ལྷ་ཡི་སྐད་དེ་ལས་སྤྱིས་པའམ་བྱུང་བ། དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཡུལ་ཅན་ནམ། ཡུལ་སྐད་ལ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཤན་ཞུགས་པ། རང་
བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་དུ་བྱུར་པ་ནི། མདུ་རྩེ་མ་རྩུ་ཐ་དང་
དེའི་སྐད་མདུ་རྩེ་ ཞེས་བྱི་མ་ལ་ཨི་སྤྱར་བ་འདི་ཡང་བོད་དང་། བོད་པ། བོད་
དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས། བྱུང་པར་བྱེད་གོས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་པརྩུབ
ཡུལ་མི་ལ། པརྩུའི་ སྤྱུང་ལ བརྩུའི་ ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། རང་པོའི་སྤྱར་གྱི་སྐད་
འབྲེལ་པལ་ཆེ་བར། མ་རྩུ་ཐ་དང་། སྤྱི་མེ་ན་སོགས་ལ། དུས་བྱིས་སྤྱི་
ཁར་འབོད་པ་གསལ་བོར་བཀྲལ་མཁན་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་པརྩུ་
ཆེན་པོ་རྒྱུ་འདི་སྤྱན་ངག་འབྲེལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཤོག་གངས་
༡༡ ལེའུ་དང་པོའི་ཤོ་ལོག་ ༡༥ པའི་འབྲེལ་པ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་དེ།

།མདུ་རྩེ་དེ། མདུ་རྩེ་རྩེ་མ། དེ་ལྟར་པམ་བཟེད་དེ་བཤད་གྱི།

མདུ་རྩེ་ཞེས་སོ། ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ། (མདུ་རྩེ་ ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ་བྱུགས་ཀྱི་
བརྩུད་དུ་གནས་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གོ།

།སྤྱོད་ མདུ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ དེ་ལྟར་ ལྷ་ལྟམ་

སྐད་དོ། མ་རྩུ་ཐའི་སྐད་ནི། རབ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མཚན་དུ་བྱུར་པའོ། ཞེས་

དང་།

ཕུགྱིདྱི་ བིདུ་ བིདུ་ལྟོ་སྒོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ ཅམསྒྲུ་རལ་འུ་ཕྱི་ནི་ བཙྰ་སྒོ།
ཀུན་གཤམ་པའི། (མཁམ་པས་) རབ་དུ་སྦྱར་བར་མཁམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཤམ་
སྒོ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ངོ་མཆར་སྦྱིད་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གདམས་
པའི་ངག་གོ།

དུ་ཕྱི་མ རྒྱུ་ནི་ ཞན་སྒྲུ་མཆུ་ཡ ཏིལྱུ་སྒྲུ་ སྦྱག་ར སྦྱག་ར་སྦྱརུ་པ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ། རིན་ཐང་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན། རྒྱ་མཚོ་སྒོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་ཅན།

སེདུ་བརྒྱུ་ ཏུ་རྒྱམ་ཀུ་ སྤབ་ར་སེན་ ཀཤེ་སྦྱེ་སྦྱེ་བེལྱེ་ ཡའི་ཅམྱིན་ རྒྱ ༥
གང་ལ། སེ་དུས་བཅིངས་པ་ཞིས་བྱ་བ། མཚོག་དུ་གྱུར་པར་བྱས་པའི་སྒྲན་
ངག་གི་སྒྲེགས་བམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། སེདུ་བརྒྱ ཞིས་ སེ་དུ་ནི་ལམ་དང་
ཟམ་པ་ལ་སྦྱར་མཇོད་པའང་འདུག་ཅིང་། འདི་ནི་ སྦྱེ་བ་སྦྱོར་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་
ནམ། ཡང་ན། སྦྱོར་ཆུལ་ཁྱད་པར་བཞིག་གི་དོན་ཡིན་འདྲ་བས་དཔྱད་དུ་
གསོལ།

མདུ་རྒྱུ་སྦྱུ་ཡུ་ ཀཤེ་སྤབ་ར་ མཚོ་ཏུ་རྒྱ སྤབ་རྒྱུ་རྒྱ རཅཡུ་སྦྱུ་
མ་རྒྱུ་འི་སྦྱད་དུ་ སྒྲན་ངག་མཁམ་མཚོག་དུ་གྱུར་པས། རབ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིད་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཅོ་མ་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱང་། དེའི་འོག་དུ་

ཞུ་ ཞུ་པེ་ ཕུགྱིདུ་སྦྱུ་ དམུ་ཡའི།

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་པའི་སྦྱད་བསྒྲན་པའོ།

ཤྱོ་ར་སེནྱི་དྱི། སྦྱར་སེནྱི་ མཐུ་རྒྱ དེ་ག སེནྱི་དྱི་དྱི་ དེ་ག་

སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེས། སྐྱེ་སྐྱེ་ན་ མཐུ་རྒྱུ་ཡུལ་དང་ཀུན་དུ་ཉེ་པའི་ཡུལ། ཡུལ་སྐྱེ་ན་
 ཉེ་དཔའ་བོའི་སྤྱི་ཡོན་ལ། མ་ཐུ་རྒྱ་ནི་བཅོམ་བསྐྱེད། །འདི་གཉིས་སྤྱི་མཆན་དུ་
 བྱས་པའི་ཆེགས་བཅད་སྟུན་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། བྱ་ཆམ་དུ་བསྐྱེད་མ་རུས།
 འདུལ་བ་གཞི་སྟོགས་སྟུ། མ་ཐུ་རྒྱ་ཡུལ་བཅོམ་བསྐྱེད་གི་སྐྱེ་ར་མང་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་། དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྟེས་ཀྱི་གདམ་སྤྱད་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་བའི་དུ་
 ཡང་གསལ། དེ་ནས་

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ བསྐྱེད་ཤས་སྤྱི་པ་བཅི དེ་ཤེས་ཤེས།

ལྟོ་རྒྱ་ བསྐྱེད་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན། འདིར་ བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ ཡོན་ནམ་བཟའ་ལྟུང་གང་ཡོན་དཔུང།

ལྟོ་ ཀུར་ཀུར་སྤྱི་པ་སྤྱི དེ་ཤེས་ཤེས།

ལྟོ་རྒྱ་ ཀུར་ཀུར་ཉེ་བར་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ འདི་ནི་བར་
 སྐྱེས་བྱང་ཀ་ན་རི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ། ལོ་ཤས་སྟེན་ནས་ཀུར་ཀ་མངའ་སྤྱི་
 ཞིས། རང་རེའི་མོན་སྟོར་ གཞིས་དགོན་སྟོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་མུས། དེ་
 ནས་ཡང་།

མག་ཐུ་བཅིངས་ སྤྱི་ ཡུལ་སྐྱེ་རྒྱ་མག་སྤྱི།

སྤྱི་ཀྱི་ དེ་སྤྱི་ཐུ་ཐུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

མ་ག་ད་དང་འཆར་བྱེད་སྤྱི་ལ། སྐྱེ་སྐྱེ་ན་སྤྱི་མག་སྤྱི།

བསྐྱེད་ཀ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྤྱི། རང་བཞིན་སྤྱི་ནི་བདུན་དུ་རབ་དུ་གསལ།

(འདི་རང་སྤྱི་རྒྱས་པས། སྤྱི་རྒྱས་བཅོམ་ནའང་རུང་།) ཞིས་རང་བཞིན་པའི་སྤྱི་

བྱི་ཆར་གདོགས་བདུན་ཞིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་བཤད། སྤྱི་ ཡུལ་ནི་སྤྱི་

ཞིག་དུ་མའི་བྱ་ལཱ་ལྷ་ས་དབང་དུ་བྱས་པར་གྲགས། དེ་ལ་ དེང་སང་ ཡུལ་བཟང་
 འབྲེང་ཟེར་ཞིང་། བཞིལ་ ཅི་ཨ་བ་ལྷ་ཅི་སེདུན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་
 ཞིག་དུ་བཤད། སྐད་འདི་ནམས་ནི་ལྷོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འབྲེལ་ཅིང་བཤད་ལ། བ་ལང་རྒྱུ་སྐད་ལ། རང་རེ་མཁས་པ་ལ་ལས་སྟུན་པོ་
 བ་ལང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་པ་ཕལ་སྐད་ལ་སོགས། ཞེས་འབྲེལ་པར་མཛད་
 ཀྱང་། རྒྱ་གར་བ་མཁས་པའི་འབྲེལ་པར། རྟགས་གནས་ཤ་བ་རེ་དང་། རི་བོ་
 ལ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐད། ལྷོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁོ་བ་ཞེས་
 གསལ་ལོ། ཕལ་ཆེར། ཅི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུར་སྤྱི་གཏམ་རྒྱུད། རང་
 རེའི་གེ་སར་དང་། རྒྱུང་པོན་གྱི་རིག་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་
 དང་འབྲེལ་བ། དེང་དུས་ཀྱི། སྤོལ་ལྷར་བྱས་ན་ནི། རིག་གནས་ལ་མཁོ་བ་
 ཆན་རིག་པའི་དཔྱོད་ཡུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གུངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲེལ་ བ་ལང་
 རྒྱུ་དང་། རྟགས་གནས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ནི། ལྷོས་གར་གྱི་སྐབས་སུ། བཞད་
 གད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱིར་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤིན་དུ་མཁོ་བ་ཞེས་ཀྱང་
 བཤད།

ལ། བྱེ་ཆོས་འཕྲོག་པའི་རྩན་བྱིད་གསེལ།

* ཡང་འདི་ནས་མར་ལ། མཁས་པ་དག་འདུན་ཆོས་འཕྲོག་གྱི་དུང་
 རས། བསྟན་བཅོས་འདི་བྱིས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་དེ། དེ་ནི་
 རུབ་གཅིག་ །དགོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་གཅིག་དུ། ཡར་ལ་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་
 མར་དམའ་ས་ཨ་མདོའི་བྱེ་བོ་རྒྱང་གཅིག་གི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉན་པའི་སྐབས་

དེར། དེའི་རུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ཏ་ཅང་མི་དྲུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་དང་
 རྒྱུ་འོད་སྤུངས་མོས་ཁྲབ་པ་ལ། སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་གཙང་མ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལང་ཅུང་ཟད་
 ཐོས་པའི་བར་ལ། རྩོད་ ༡༠ ནས་ ༡༡ ཙམ་ལ་ངང་པའི་ཁྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 ཁང་ཐོག་ནས་འདོམ་བཅུ་ཙམ་གྱི་བར་སྤང་ལ། སྐད་སྟན་པོ་སྟོག་བཞིན་དུ་ཤར་
 ལ་ཁ་ཕྱགས་ཏེ་འཕུར་འགྲོ་སྐབས་གཤེག་པ་དེབ་པའི་སྤྱོད་མེད་ནས་ཕྱུང་བའི་
 སྤྱོད་མེད་མེད་ཀྱང་གདུབ་གྱི་གཡེར་ཁའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཐོས་ཕྱུང་བས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་དགོ་ཆས་ཅིན་པོ་ཆེ་ནས། ཉོན་དང་ ཉོན་དང་། ཐོ་ཆོམ་འགོག་
 པའི་རྒྱན་མཛོན་སྤྱོད་པ་དོ་རུབ་ཐོས་ཕྱུང་། དེ་ནས་ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་
 ནས། ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི། སྤྱོད་ཀྱི་གདུབ་གྱི་འདྲ་བས། འདི་ནི་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་མིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལེན་པར་མཛད་ནས།
 འདི་ལ་འང་། རང་རེའུ་བར་སྐབས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་ངང་པའི་རྒྱ་པ་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་དང་དངུལ་གྱི་རྒྱ་གདུབ་བཅིངས་པ་སོགས་བཤད་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྟོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་
 ལས་ཁྲུངས་གཞན་མེད། རྒྱུ་ཤིན་ ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ནི། ངང་པའི་
 རིགས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དོ་རུབ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྤྱོད་དེ་གཡེར་ཁའི་
 སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དཔྱད་པ་གྱིས་དང་ ཐོ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ སྟོན་ཀའི་སྟོན་
 དང་། ངང་པའི་ཆོགས་ཉིས་ཀྱང་སྟོན་མཛོན་ཏེ། ཅི་འདི་
 ཞེས་ཐོ་ཆོམ་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་གདུབ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ངང་པའི་གཤེག་
 སྐབས་གཡོ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཐོ་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་
 མེད་པར། ངང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། སྟོན་དང་ངང་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་པའི་

བྱེ་ཚེ་མ་དོ་འགོག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 བཅེངས་པའི་ངང་པའི་ཚིགས་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་
 འཕེར་ཞི་ཐུབ་སྤར་གྱི་སྤྲིན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ནས། སྤྲིན་
 ངག་དེ་ཚིག་དོན་མཚུངས་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་ཞི་ཐུབ་མཛད། ཡུལ་
 ལ་ཉམས་པའི་ཉེ། ཚེས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 རྣམ་པ་དེ་ཐོན་ཐབས་མཛད་དེ། ཚུམ་རབས་ལན་གཅིག་གིས་གོ་བཤེར་བ་དེ་
 ཡིན། ཚུམ་པའི་སྐབས་སྤར་གཞི་སྤར་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་ཞི་ཐུབ་ལྟ་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས། མངོན་བཟོད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་སྤྲིན་
 སྤྲིན་བཅོས་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ཡང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། ཏྲ་བདུན་བདག་
 པོ་རྒྱན་ལ་སྤར་དགོས་ན། སྤྲིན་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་བདུན། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟ་བུ་འདུག་ན། དོན་དེ་དང་དཔེའམ་རྒྱན་དེས་ཚིགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། དུས་ཕྱིས་སྤར་སྤྲིན་འབྲེལ་
 མཛེས་སྐབས་སུ། བོད་མཁས་པས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ངང་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངང་པ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་བཅེངས་པ་སོགས་བཤད་པ་རྒྱས་ཙམ་མཛད་འདུག་པས། ཡང་རྒྱ་གར་
 འཕགས་ཡུལ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་སུའང་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲིན་པོ་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་
 འབྲེལ་ལ་བལྟ་སྐབས། གཤོག་སྐབས་གཡོ་བའི་སྤྲིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་གཡེར་ཁའི་
 ཆེལ་ཆེལ་ལམ། སེལ་སེལ་གྱི་སྤྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེས་འདི་སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་
 མ་རིག་བ་སྟེ། སྤྲིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བཞེག་ཅེས་པ་ལས་
 རྒྱས་སྤྲིན་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། དོ་རྒྱུ་དག་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རྒྱ་གར་

པའི་སྒྲིལ་པ་མཁན་ཚེས་ཐ་ན་ངང་པ་འཕྲུང་བའི་གཤེག་པའི་སྒྲུ་ལའང་ཉམས་
 དུད་དེ། ཟུན་སྒྲིལ་པོ་འདི་འདྲ་བཞོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ནས། སྒྲིལ་པ་ལ་ཞུལ་ཆུང་ཟུག་ཟུག་
 སྒྲིལ་བཅོས་གསུངས་པའང་གིན་དུ་མངེས་པ་ཞེས་འདུག།

[illegible][illegible]

༥ རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་མུ་ཕྱིན།

༥༥ ། བྱུང་ན་ བཞི་ སྤྱིལ་དྲིལ་ ཀོམ་ ཅི་ཡེ་ཆ་གཏོ་བླ་མཉམ་ ॥

ངས་མ་མཇེའ་པོ་བཟོད་པའི་གདམ། ཐོས་མ་ཐག་དུ་བརྒྱལ་གྱུར་པ།

ངས་ནས་མཇེའ་པོ་མཐོང་ནས་ནི། ཇོ་པོ་ལྷན་ནས་མ་སོང་ཅི།

। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༥ ། ཀླུ་ཀླུ་ལྟོག་པུ་མཁུ་ལྟོག་པུ་ སུའི་ལྟོག་པུ་ །

ཅེས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་གྱི་རྟེན། དེ་འཕྲུལ་བཟོད་པ་འགོག་བྱེད་པ།

དངས་པས་མིག་བབ་མཛེས་མ་ཡིན། བརྒྱལ་བས་འགོག་པ་དེ་འདི་འདྲ།

ལྷན་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྒྲིག་པོ།

བར་བྱས་ཤིང་། འདིའི་ཆིག་འབྲེལ་ནང་། མྱོངས་མ་ནི་ ཀུན་ ཉི་མཛེས་མ་
 ཞེས་བྱུང་བས། འདྲ་པའམ་དགའ་བས་མྱོངས་བྱིད་མ། ཞེས་པ་ལ་གོ་ དེས་
 རང་གི་མཛའ་བོ་འགྲོད་པའི་ཆིག་ཐོས་ནས་བརྒྱལ་བ་ལས། དེ་མ་ཐག་དུ་
 བསངས་ཏེ། རང་གི་མཛའ་བོ་མཐོང་ནས་ཇོ་བོ། བྱིད་ད་ཅི་ནས་སམ། རྩོན་
 ནས་ (བརྒྱལ་བ་ལས་མ་སངས་རྩོན་ནས་) མ་སོང་བ་ཅི་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དོན་
 ཐོབ་ལ། ཁོ་མོ་བརྒྱལ་བའི་རིང་ལ་བྱིད་སོང་ཟིན་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ད་ནི་
 བརྒྱལ་བ་ལས་བསངས་ཟིན་པས་མཛའ་བོ་བྱིད་འགྲོ་བ་ལ་འགོག་པར་བྱིད་དོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ཡང་འདིའི་འབྲེལ་པར། ཡིད་སློག་དུ་ཡི་ ཕུ་ཅི་ནི་ཕྱུ་བརྟུ་
 ཕུ་སྟེ་ཀུ་ ན དྲི་བྱུ་ འདིའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། རྩོན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མང་པོའི་
 རང་དུ་མ་མཐོང་། ཞེས་ཀྱང་གསལ།

༥ དཔེར་བཅོམ་ནི། གང་དེ་མཐོ་རིས་བཟོད་པའི་གདམ་ཐོས་ནས།
 རིབ་ཀོང་མཛེས་མ་བརྒྱལ་ནས་སྐར་གསོན་ཏེ། བྱིད་གསུང་རྩོན་ནས་ལྷན་ཅིག་
 མ་བྱིར་བས། ལ་ལས་དམོད་རུང་ཁོ་མོའི་སྤྱིང་ནོར་བྱ། ཅེས་པ་མདོ་སྤྱད་ན་
 རྒྱང་མས། དེ་འཕྲལ་གཏོད་བ་འགོག་བྱིད་པ། ལེགས་བཤད་ཆོས་ལ་བཙེ་ལྷན་
 མ། བརྒྱལ་བས་འགོག་པའི་དཔེར་བཅོམ་དོ།

༣། བོད་མཁས་པའི་གཤམ་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་གསང་གྲ།

སྐར་ཡང་། འདིར་དགེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་གདམ་
 མང་དུ་ཡོད། ཆོས་སྤྱིད་ལ་མི་མཁོ་ཡང་རིག་གནས་པ་གདམ་འཆལ་གྱིས་ཉི་
 མ་ཕུད་ཐབས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔུད་གཞི་རེ་བྱུང་ཞིག འདིར་བྲི་བ་ནི།

19

ལྷ་བྱ་འདུག་ཅིང་། བོད་མཁས་པ་རང་གིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤུམ་འབེབ་མཛད་
 པ་ལ་བྱར་བ་གནང་བ་ལ། སྤུམ་འབེབས་འདི་ནི་བོད་མཁས་པ་རང་གིས་ནི་
 མཛད་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། རྗེས་འདྲུག་འགས་ཀྱི་ཆོམ་དུ་བྱིས་པ་མིན་ནམ།
 ལྷ་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཤོག་མཆན་བྱང་གི་སྐད་དོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་མཆམས་སྤྱོད་
 མི་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དུས་བྱིས་སྤྱོད་དང་བྱས་པར་མངོན་ཞིང་། བོད་
 མཁས་པས་རྟོལ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ག་ལ་མཛད་སྤྱུལ་

ཆ། མཐུག་ཏུ་

༥ ལྷ་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སྐད་གཉིས་ཤིན་
 སྤྱོད་འབྲས་སྤྱངས་པོ་བྱང་སྤྱར་མ་འདི་ལྟུལ་མཆོག་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱར་
 བསྟན་མཛད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བསྐྱབས་བཅོད་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་དང་
 བཅས། དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་ས་པའི་གྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལྟུལ་པོ་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་དེ། སྤུམ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྟུལ་པོ་དང་། དཔོན་ཆེན་
 རྒྱུ་བཟང་པོའི་བདག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་པུ་ཤོང་སྟོན་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྗེ་ལྟུལ་མཆན་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཱིཏ་ལྷ་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་
 ལྟ་མྱིག་པའི་བརྟེན་ནས་མང་ཡུལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྤེལ་ཞེས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་། དེ་ནས་ཞུ་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་བོད་པ་ནམ་
 མཁའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷ་བྱས་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད། ཅེས་སོགས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ངག་ཅེ་བའི་འགྱུར་བྱང་དུ། ལྷ་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་ལྷོས་
 གར་གྱི་འགྱུར་བྱང་ལའང་། སྤུམ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྟུལ་པོ་དང་། དཔོན་ཆེན་

ཤུལ་བཟང་པོའི་བདག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་པའ་འདི་གཉིས་ནས་བསྟན་
 བཅས་ཕྱི་མ་གཉིས་ས་སྐྱར་བསྐྱར་མཛད་འདུག་པས། སྟན་ངག་ཅེ་བ། དཔག་
 བསམ་འཁྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་བཅས་ཀྱང་ ས་སྐྱེ་པ་ཆེད་ཆེན་པོས་
 འབྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལ་ཞུ་བ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་པུས་ནས། དེ་
 ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བར་རྗེས་སུ་དཔག་བྱས་ལ། ཚུལ་
 འདི་ལ་ལྟུལ་མཚོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་དེ། སྤྱིད་པ་
 མཐའ་དག་མོ་འབར་བའི་གྲོང་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་
 ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཆེས་དཀོན་པ་ཡང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལོངས་
 སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པས་གསོལ་
 འདེབས་ཐང་ཐང་དང་། བཞུས་བསྐྱོམ་སེམས་ཁྲིད་སད་སྤྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ག་
 རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འཐེབ་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ཡལ་བར་འདོར་
 བའི་དབང་གིས་གངས་རེའི་ལྗོངས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཆ་ཞེས་པ་
 རྣམས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་ཆུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཐོན་མེད་ཀྱི་
 རེགས་བཤད་དྲི་མེད་འོད་ཆུན་སྤར་དུ་འཁོད་ནའང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆེས་
 དཀོན་པས། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤར་
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་ལེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད།
 བེས་སོགས་ཐུགས་ཁོང་དུ་རྟེན་པའི་གསུང་མང་ཙམ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་ནི་
 ལ་ལས་དེ་རིང་བར་ཆེ་ལམ་དུའང་ཐོས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་སྟན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་གྱི་པོ་ཉ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ཀྱང་། ས་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་རྣམས་མཁའ་བརྟན་པའི་བཀའ་ལླང་བདག་ཆེན་ལ་

བརྟེན་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅི་མོ། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ཡར་
 གྲུང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་བྱུང་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ད་དྲུང་
 ཡང་བསྐྱན་འགྱུར་ནང་བཞུགས་པའི། སངས་བྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་མོ་ སྦྱིས་
 རབས་སོ་བཞི། སློབ་དཔོན་སངས་ལོ་ལྷན་འབྲེང་བས་མཛད་པའི་སྦྱིས་རབས་
 སོགས་སྟན་ངག་གི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམས་ལ། བོད་རིགས་སྤྱི་ཀྱང་མ་མཛུགས་
 བར་འདི་མུར་ལྷན་ན་ནི། ཤིང་བཟང་པགས་པའི་འོག་དུ་རུལ་བའི་དཔེ་ཉིད་
 དུ་ཟད། སྟན་ངག་དང་། སྦྱ་དང་། རྟོགས་པ་བཅོད་པའི་དབྱངས་སྟངས་ཀྱི་ཕྱོད་འདི་
 རྣམས་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བྱོངས་པའི་རབ་འབྱམས་མཁས་པ་རྣམས་ནས་
 ཆེག་གི་སྦྱར་བ་སྟན་པོས་ཅི་བྱ་དགོངས་ན་ཡང་། དེ་ནི་རྟོགས་བཅོད་དཔག་
 བསམ་འཁྱིལ་ཤིང་མི་སྤར་བྱང་ཤོག་གངས། ༦༡༩ རྒྱུ་ཤོག་དུ། རྒྱུ་མཆོག་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོས། ཡལ་འདབ་རོ་དུག་པའི་ནང་གི་ །དེ་ལ་དུང་གི་ཁ་ཞེས་པ། བྱི་ནི་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་རྟོགས་མཆོམས་སུ། ཞེས་པ་ནས་
 སྐད་ཤན་སྦྱར་ཡོད་པའི་སྦྱིགས་བམ་ཚོར་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་བར་བཞག་
 འདུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕུག་དཔེ་སྐད་ཤན་སྦྱར་
 མེད་པ་དེར་ཡང་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་མི་འདུག་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་ཡབ་སྤྱི་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱན་བཅོས་འདི་དག་ལ་
 དོན་གཉིས་རིམ་མཛད་པ་གསལ་པོར་གཤེས་ནུས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་དཔེ་འདི་སྤར་བསྐྱན་མཛད་སྐབས་སུ་ རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ དེ་ལ་ལོ་ཆེན་
 མཁས་པས་ཞུས་དག་མཛད་པ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཐུངས་པའི་རྟོགས་བཅོད་ཕུག་
 དཔེ་ཁྲུངས་དག་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཅས་ཅོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་

བཅོས་ཆེན་པོ་མང་པོའི་དཔེ་རྒྱན་སྤར་བཞོ་མཛད་པ་སོགས། སྤྲོན་གྱི་ཇེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ཁྱལ་ས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མཁས་སློམས་ལ་ལས་
 སྤར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཡི་རབ་རང་བ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་པོ་པའ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་མཛད་པ་དེ་
 འདྲ་ང་ཆོས་མི་འཛོལ་བེར་རྒྱ་དེ། བོད་རིགས་སྤྱང་སྤྱེད་པས་འཛོམས་བྱེད་གྱི་
 གཏམ་གྱི་ཐ་གཤམ་དེ་ཡིན། དེང་སང་། གཞོན་ལྷ་དྲུག་གི་རྟོགས་བཛྲོད་དང་
 གཞོན་ལྷ་ཟླ་མེད་ལ་ཕྱན་བྱ་གོམ་འབྲིས་བྱས་དེ་སྟུན་ངག་ལ་གོམས་པར་བསམ་
 ནའང་ ད་ལྟ་བཞུན་འགྱུར་ཁོངས་སུ་ཁྱལ་ས་པའི་སྟུན་ངག་གི་བཞུན་བཅོས་
 རྣམས་ཀྱི་བཛྲོད་བྱ་ལ་སྤྱིང་བ་ཞིག་ཐོན་ན། ཆེག་སྦྱར། རྒྱན་སྦྱར་ཚུལ་བཅད་
 ལྷག་སྤེལ་མའི་ཁྱད་ཆོས་གངས་མེད་ཤེས་བཟོད་པ་ཡོད། བཞུན་བཅོས་དེ་
 རྣམས་སྤར་བཞུར་བའི་ཆེག་དོན་མཁྱེགས་དྲགས་ནས་གོ་བ་མི་ལོན་བེར་ནས་
 བསྐད་ན། བསྐད་པ་རང་ཡིན། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རང་རིགས་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྷ་ལ་དྲུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ནས། གོང་དུ་བྲིས་པའི་སྟུན་ངག་གི་བཞུན་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་
 ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན། ཆེག་སྦྱར་གྱི་བགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གཞུང་མང་
 པོའི་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ། ཆེག་སྦྱར་སྤྱིའི་དོན་སྤར་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་
 ཚུལ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡངས་པར་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མཁས་མཆོག་
 མདོ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལ་སྟུན་ནས། རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱིང་
 བ་ཅུང་བད་རྟེན་པའི་གཏམ་འདི། ཕྱི་རབས་ཀྱི་བོད་རིགས་གཞོན་ལྷ་དོན་
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཅུང་བད་བཀྲལ་བའི་ལུགས་སུ་

བྱས་པ་ལགས། མཇུག་པ་པོའི་མ་ཚུམ་བཞིན་ཡིག་ནོར་ལ་དག་བཅོས་ཞུས་
མེད། ॥

གངས་སང་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པ།

པར་ཆེ་རིང་

༡༡། ཡ་མེས་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། ལྷན་དུ་བདག་ལ་གངས་
སང་ནི་གངས་རིའི་ཕྱོད་མོར་གནས་སུ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཉག་ཅིག་ཡིན་པར་
གསུངས།

ང་གངས་སང་འཆོལ་དུ་ཕྱིན། མེས་པོས་བསྟན་པའི་བཤུལ་ལམ་དེ་
དེད་ནས།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བསྟན་
བཅོས་ལས། གངས་སང་ཞེས་པ་ནི་གངས་ཅན་ནགས་ན་གནས་པའི་ནགས་ཀྱི་
སང་གི་ ཞེས་པའི་ཆེག་སྐྱད་དུ་གོ་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གངས་སྐྱུ་རིལ་མགོ་
ལ་གནས་པའི་སང་གི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་ནི་བོད་རང་གི་སློབ་མོ་ཁོ་ཉིད་ཡིན་པར་
བཞིན།

ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོའི་སྐྱད་ཆར་ཡོད་ཆེས་པ་ལས།

མཁས་པའི་ཟེར་སློབ་ལ་སློ་མི་སྟོན།

གངས་སང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་རེད།

ང་གངས་སང་འཆོལ་དུ་ཕྱིན།

ཉི་མ་རི་ཕྱོད་འཕགས་ཐིང་སྐར་ཡང་རི་ཕྱོད་རྒྱུ། གངས་སྐང་གི་

བཀྲ་མཐུངས་ཞི་ནས་མིག་ལ་མི་འཆེར་བར་གྱུར། གངས་རིའི་ལོ་གས་བྱར་
ཞིག་ནས་ང་གྱེན་དུ་ཡར་འཛིག། གངས་དུམ་རིམ་པ་ཞིག་ལྷང་སྤེང་འི་མགོ་རྒྱང་
ཡོངས་ཐོག་སྤྱོད་མེད་འཛིན་དུ་སྤྲོད། གངས་སྤྱང་གྲང་མོ་ཞིག་གིས་
སྤྲུང་ཡང་ང་རི་ཅུར་བསྐྱེད་.....

གངས་སང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་རེད།

ང་གངས་སང་འཆོལ་དུ་ཕྱིན།

རལ་པ་སྤྲོན་པོ་ཅན་གྱི་གངས་སང་ཞིག་ཐང་ཀར་ངའི་མིན་མདུན་དུ་
མཛོམ། འོན་ཏེ་མི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ་ “རི་ཁྲོད་སྤྲོམ་ཆེན་” ཞེས་འཛིན།

“གངས་སང་ཡོད་ཚུལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྤྱང་གསལ་བོར་
གསུངས་འདུག་ན་ཡང་། དེང་སང་ནིང་ཁ་སང་ཆེན་དེ་གཉིད་དུ་ཡུར་ཡོད་ཕྱིར།
སྤྲུང་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ངེས་རེད།”

“མ—” ཞེས་མདོའི་ཕལ་སྐད། ཁྲོད་ལ་སྤྱད་ཅིས་པའི་དོན་ ཅན་དན་
གྱི་སྤྱང་བ་རྩིང་པ་ཞིག་ངའི་ལག་དུ་གཏད་ “ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཛིགས་
སྤྲོད་འོང་མི་སྤྲོད།”

“ང་འཛིགས་སྤྲོད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་མི་འདོད།”

ངས་མགོ་བོ་འཕྲེད་ལ་གཡུག

གངས་སང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་རེད།

ང་གངས་སང་འཆོལ་དུ་ཕྱིན།

གངས་སང་གི་གོམ་སྤྱོད་གསལ་བྱུང་། ཉེ་འཁོར་གྱིས་ཡང་ཡམ་ཡོམ་
འགལ་གྱི་འདུག ངས་མིག་བྱང་ཆེས་ཆེར་གངས་ཤིང་གཡོ་མེད་དུ་ལུས་—མི་

དེད་མདུན་དུ་སླེབས་འདུག

སེམས་ཅན་གདུམ་པོ་དེས་ངའི་ལུས་སྒྲོད་དུམ་བུར་བཅད་ནས་ཐོས
གིང་རོ་སྒྲོད་དོང་ཞབས་སུ་སྤྲོས་ཏེ། ཟུང་མིང་དུ་ཡལ་... ངས་ཨམ་གཅིག་ས
བསྐྱམས་གིང་ཉིན་ཕྱིད་མིང་འཕག་འཆག་བརྒྱབ་མཐར། དོང་ཁའི་ཕ་བོང་འ
བར་སྐབས་ཆུང་དུ་ཞིག་ཕྱེ།

གངས་སེང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་ཟེད།

ང་གངས་སེང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན།

ངས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ “མ་ཁ་” བཅོར་ཞིང་ཡ་གཅིག་ས་འ
ཐུས་ཏེ་སུ་མཐུད་མདུན་དུ་སྒྲོད། གངས་མིའི་ཅེ་མོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཏེ་སྐབས
གངས་ལམ་ཆད་འདུག་པ་མཐོང་། དེར་ངས་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ངང་མགོ་རེ
བྱེན་དུ་བཏོགས་པར། ཐང་དཀར་ལྗོད་པོ་ཞིག་བར་སྒྲོང་དུ་ལྷིང་སྒྲོར་བྱས་བཞུགས་
འདུག འཁོར་བྱེན་འཁོར་བྱེན་ཇི་དམའ་ཇི་དམའ་ཟེད། ཕལ་ཆེར་ལྗོད་རེ
དེའི་བསམ་པར་ང་ནི་བྱ་ཁྲུར་གཡོང་བའི་བམ་རི་ཞིག་ཟེད་དུན་པ་འདྲ།

“གཅིས་པའི་ལྷ་བྱ་ལྗོད་པོ། ལམ་གྱི་ཕ་གནས་ལ་འཁྱུར་དང་། ལུས་ཀྱི་
ཆ་གས་ཟས་སྐལ་དུ་སྒྱེན་ནོ།”

འདབ་ལྗོན་གང་གིས་ངའི་ལག་པ་བྱུང་ཡང་དཔུང་བའི་མཚམས་སུ
ཁྲུར་མིད་བཏང་། རས་མ་ནེ་ས་ལ་གྲགས་ཀྱིས་བཙུགས་གིང་སུ་མཐུད་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲོད།

གངས་སེང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་ཟེད།

ང་གངས་སེང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན།

ངས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་དེ་རང་གི་ཤུལ་ཇིས་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་ཆེ། ངའི་
ལུས་སྒྲིང་གི་ཁྲག་འཛེར་དེ་གངས་རིའི་ཁ་དྲོག་ཀྱང་དམར་བོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ།
ངའི་ལུས་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཆུས་གངས་རིའི་ཞབས་སུ་མཚོ་མོ་འབྲིལ་བ་སྐྱར་ཡང་
སྤང་བ་བརྒྱབ་ཅིང་དར་ཁ་འགྲིག་སྟེ། གངས་རིའི་བོངས་ཚད་ཀྱང་སྟོན་ལས་ཆེ་
ཆེར་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་སྐྱེས།

གངས་སང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་རེད།

ང་གངས་སང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན།

གངས་རིའི་ཆེས་ཚེ་མོར་སླེབས་ལ་ཉེ། འདྲེ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་དེས་
ཤག་སྒེར་ལུགས་ཀྱི་ཆེར་མས་ངའི་གསོན་སྦྱང་ལྟོག་མར་བརྟོན་དེ། གངས་སང་
འཛོལ་མཁུ་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་མིན་པར། སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཁྲི་འབུམ་འབུམ་སླེབས་མྱོང་
འཛང་མ་ངས་ “འགག་འཕྲང་” འདྲིའི་ཡན་ལ་བཏང་བ་མེད། ཟེམ།

དེ་ལྟ་ནའང་ངའི་གསོན་སྦྱང་ཉིན་གསུམ་རིང་མི་བཟ་བར་གནང་ཞུ།
འདྲི་ཡན་ལ་ངས་ “གངས་སང་” ཞེས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་མིན་བལྟ་ཆོག

འདྲིའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ལས་རྩལ་ཀྱང་། གཞུང་རྒྱུད་མི་ལས་དྲང་པོ་རེད།
དེའི་ཕྱིར་རས་འདྲེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

གངས་སང་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་རེད།

ང་གངས་སང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན།

གནས་སྐབས་དེར་ང་གངས་རིའི་ཆེས་ཚེ་མོར་སླེབས་འདུག འོན་ཀྱང་
མེས་པོས་བསྐྱར་པའི་གངས་སང་རྟེན་མ་སོང་། བསྐྱེད་མར་ཉིན་གཉིས་ལ་
བཅའ་ཀྱང་ད་དུང་རྟེན་མ་བུང་། འཆི་རག་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ལས་ལྷག་མི་

འདུག ང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་བསམ་སྒོ་བཤང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉི་ག་ངའི་
དཔུང་བའི་མཚམས་སུ་སྒྲོར་རོ་རོ་འཁོར་ཞིང་། ཟུ་སྐར་དང་དུད་སྤྱིན་མང་བོ་
ངའི་རྒྱང་འོག་དུ་སྒྲུབ་ཤར་ཤར་བྱུག་གིན་འདུག་.....

.....ངས་སྤུ་མཐུད་དེ་བསམ་སྒོ་བཤང་། མེས་པོས་གསུངས་པའི་ཁ་
ཆེམས་དེ་དག་སྐར་ཡང་ངའི་ན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཆོས་ཡང་ཆོས་སུ་བྲགས་
“གངས་རིའི་ཕྱོ་མོར་.....གནས་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཉག་ཅིག་.....སེམས་
ཅན་ཉག་ཅིག་.....ཉག་ཅིག་.....གངས་རིའི་.....གངས་གངས་གངས་གངས་
གངས་གངས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་སས་
རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་རིའི་
ཉག་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་
ཅིག་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་

“ཨ་—མེས་—ལགས་—གངས་—སང་—རྟེན་—བྱང་—དངོས་གནས་
—ངས་—གངས་སང་—རྟེན་བྱང་—གངས་—སང་—དངོས་—གནས་—རྟེན་
སང་—རྟེན་བྱང་—རྟེན་—བྱང་.....”

སྒོ་བུར་དུ་ངས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ལྟར་སྐད་བརྒྱབ་.....

ངས་ལུས་སེམས་རྩིལ་བོར་རྒྱལ་ཁའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞིག་གིས་ཁྱབ་....

ང་མི་ལམ་ལས་སད། ॥

འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་

གཤམ་རབ་དར་བྱས།

༡༡། སྤྱིན་ནག་གིས་ནམ་མཁའ་འཁེབས་ཤིང་། རྒྱུང་ནག་གིས་ས་གནིར་
ཁྲལ་པའི་ནང་། གན་མ་ས་འགས་ལ་སྣམ་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་གཅིག་ཤིར་གཉིས་
ཤིར་གྱིས། ས་གནི་ཡང་འདར་བར་བྱེད་ལ། ཆར་ཞོད་ཀྱང་ཤག་ཤག་དུ་བྱེ་
ངའི་ནམ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱི་རྩལ་དུ་བྲིད་སོང་། སྤྱི་ཅིག་
གིས་སྤྱིན་པ་ཡོད་ཆད་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་མཐོང་ལ་མི་མཐོང་བའི་
ཆར་རྩལ་དང་གསེར་མདོག་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་འཕྲད་པ་ལས་མཛེས་ཤིང་ཡོད་
དུ་འོང་བའི་གཞུང་འཛིན་མཁའ་ནས་ངའི་ཁང་བའི་སྒོ་འགྲམ་ལ་འཐེན་
འདྲུག་ ཞེ་མ། དུས་སྤྱིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ཇི་འདྲའི་འགྲུར་ལྷོག་སྤྱར་བ་ཞིག་
རེད་ཅང་། ནམ་མཁའ་ནི་ནོ་ཞིང་དྲངས་ལ། ས་གནི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མདངས་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་གྱི་ཅེ་མོ་ཤོག་བུའི་སྤྱིང་བཅུགས་ནས་
མདང་དགོང་གི་ལྷད་མོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ན། མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་རྒྱ་ནི་
དམར་མདོག་རེད་ལ་ཡོད་སེམས་སྤྱད་ཤར་རྒྱ་ནི་མ་ཁ་རེད། སྒོ་བུར་དུ་བྱལ་
ལོགས་ནས་སྤྱང་ཆ་ཡོད་ཅིག་གིས། “ཤེ། ཆེ་རིང་། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་བཏང་
ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ཆེའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅུ་བ་གཏོར་མཁན་ནི་སེམས་
ཁྲེལ་ཡིན་པས་རང་སྤྱང་གང་སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་གི་གལ་
འགངས་ཆེ་ཤོས་རེད།” ཟེར་བཞིན་སྤྱོད་མཁེགས་པའི་ལག་པ་ཞིག་གིས་

ངའི་ཕྱག་པ་གཡས་པ་ནས་འཐོན་པོང་། ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ན། ཨོ་དེ་ནི།
 སྤང་བ་སྦྱིད་པོས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བཞིན་པའི་ངའི་བྲོགས་པོ་དོན་འབྱུང་རེད། ཁོས་
 གདོང་ལ་ཇིག་ཉམས་དོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་ངའི་ལག་གི་བྲིས་མུག་ཕྲགས་
 དེ་འདྲི་འདྲའི་སེམས་ཁྲེལ་དང་འདྲི་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་བདང་ནས། དེ་འདྲའི་
 ཐག་མི་ཆོད་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། སྤང་བ་སྦྱིད་པོས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ན་དེ་ནི་མི་ཆེ་
 དོན་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བ་རེད། ཟེར་བཞིན་ངའི་ཕྱག་པར་ལག་པས་བེངས་ཁ་
 བས་དེབ་ནས་ ཉ་ཉ་ཉ། ཟེར། དོན་འབྱུང་ནི། ལྷན་དུ་མགོ་ལ་སྒྲུ་རིང་བོར་
 འཇོག་ཅིང་། མིག་གཉིས་འབྱར་དུ་ཐོན་ཞིང་། སྤའི་གཟེངས་མཐོ་བ། གདོང་
 ཆེ་ཞིང་རིང་ལ། གཟུགས་སྒྲོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནམ་ལྷན་ཐ་མག་དང་ཨ་རག་གི་
 འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤང་གང་སྦྱིད་ཀྱིས་དུས་འདྲའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོ་མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མི་ཡིན་སྟབས། ལུང་དུས་ནས་ཀང་ལག་ལ་ས་དུལ་
 གྱི་བྲི་མ་ཙམ་ཡང་བསྒྲོས་མ་མྱོང་བར་གང་འདོད་གང་སྦྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་འོག་
 ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་སྒྲོབ་སྤྱིང་གི་ཚུ་ཆད་ཀྱང་ཤིན་དུ་
 ཞན། ཡར་ཉལ་མར་ཉལ་དང་ཡར་འབྲུམ་མར་འབྲུམ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ན་
 ཁོས་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་ཅིང་། རབ་བཅན་དང་བོད་དེན་གྱི་སྐད་ཆ་
 ཟུར་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཨ་ཅིག་གི་བྱ་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ལྷན་དུ་
 གདོང་མདོག་འབྱུར་ནས་སུན་སྤང་གི་ནམ་འབྱུར་སྟོན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ང་
 དང་པོ་ལྷ་སར་སྤྱོད་ནས་བྱ་བའི་གོ་གནས་སྤེང་མ་ཞུགས་པའི་བར་མཚམས་
 སུ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ཁོ་ཆང་གནས་ཆང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་དེ་ནས་ངེད་
 གཉིས་ཡིད་སེམས་མཐུན་པའི་བྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། ངས་

ཁོལ་དོན་འགྲུབ་ལགས། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་ནི་དེ་འདྲ་
 མ་ཟེང། བསམ་སྒོ་ཐོངས་དང། བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་དོན་
 ཆེད་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མིའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཕྱ་བས་དུས་འདའ་བར་
 བྱས་ན་དེ་ནི་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་ཟེར་བ་ཟེང། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ཉ་ཉག་མང་པོ་མ་
 བཤད་པར་ཉོན་དང། ངས་ཁྱིད་ལ་ཁྱིད་འཛིག་རྟེན་འདྲིར་སྐྱེས་ནས་ད་བར་གོ་
 མ་མྱོང་བའི་སྙན་ཞིང་འཛིག་པས་ལ་ཡིད་སེམས་འགྲུལ་བའི་སྤྱད་ཞིག་བཤད། ང་
 འཛིག་རྟེན་འདྲིར་སྐྱེས་ནས་ལོ་ངོ་སྟུ་མ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཟེང། དེའི་
 རིང་ལ་ད་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་ལྟད་མོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡར་ཞོག་འཛིག་རྟེན་
 འདྲིའི་སྤྱང་གི་ཐག་ཉེ་བའི་སྐྱད་གྲགས་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱིར་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟད་མོར་
 འགྲོ་མ་མྱོང། མདང་དགོང་སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་
 སླེབས་སོང། དེར་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འགྲོ་
 བའི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློབ་བཏང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཆེན་
 གཟི་བཙུང་གྱི་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་སེར་སྒྱ་པོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་སྤྱིང་
 མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་བས་དེ་ནི་བསམ་དོན་ཆེ་ཞིང།
 བཤད་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཟེང། ད་ཁྱིད་རང་གིས་གསལ་པོར་ཉོན་ཨ།
 བདག་ཁ་སང་ཕྱི་དོ་ལས་ཁྲངས་ནས་རང་ཁྱིམ་ལ་སླེབས་ནས་ཉལ་བྱིའི་སྤྱང་དུ་
 གན་རྒྱལ་གྱིས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་གཉིད་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་ལ་སླེབས་སོང། ཡུད་ཙམ་འགོར་རྗེས་ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་ཕར་
 བལྷས་པ་ན། རྒྱང་རིང་དུ་བྱུག་པའི་ཁྲག་གི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་བའི་དམར་མདོག་
 ལྡན་པའི་རྐང་ལམ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འདུག་པར་དེའི་སྤྱང་དུ་སེར་སྒྱ་པོ་མོ་འགའ་ཞིག་

བྲེལ་འཛུབ་ཀྱིས་འགྲོ་བཞིན་འདུག བདག་གིས་ཁོང་ཚོ་འདི་འདྲའི་བྲེལ་
 འཛུབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་དགོས་དོན་ཅི་མིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་རྗེས་བསྟེགས་ནས་ཕྱིན་པ་
 མཁྱེན། ཁོང་ཚོ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ཅམ་ནས་ལ་རིང་མོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་སོང་།
 བདག་ཀྱང་ཤུགས་བརྒྱབ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱོད་མཐར་ལ་དེའི་རྒྱབ་ལ་སླེབས་པ་མཁྱེན།
 ལ་དེའི་རྒྱབ་ན་ཡང་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་ལ་དམར་མདོག་ལྗང་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ན་མི་ཁྲི་ཁྲིལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤོག་བྱ་དང་སྒྲུ་བྱ་ཁོ་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་གདོང་ལ་སྒྲི་སྒྲུག་དང་ཁོང་ཁྲོ་འདྲེས་མའི་ཉམས་བཟུང་སྟེ་ཁྲོ་
 ཁྲོ་སེམས་པར་འདུག བདག་བག་འཁུམས་ཏེ་ག་ལེར་ཁོང་ཚོའི་རྩ་ར་བཅར་བ་མཁྱེན།
 བདག་ལ་མིག་གིས་བལྟ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག ཞ་ཞ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་རི་
 འདྲའི་ཡང་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་ལ་མི་འདི་དག་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་
 སྒྲུག་བསལ་བྱིས་མཚོན་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ནས་ངས་ངོ་ཤེས་
 པའི་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་ཞེ་ཡོང་སྙམ་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཡར་ཉུལ་མར་ཉུལ་བྱས་
 པ་མཁྱེན། བདག་གྲུ་ལུ་ལོར་ལྟ་སར་སླེབས་ནས་སྒྲན་རྩིས་ཁང་དུ་བྱོ་བ་ལས་
 བཞིན་པའི་སླབས་སུ་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་ས་བ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་བ་དེ་གྱུ་
 བདུན་ལོར་ཞི་བའི་རིམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་ལ་ཞུགས་ནས་ལག་དམར་རྒྱ་མི་ཞིག་གི་
 མི་མདའི་འོག་དུ་འདས་ཟིན་པ་དེར་ཐུག་སོང་། ཁོས་ང་མཐོང་འཕྲལ་
 མཁྲོགས་སྒྲུར་བྱིས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཆེ་རིང་། བྱིད་འདིར་ག་འདྲར་སླེབས་པ་
 ཡིན། ཟེར་བཞིན་ངའི་མགོ་ནས་ཀྱང་བའི་བར་ཞིབ་བལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱིད་རང་
 ཡོང་ས་ནི་འདི་མ་རེད་བྱིད་རང་ལམ་ནོར་བ་འདྲ། ང་ཚོ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 བརྒན་སྤྱིད་དང་ལ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གིས་ཞི་བའི་ངོ་ཤོལ་

ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མེ་མདའ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱལ་གྱི་དང་དེ་
 མིན་གྱི་ཁྲིམས་ཆས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་འདིར་འོངས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པས་
 ལྟ་དང་ཟེར་བཞིན། སྟོད་གོས་ལྷན་ནས་བསྟན་བྱུང་བར། ཨ་ཁ་ཁ་ཁོའི་
 བཟུགས་པོ་ནི་མ་ཁ་དང་ཁྲག་ཐིག་གིས་བྱུ་རྩས་སྤ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་མིག་
 བས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་རེད། ངའི་བསམ་པར་འདི་ཚོ་ནི་ཇི་འདྲའི་ལྷུ་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་སྟོབས་ལྡན་པའི་
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ་སྟག་རེད་ཨང་། ཡ་མ་དང་ཉི་དུ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་
 པ་མེད་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བདང་གིས་གཅིས་
 སུའོས་པའི་རང་ལུས་ལ་ལ་བ་བསྟན་རྩས་བཅག་གིས་ན་ཟུག་ཆད་ལས་འདས་
 པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟག་བསྐུལ་གྱི་ཚོར་སྣང་སྟུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ད་དུང་
 དཔའ་ངར་གྱིས་བདེན་དོན་ལ་འདི་འདྲའི་.....སྟོས་པ་ལྷབས་ཆེ་ཞིང་ཤི་བ་གཟི་
 བཞིན་ཆེ་ཟེར་བ་ནི་འདི་ཚོ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་རྟེན་
 ལྷུ་མ་རེད་སྟེ། ངས་ཁོ་ལ་བཀྲ་གིས་བྱིད་ཅག་འདིར་སྟེབས་ནས་ད་བར་ཟ་མ་
 འཚོ་གོས་སོགས་ག་འདྲས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་ཁོས་གདོང་
 ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ནས་བྱིད་ཅག་ལ་བསམ་སྟུ་ནི་ཟ་མ་འཚོ་གོས་མ་
 བཏོགས་མེད། ང་ཚོ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་བདེན་དོན་དུ་འདི་འདྲར་གྱུར་ན་ཡང་།
 བདེན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ལ། ལྷ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡོད་པས་ཁོ་
 ཚོའི་བྱིན་ལྷབས་དང་ཐུགས་རྗེའི་བྱོད་ལྷབས་ཀྱིས་འཚོ་བསྟན་པ་ཡིན། དེར་མ་
 ཟད། གངས་ཅན་གྱི་བདེན་པའི་བདག་པོ། བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དབྱེས་དམ་
 པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་སྟེབས་གཅིག་

མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱང་བུམས་པ་དང་བཙུང་བས་མ་བཟོད་པར་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྟེན་འདིར་ཉིན་རེ་ལ་ཆར་གྲངས་སྟོང་རེར་ཐེབས་ནས་ངེད་
 ཅག་ལ་སེམས་གསོ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལམ་སྟོན་སྐབས་ཆད་ལས་འདས་པ་
 གནང་བཞིན་ཡོད་པས་རང་དོན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་མེད།
 འོན་ཀྱང་རི་སྤྲོད་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བ་རེ་སྤྲོད་དུ་
 གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེན་རྒྱན་གྱི་འཕུལ་ཙུང་ནི་རྟོགས་མཐའ་གལ་
 ཡོད། ད་ཀྱི་རང་འདིར་ཐེབས་པ་ངོ་མའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སང་ཉིན་ཀྱི་
 རང་ཕྱིར་འགྲོ་ཁར་ངེད་ཅག་གིས་འབྲི་བཞིན་པའི། “གཞོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲོད་སྒྲོ” ཞེས་པ་འདི་འབྲེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་དུ་འཛོལ་བའི་བོད་རིགས་
 གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་འབྲལ་རྟོགས་ཞུ་བྱེད། རིམ་པས་རིམ་པས་མི་མང་པོ་
 ཞིག་ངའི་ཕྱིར་འཇོམས་སོང་། གང་མཚམས་གིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་
 རས་ཁོང་ཚོས་མགྲིན་གཅིག་གིས། “གངས་ཅན་བདེན་པའི་བདག་པོའི་མཇེད་
 འཕྲིན་རྒྱས་སམ། བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུམ་པ་མེད་པར་བདེན་
 དོན་ལ་འཕུལ་ཙུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས་བྱུང་། བདག་གིས།
 གངས་ཅན་བདེན་པའི་བདག་པོ་ཁམས་བཟང་ཞིང་མཇེད་འཕྲིན་རྣམས་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ། བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་དོན་ལ་
 འཕུལ་ཙུང་བྱས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་བདེན་མཐའ་སྒྲུར་དུ་གསལ་བར་
 ངས་པས་ཀྱི་ཅག་སྟོ་བདེ་བོར་གྱིས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་གིས་ཀྱིས་
 ཤོག་བྱ་དཀར་བོ་གཟེ་མདངས་བཟུང་བ་ཞིག་བྱིར་ཡོང་ནས། འདི་འཇིག་རྟེན་
 དེར་འཛོལ་བའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་འབྲལ་རྟོགས་ཞུ་བྱེད་པ་བདེད་

ལ་སྤྲོད་སྤང་། ཡི་གེ་ནི་ཤོག་བྱ་དཀར་བོ་སྤྲོད་བྱངས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་
 དམར་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཏེ་འགྲུབ་ལགས། ཤོག་དཀར་སྤྲོད་ལ་བྱངས་ཁྲག་གིས་
 ཡི་གེ་དམར་པོ་འབྲི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། དེ་ནས་ཁོང་
 ཚོས་དཔལ་ངར་དང་སྟོབས་པའི་ཉམས་བཟུང་སྟེ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་ཡི་གེ་
 དེ་ཆར་གཅིག་འདི་སྐད་བཟླགས་སྤང་། “གཞོན་སྟེས་བསྐྱེད་པའི་འབོད་སྒྲ” ཁ་
 སང་ནི་དེ་རིང་མ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ནི་ཁ་སང་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་སེམས་གཤམས་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་དཔལ་ངར་ནི་བདེན་མཐའ་མ་
 གསལ་བར་འགྲུར་བ་ག་ལ་སྟེ། ང་ཚོས་བདེན་དོན་གྱི་ཉི་གཞོན་འདྲིན་ཆེད།
 བྱངས་ཁྲག་གི་སྒྲ་མཚོ་བསྐྱེད་ཡོད། ཤ་རུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཅིགས་ཡོད། ད་
 གཞིན་བདེན་དོན་གྱི་ཉི་གཞོན་འཆར་ལ་ཉི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཁ་ན་བྲག་གི་ཁྲག་
 རྫོན་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་བཞུར་བ་ལ་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་གིས་བཅོད་བྱབ་བམ། ཀྱི་
 གངས་ཅན་གྱི་གཞོན་སྟེས་རྣམ་པ། སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིག འདས་དོན་གྱི་ལོ་
 ལྷན་ལ་ཕྱིས་འདེབས་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་བདེ་དོན་ལ་མཉོ་བསམ་བཞེས་
 ཤིག དེང་དུས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་གཟིགས་དང་། ཆིང་ཞེན་མཁྲིགས་བཟུང་
 དང་། ཉན་ལོག་ན་བྲག་གིས་སྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བམ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཅག་ལ་དྲན་པ་
 གསོ་སྤྲོད། བྱངས་ཁྲག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུག་ཡོད། བདེན་མཐའ་མ་གསལ་
 བར་འབད་པ་ལྟོད་ག་ལ་རུང་། ང་ཚོ་མཇེས་ཤིང་ལྷན་སྒྲུག་པའི་ཡུལ་ལྟོངས་
 དང་། མཇེས་ཞིང་བཅེ་བའི་ཕ་མ་ཉི་དུ་སོགས་དང་སོར་སོར་བུལ་ནས་ཕྱི་མའི་
 ཡུལ་འདིར་འབྱམས་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། སེམས་གཤམས་དང་དཔལ་ངར་ལ་
 ཞུམ་པ་ཅི་ཡོད། ཉོན་དང་། རང་དོན་དང་མྱོངས་ཞེན། ཕྲག་དོག་དང་ཕྱོགས་

རིས་ཁྱོད་ན་བག་ཡངས་སུ་ཅེན་པའི་མིང་ན་འགའ་ཞིང་དེས། ཁ་ན་བཞུན་
 རྟོན་དང་བོད་རྟོན་གྱི་ཉི་མ་གསུམ། ཁོག་ན་རང་རྟོན་དང་ཕྱག་དོག་གི་སྤུན་པ་
 འཐེབས། རང་སྟོག་དང་རང་ལུས་པར་ཞོག བ་ན་དངུལ་ཞོག་པར་གཞན་
 རྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་སངས། ཡིད་འཇུངས། བག་འཁྲུམས། དབང་དང་
 རྟོན་པས་ཕྱག་པའི་མི་མཐོང་ན། མགོ་བསྐྱུས། ལྗེ་བསྐྱིངས། ལག་པས་རྒྱབ་
 འཕྲུག ཇི་འདྲའི་གུས་ཞབས་ལྷན་པའི་ཉམས་བསྟན། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
 གཞན་རྟོན་ཅན་ལ། སྤང་རྒྱུང་དང་ཕྱག་དོག་གི་ཆེར་མ་གཟེངས། བརྟམ་མོད་
 དང་སྟོ་སྐྱར་གྱི་རྒྱུང་འཛུགས་གཞུག དབྱེན་དཀྱུག་དང་གཏོང་བཞིག་གི་དྲག་ཆར་
 བཟུངས། ད་དུང་ནས་ད་དུང་སྤིང་དབང་གི་སྟེགས་བྱ་ལ་དམ་པོར་འཇུག་ཤིང་
 བདེན་རྟོན་གྱི་ལམ་ཆེན་མཁས་མེད་དུ་གཏོང་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་།
 རང་ཅག་གི་སྟོབས་པ་དང་། བདེན་རྟོན་གྱི་དྲང་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་ཤོག
 གསར་གཏོང་གྱི་ཉི་འོད། དམངས་གཙོའི་བཞིན་ཉམས། མདོར་ན། དྲང་
 བདེན་གྱི་གཟི་འོད་འོག་དུ་ཁོ་ཚོས་དབྱུགས་ཐག་བསྐྱིངས་ག་ལ་ཐུབ། གསོན་
 དང་བགྲང་བྱ་འདི་འགའི་སྟོན་ནས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོད་ཆད་སྤུན་ཕྱང་གཏོར་
 བ་བཞིན་སྒྱུ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འཁྲུམས་དགོས་པ་རྒྱ་གང་ཞིག་དང་རྟོན་གང་
 ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ནམ། ཚོར་རམ། ད་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་རྟོན་ཆ་
 ཆང་ཁྱེད་ཅག་ལ་རག་ལས་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་འདིར་གདོང་གདུགས་
 བྱེད་སའི་གྲོད་ཡ་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་དཀའ་བས་རི་ཞིག་ཐབས་ཟད། འོན་
 ཀྱང་། ང་ཚོ་ནམ་ཞིག་གངས་ཅན་གྱི་ཨ་མས་མངལ་དུ་སྐྱུ་མ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་ཞུགས་དྲི། མའི་མངལ་སྟོར་ཐོན་པ་ནས། སྤར་བཞིན་

བྱེད་ཅག་གི་དཔུང་རྒྱུ་ལ་གྲུ་ལ་མེ་ལ་གདོང་གདུགས་དང་རྩིང་
 ཞེན་མཁྱེན་པ་བཟུང་ལ་མགོ་གཞོན་ཤུགས་དྲག་བྱས་ཏེ་བདེན་མཐའ་ལྷུ་
 གསལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་བཟོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཉག་
 གཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་ཐོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་.....། དོན་འགྲུབ་ལགས་
 ངས་མཛད་དགོང་གི་ལྷན་མོ་བཞུགས་ཐོར་བཞོད་དེ་མཚམས་འདྲིར་སྤྱོད་པ་ན་
 བྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལག་གི་བྱིས་ལྷུ་གསལ་ཐོག་ཏེ་བྱིས་མ་བཅུག་པ་རེད། ལྷག་མ་ངས་
 བྱིས་ཆར་ཐོས་བྱེད་ལ་བཤད་ཆོག འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཆོར་སྤངས་གང་
 འདྲ་ཞིག་སྤྱིན་སོང་། ཞེས་དྲིས་པར་དོན་འགྲུབ་ནི་རེ་མོར་བྱིས་པའི་མི་ཞིག་
 དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་གཡོ་འགུལ་དང་གྲགས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉོང་
 ཐོར་ནས་འདུག ཡུན་ཅམ་འགོར་ཐོས་དཔུགས་རིང་ཞིག་འཐོན་ཏེ། ཞུ་ཁྱེད་
 ཁོ་ཆོའི་བསམ་སྒོ་དང་ངའི་བསམ་སྒོ་གཉིས་ད་བར་དུ་རྒྱལ་འགལ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་
 ལྷུ་ནས། ང་ནི་སྤངས་བསྐྱོད་པོས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ངོ་འདྲའི་མི་མདོ་མེད་ཅིག་
 རེད་ཨང་། ཁོང་ཆོ་ནི་དངོས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། གི་བ་གཟི་བཞུགས་ཆེ་
 བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཆོ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ནང་བཞེན་བྱེད་ན་
 ཅི་མ་རུང་། ཟེར་བཞེན་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མནན་ཏེ་ཡུན་
 ཅམ་བསྐྱེད་ཐོས་གདོང་དམར་པོར་ལྷུ་ནས་ངས་ཀྱང་སངས་ཉིན་ནས་གོང་ས་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་དང་། འདས་ཟིན་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
 འཕྲོ་དང་རེ་བ་བསྐྱུབ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གིས་འཕུལ་ཅོད་ཤུགས་དྲག་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བཞེན་མ་མཁར་སོ་བཅངས་ཏེ་སྤྱར་གྱི་སྤངས་བསྐྱོད་པོའི་མི་

དེ་སློ་བུར་དུ་སྒྲིན་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ནས་སློ་ཕྱིར་རྒྱགས་སོང་། ཉིན་དེ་ནས་
 བཟུང་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྡེ་ཕྱིའི་བཀའ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ས་རྒྱས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་རང་གིས་འབད་བཅོམ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་
 སྦྱང་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་དོན་ལ་སྡེར་མེད་པའི་འབད་པ་གྲགས་བྱས་བྱེད་བཞིན་
 བདོག མཇེའ་ཞིང་བཙེ་བའི་སློག་མཁན་རྣམ་པ་བྱེད་ཅག་ལ་འཛིག་དེན་པ་
 རོལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་འདིས་སྤང་བ་ག་འདྲ་ཞིག་སྒྲིན་སོང་། ॥

སྒྲིན་མཇུག་གི་སྒྲི་སྤང་།

གངས་ལྗོངས་

རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱོན་གོང་དག་ནི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་ཞིང་འདར་བར་བྱེད།
 དུས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མེ་དོག་སྐྱེའོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུན་ནས་གོད།
 ལྷང་མདོག་བྲལ་བའི་རྩ་ལྷུ་གསེབ་ནས་ཙུ་ག་དག་ནི་འཕུར་ཞིང་ཡིང་།
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་སྐྱེ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཉམ་ངའི་སྒྲི་དབྱངས་གསང་ངེར་གྲགས།
 དུས་ཀྱིས་བདས་པའི་བྲུང་བྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བྱས་ལྟོ་རུ་འཕུར།
 ལྟོ་ཕྱོགས་འདམ་རྩ་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་ཉམས་དགའི་བཅའ་གནས་རྟེན་དམ་ཅི།
 གལ་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་ཆེ་ཡི་འདྲུ་བྱེད་མི་མངོན་ཚུལ་གྱིས་འདས་གྱུར་ན།
 འདམ་རྩ་ལས་ཀྱང་སྒྲིད་པའི་ཡུལ་ཞིག་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར།
 རྒྱང་གིས་དེད་པའི་སྤང་བོའི་འདབ་ལོ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ནས་ཡལ།
 རྒྱང་རིང་མཁའ་རུ་ཡིང་སྒྲིར་རྒྱག་པའི་གོད་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར།

མཛེས་མྱོས་པའི་བྱང་བ་གཞིན་ནུ་འདབ་གཤོག་ཟད་ནས་རྣམ་ཤེས་བྲལ།
དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་མགོན་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཐོས་འཛིན་ལམ་ནས་ཤིང་དུ་བསྐྱལ།

རྩེ་ཞིང་གུད་པའི་ཡིད་དགའི་སྤང་བ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་འབགས་འབས་སུ་ལྷུང་།
ལྷོ་ཅིང་འཇུག་པའི་མེ་དོག་དག་ཀྱང་རྩ་ལྷུ་གསེབ་ནས་འོ་དོད་འབྱིན།
འབྱུང་འབྱུར་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཀྱན་དགའི་དཔྱིད་དེ་རྣམ་ཞིག་བཞད།
རེ་སྒྲག་ངང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར།
མཛེས་སྒྲག་ལྷན་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྣམ་ཞིག་སྤྲོབས་སམ་ཞིས་ཟེར་ན།
བུ་བྱག་སྐད་སྒྲན་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ན་སྤྲོབས་པར་ངེས།
ཤིད་དགའི་ལྷ་གྲས་གི་སར་ངོམ་ནས་ལྷག་ལྷག་སྔོན་ཅིང་འཇུག་པའི་ཆེ།
ཉེ་ལོ་སྤྲོག་མོས་ཀྱང་ཕྱོད་འབྲལ་ཅིང་བྱང་བས་མགོན་སྐུ་འཕྲོལ་བར་ངེས།

པདྨ་གི་རུབ་མོ་སྤྱང་དང་བསེར་བྱས་འོ་དོད་དང་བཅས་ཁྱ་མ་བདུང་།
ཆུབ་མས་དེ་ད་པའི་དོ་ཟེགས་དག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོགས་ངོས་སུ་བྱགས་ཀྱིས་དེག།
བས་འོག་གནས་པའི་ཙོག་འོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉམ་ངའི་ཆོ་ངེ་འདོན་དང་ལན།
ཁ་ཟུང་ཀ་ག་དུང་ངོས་སུ་འཐམས་ནས་སྐུ་ཤིངས་སྤྱང་བར་རེ་སྒྲག་བྱེད།

རྩྭ་སྒྲོག་པའི་མཚན་མའི་ཐུན་དེ་ཨི་མའི་འདྲའི་ཤིང་བ་ཨང་།
སལ་ལ་མེ་གསལ་ལྷ་འོད་འོག་ནས་རྒྱང་ཤིང་རི་པོ་མོག་པོར་མཐོང་།
པ་དྲིང་རང་གཤོག་ཅལ་རྒྱས་པའི་འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་ན།
མ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ལྷིང་བསྐྱོར་རྒྱག་བཞིན་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་དེ་འཚོལ་བར་འདོད།

སློབ་བློན་པ་མཁའ་འགྲུལ།

གདུགས་དཀར་འབུམ།

༡༡། ཁྱོད་ཁྱོད་.....ཁྱོད་.....ལ་ཡི་སློབ་ཕྱི་དང་། རས་སློབ་བློན་པ་མཁའ་འགྲུལ་ཡིན་པ་གཤམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ག་ལེར་སློབ་ཕྱིས་དུས། ཐ་མ་ནག་པོའི་དྲི་མ་འཛུགས་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་པ་གཅིག་སྟོན་ཟུར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་བསྟེན་དེ་དེ་ལ་མིག་ལོག་ཅིག་བཟོས་ནས། སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཤད་པར་འཁྱུང་མེད་འཁྱུང་མེད་ནང་ལ་འཛུགས་པ་དང་། ཐད་གར་ཉལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་མཆོངས་དེ་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་སོང་། ཅུང་ཙམ་འགོར་ཆེས་ཁོང་གིས་ འཛུགས་ཤིག་ལ་ ཞེས་བཤད་ནས་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་བཤད་པར་བསྟེན་སོང་། རྒྱ་གཞི་དཀར་གང་འཁྱུང་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་སྤྱོད་དུས། ལུས་པོ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལག་པ་ཆུར་བསྐྱུངས་ནས་གཤམ་དཀར་སྤངས་དེ་འབྱུང་དུས་བྱེད་ཀ་ལས་ཁ་ནང་ལ་མ་སོང་པར་གདན་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་སོང་། རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ངའི་སེམས་ལ་ཁོང་གི་གཞོན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟེན་ཡང་ཁ་ནས་འདོན་མ་ཐུབ་པར། ཁ་པར་ལ་འཁོར་ནས་ཉིན་དེའི་སློབ་ཁྱིའི་ཐེན་ཐོ་འཕྲི་དེབ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་གཙང་བཤུས་ཀྱིས་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན། ཁོང་ཡང་ཙམ་ངལ་སོས་ཆེས་དམར་ལ་རབ་ཤིང་དུ་ཆོགས་པའི་མིག་གཉིས་ངལ་བྱུགས་དེ་ཁོང་དགོད་དང་བཅས། ཁོ་དེ་སློབ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་མགོ་པོ་འཁོར་དེ་དཀར་ལས་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་ན་རང་གིས་ཉིས་པ་ཤིང་། དེང་སང་ལག་པའི་ནང་ན་ཀྱང་དགའ་དོན་འགྲུལ་མེད་ན་སློབ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་འདོན་གྱི་མ་ཤི།

ཉ་གོ་སྐང་ངམ། ཞེས་བཤད་དེ། ངའི་ཚིག་ལན་བསྐྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་ང་རང་གི་
 གདོང་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་སྐང་། ངས་དེ་འདྲ་རང་ད་ཨེ་ཡིན། གནས་སྐབས་
 དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་མཐའ་མིའི་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་དེ་ཇི་
 ལྟར་ཐག་གཅོད་དམ། ཞེས་ཚིག་འཇུག་མ་སྒྲིལ་གོང་། ཁོ་རང་ཉ་ཉ་.....ཉ་ཞེས་
 གད་མོ་གང་འཆམས་བགད་ནས། འོ་ཅེ་ཁྱིད་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་གདོང་སྐྱངས་དེ་
 འདྲའི་ཐབས་སྐྱུག་པ་ལ། ཁྱིད་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ད་
 ལོ་ངས་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་རུང་ངའི་གཅེན་པོ་སྲུང་སི་ནས་ཡོང་སྟེ་ཉིན་སྟོར་
 སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སྤྲད་ནས་པེ་ཨེ་ (B.A.) གྱི་ལག་འབྱེར་ཞིག་ཉིས་པ་མ་རེད་དམ།
 ངས་ད་བར་དུ་སྦྱིད་པོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་པ་ཁོ་བཟང་རེད། ད་དུང་ངའི་གཅེན་
 པོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ད་ལོ་སྦྱི་ཆེ་བཅུ་པའི་ནང་ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལེན་རྒྱ་བྱས་
 སྐང་། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་ནས་པད་ཤ་ཡག་པོ་བསགས་དེ་འཆོ་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་
 རེལ་བྱབ་ན་དེ་ཡན་གྱི་མི་ཆེ་མདུན་ལམ་ཞིག་གང་ནས་རག་གི་རེད། ད་གཅིག་
 བཤད་ན། བོད་སྦྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཕུག་པོ་ཆང་མ་སྒོ་བ་གྲུའི་ལག་འབྱེར་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བ་མ་རེད། དེར་ཆོ་ག་རེ་ཡོད། ཅེས་བཏྲོད་སྐང་།

སྐབས་དེར་ང་རང་ཡང་སེམས་པ་སྟོང་སྟོང་པོར་གྱུར་ནས། ངས་ཁོ་ལ།
 ཆེ་སྟོན་གང་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ། སྟོན་མ་ཁྱོད་རང་གིས་མོ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 འབྱིད་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཞེས་འདྲི་དུས་ཁོང་གིས་ཅུང་དྲག་མི་བདེ་
 པའི་ངང་ ེ་ཨོ་.....ཆེ་སྟོན་ཡེ་.....མོས་ད་ལོ་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་སྐབས་ང་
 ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ལ་ཇོ་ཇོས་ཀྱང་འདྲོད་མོས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག ཞེས་
 ཚིག་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་བྱང་། ངས་མགོ་ལྟ་མི་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་ནས།

ག་ཅེ་.....འོན་ཀྱང་རང་གིས་སྒྲིན་མོའི་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་རུང་། བྱིད་རང་
 གིས་ཐབས་ཤིས་བྱིད་རྒྱ་བྱས་ནས་མོ་སྒྲོག་བརྟན་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་ག་ས་ག་ལ་
 འཁྲིད་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་ཐག་ཚོད་བཏང་ནས་ད་མོ་གཡུག་པ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡང་ཨེ་མཐུན། དེའི་སྒྲིར་ལ་བྱིད་རང་གིས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་
 ན་ཡག་གི་རེད་ད། ཞིས་བཤད་དུས་ཁོ་ཡང་མ་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ། ད་ཚེ་
 མེད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་མ་བཤད། རྡོ་དགོང་ངེད་གཉིས་ཁྲོམ་ལ་སོང་ནས་
 སྒོག་བརྟན་ཞིག་བལྟས་དེ་ཨ་རག་དོག་ཙམ་ཉིས་ཡོང་ནས་སྤྱིད་པོ་གཏོང་ཟེར་
 ཞེས་དུ། ངའི་ལག་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁྲིད་ཅིས་བྱས་བྱང་། སྐབས་དེར་
 ངའི་བསམ་སྒོག་ཞིག་གཏོང་དུས་ཨོ་དེ་རིང་གཟུང་སྟེན་པ་ཡིན་སྐབས། ནང་
 སྤྱོད་ཡང་མང་པོ་མེད། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲོམ་ལ་སོང་ནས་ཨ་རག་ཞིག་འཐུང་
 དགོས་བསམ་ནས། ཁོང་གི་རྩེ་ལྷ་ཡར་ལང་ནས་འགྲོ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་
 གི་སྤྱོད་ཐུང་གི་དཔུང་པ་གཅིག་ཅེ་བ་ནས་བཀོག་པ་དང་། ཡ་གཅིག་ཕྱིད་ཀ་ཙམ་
 ནས་བཅད་པ་ཞིག་དང་། ཁྱ་ཐུང་བྱས་མོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ནས་རལ་ཞིང་། རལ་
 པ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་བོ་ཞིག་གིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་བཙུམ་པའི་ཚུལ་དེ་མཐོང་
 པས། ངས་ཁོང་ལ་གོན་པ་བཞེ་བོ་བྱོབས། འདི་ལན་པོ་མི་འདུག ཅེས་བཞོད་
 དུས་ཁོང་ཡ་མཚན་པའི་སྒྲིན་མོ་མིག་ཅེར་རེར་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་དེ། ག་ཅེ་
 བྱིད་རང་གིས་ངའི་བྱོན་པ་རྩོལ་ལོ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད་དམ། བྱིད་རང་དེ་
 འདྲའི་ལྷགས་ཉགས་ཆ་བ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དང་སང་གི་སྤྱོད་ཞེན་ (fashion) ག་ཅེ་
 ཡིན་པ་ཉ་གོ་གིན་ཡོད་དམ། བྱིད་རང་གིས་བྱི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་དང་། དང་སང་
 བྱོན་པ་ག་ཅེ་བྱོན་འདུག་ཡག་པོ་ལྟོས་ལ། ངས་རྒྱང་བཅུགས་ནས་བྱོན་པ་གསེ

པའདྲི་ལྟ་ར་རལ་པ་ཡིན། ཆེག་མཚམས་དེར་སླེས་དུས་ངས་ཁོ་ལ། མ་གཞི་
 རྟེན་རང་བདེན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་ཞེན་དེ་བོད་ལ་
 མཚམས་པ་ཡིན་ནམ། “ཞེས་བཞེད་དུས་ ཁོང་གིས་ལག་པ་དབྱང་ནང་གཡུག་
 རྟེན་དུ་མ་རེད། ཐོགས་པོ། བྱིད་ལྷགས་ཐལ་ཆེ་བ་རེད། ཐོ་གསར་གང་ཞིག་
 མ་མོ་གསར་རྒྱམས་དགའ་དུས་ཐོ་གསར་དེ་ཐུང་ཞེན་ཆགས་པ་རེད། ཏ་གོ་
 ཁོང་ལ། ད་ལྟ་བོད་པའི་མོ་གསར་རྒྱམས་ཕྱི་རྒྱལ་བྱས་མགོ་རལ་བ་རྒྱམས་
 ར་འདྲིས་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ལ།”

ངས་ཁོ་ལ་ལུ་མཐུད་དུ་ཁ་གཏད་གཅིག་ཐུབ་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་
 ལུ་གནས་ལུགས་སྐམ་པོ་འགའ་རེ་བབྱང་དུ་སླིད་ཀྱང་ ཁོང་གིས་བཤད་པའི་
 རོས་དོན་རྒྱམས་ནི་ནམ་ཡང་སྟོན་པ་རེད།

ར་མ་བཟེས་པོས་ར་བཟེ་བོ་ཐུལ་མ་སོང་། གནས་ལུགས་ཀྱིས་དངོས་
 རྟེན་ཐུལ་མ་སོང་། འུ་.....དེང་གི་དུས་འདི། ॥

ཨ་མའི་སྒྲིག་དུང་།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

ངའི་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱམ་པ་ཞིག་གིས་ངའི་ལུས་སེམས་ཡོངས་
 ཞིགས་བཅངས་ཏེ་ཐ་ན་མགྱིན་འ་ཡང་བརྟུངས་གིང་འགགས་ཏེ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མི་
 རྟོན་པར་གྱུར་བ་མ་ཟད། རང་ཤུགས་སུ་སྒྲིག་ཡའ་བའུ་ཚོ་ར་བ་ཞིག་གིས་ལུས་
 རོས་སུ་ཁྱེད་པའམ་གཡོག་སྟོད་ཀྱིན་འདུག མི་ལམ་དང་བསམ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་

བར་མར་མངོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱེད་མ་
 དེ་ཡིན། ད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་མ་དང་ངེད་གཉིས་སྐྱེད་མར་བཅན་འཇུག་པའི་དབང་
 རྒྱལ་གྱིས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ལོ་ངོ་ཁ་ཤས་རིང་མ་བུའི་བཙེ་དྲུང་པ་མཐར་མི་ཤོང་
 བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བཙེ་བ་འདི་དག་ཉ་ཆུ་བཞིན་དུ་འབྲེས་མར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ཞིག་ག་དུས་སྤྲོན་ཡོང་བསམ་པ་མ་གཏོགས་མིད། སྐྱེད་མ་དང་སྐྱེན་
 རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི་གངས་སྐྱེད་བཞིན་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་འབབ་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྲན་པའི་བྲན་རབས་དང་བྲས་པས་མིག་ལོང་བ་ཆགས་ལ་
 ཉེ་ཆུལ་དང་། བྲན་པས་སེམས་ནོན་མ་རྒྱས་པར་སྦྱོན་པ་ཆགས་ལ་ཉེ་ཆུལ་
 སོགས་བཏོད་པ་ལ་བལྟས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཤ་སྐྱོང་སྐྱས་ཀྱང་
 གནོན་པར་དགའ། ངའི་སྐྱེད་མའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་འོ་མཚོ་དེའི་ལན་དུས་ནམ་ཞིག་
 ན་འབུལ་ཐུབ། ངའི་སྐྱེད་མའི་སེམས་ཀྱི་དངངས་སྐྱག་དེ་ག་དུས་མེད་པར་བཟོ་
 ཐུབ།

ལྟོས་དང་། སྐྱེད་མ་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་འབྲ། ངས་སྐྱེད་མ་ལ་ཁྱིད་རང་གིས་
 ང་ག་དུས་བཞིན་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ན། ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་བཞིན་མ་སོང་ཞེས་ལན་
 འདེབས་ངེས་རེད། ཕ་མའི་སེམས་ཐུ་ཐོག་བུའི་སེམས་དྲོ་ཐོག་བྲེར་སྒྲིལ་ཅིའི་མི་
 བདེན། ང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཁ་ཤས་ལ་མགོ་གཡོང་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་སྐྱེད་མ་
 ཡོད་ལ་མ་ཤར་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བྱུང་ཡོད།

འཕྲིན་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་མའི་འདྲ་པར་ཞིག་སྒྲགས་ཡོད་པ་འགྲོགས་
 བོར་བལྟས་པས་ངེས་འཛིན་དགའ་བའི་ནད་མོ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་དུ་གྱུར་འདུག ངའི་
 སྐྱེད་མ་འདིའི་ཉམ་དུ་སྐྱེད་མའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་
 པར་འདི་གཉིས་ནད་དེ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་སྐབས་ངས་ངེས་འཛིན་དགའ་བ་ཞིག་དུ་

གུར་སོང་།

དེང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་ཉག་ཕྱ་བ་ཞིག་དུ་གུར་མི་འདུག་གམ། ང་
དང་ངའི་སྐྱེད་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཙེ་དུང་ཟུང་མོ་འདི་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
འཕྲད་ན་སྐྱེད་མའི་སེམས་ཀྱི་བཙེ་དུང་གིས་ཁོ་མོ་བརྒྱལ་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་རིལ་འགོ་
རྒྱ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས།

ངའི་བྱ་ཡི་འཆོ་བ། ངའི་བྱ་ཡི་གཟུགས་པོ། ངའི་བྱ་ཡི་མདུན་ལས་ཟེར་
བཞིན་ཞིན་ཆགས་ཀྱི་མིད་པ་བརྟེངས་བསྟེད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁོག་དུ་མིད་པར་དཀའ་
བ་ཞིག་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ངའི་སྐྱེད་མས་རྒྱན་དུ་འཁུར་བའི་ཁུར་བོ་ཆེ་གོ་དེ་ཡིན།

ཁྱ་ཁྱལ་གི་ཕུང་པོ་མེར་མེར་བོ་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལུས་སེམས་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་རྒྱལ་འདི་ལ་ལྷོས་དང་། མངལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཟླ་དགུ་
ཞག་བཅུའི་རིང་རྒྱ་དམར་བཙན་འཛུལ་པའི་དྲག་གནོན་འོག་མཉམ་ལས་ལས་
ཀའི་འཐབ་ཅོད་ནང་ལས་ཀར་ཆད་མེད་ཆགས་མེད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་།
སྐྱེས་ནས་ཆེ་ཆེར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་གང་དང་། ལྷོགས་སྒྲིམ་གང་གིས་ཀྱང་
གནོད་མ་བཅུག་པར་གང་ལ་སྦྱར་དེ་རྒྱ་ཞོ་དང་བཙན་ཆེར་བསྐྱེད་བྱས། ཆེ་ཆེར་
སྐྱེས་སོང་སྐྱམ་དེ་དག་འ་སྒྲིམ་ཁིངས། ན་ཚས་གནོད་སོང་ཟེར་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་
བྱས་བྱས་པའི་མཐར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་རིམ་བརྒྱད་ཐོང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་རིམ་དུ་བསྐྱོད་
སྐབ་པ་བྱུང་།

ཐོང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་རིམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་སྐྱེད་མས་བདུན་ཕྱག་རེ་རའི་ནང་
ཐེངས་རེར་རྒྱ་ཚོད་ཁ་གས་ནང་འགོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟན་གྱིན་སྐར་བརྒྱད་ཟས་
རིགས་ཞིམ་མངར་ཅན་གང་ཡིན་པ་རྒྱན་དུ་སྐྱེལ་གྱིན་འདུག།

གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཁ་གས་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་མ་གྲུའི་བཙེ་བ་ལ་ཟེར་བཞིན་

གློན་འདུན་ཞུས། ངས་སྐྱོད་མ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་འོས་འཚམས་ཞིག་རེད་མི་
 འདུག འདི་ག་སློབ་གྲུའི་ཞལ་ལག་རྩི་བཅུད་གང་གི་ཆ་ལའང་འཛོམ་གསུམ་
 འཛོམས་ཡོད་ཅང་། བྱིད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་ངལ་བར་བརྟེན་མི་རིགས་ཞུས་ནའང་།
 སྐྱོད་མས་བྱ་ཁྱོད་རང་གཅེས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ངའི་ཐོག་དུ་ཡོད་ལ། བྱ་
 བྱིད་རང་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱིད་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན། མ་གཞི་
 ངས་ཟས་ཞིམ་མང་ར་ཅན་གང་འཛོམས་ཀྱིས་བྱིད་རང་ཆིམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་ན་ད་
 གཞོན་ང་བདུན་ཕྱག་དེའི་ནང་སྐྱོད་ལྷང་ལྷང་གི་ངང་ལ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་
 བུང་། དེ་དང་དེ་འདྲར་སློབ་གྲུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མཐུ་ལ། རྒྱུ་ཁ་ཤས་དང་
 བཅས་ང་གྲུ་བ་དཀྱིས་མ་ཞིག་དུ་ཆགས། ང་གྲུ་བ་བཅོས་པར་སྐྱོད་མ་བཅོས་མིན་
 གྱི་སློང་གའ་འབུམ་གྱིས་ཁེངས་འདུག སྐྱོད་མའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
 ནི། ང་རང་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གདན་ས་ཞིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་པ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་བཅའ་དགོས་སྐུམ་བཞིན་སོ་ཐག་བཅད་དེ་དབྱུག་
 དཀྱིལ་ཞིག་ཤོག་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན།

སྐྱོད་མས་ཚུལ་དེ་གོ་བ་དང་དངངས་སྐྱག་གི་ངང་དུ་དབྱངས་སྒྲིག་བཞིན་ཉིན་
 གྱི་དུས་སུ་མོ་དང་ཉིན་བྱས་ཏེ་ཞམས་རིམ་བསྐྱབས། མཚན་དུས་མི་ལམ་
 འབྲིགས་ཏེ་གཙོང་རོང་གཡང་གཟར་ཞིག་གི་རྩར་གྲང་ངར་གྱིས་གི་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 ལྷོགས་གི་ཐེབས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་མིས་པས་ཟང་ཟེང་ལས་འོང་གི་ཉིན་མ་འཁྲུལ་
 མཐའ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་དབང་གིས་ཆེ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀང་པའི་མདུན་ལ་
 འཁྱར་འཁྱོར་གྱི་ཀང་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཉིན་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ངལ་དུབ་ཁྱད་དུ་བསལ་ཏེ་ལ་
 ལུང་ཐང་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་བཅའ་བཞིན་བཅའ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུལ་དུ་འབྱོར། ང་
 དང་འཕྲད་དུས་ཁོ་མོས་འཁང་ར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་

ཡལ་ཏེ། ད་དུང་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ངའི་གཅིས་
 ལྷག་ཟེར་བཞིན་དུས། ང་ཉང་དེ་ཅི་རེར་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་སྤྱིང་མ་མོ་རང་གྲུ་
 ལ་བཅི་བའི་དབང་གིས་འབྱར་འབྱོར་ངང་ཁང་སྤྱོད་ནས་འདི་གར་འབྱོར་བ་དེ་
 ཡིན། ཁང་སྤྱོད་ནས་ཡོང་དགོས་དོན་ཡང་སྤྱིང་མ་མོ་རང་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐུང་ཙམ་ཡང་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

ང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བསྐྱད་པའི་རིང་སྤྱིང་མ་ཐེངས་ཁ་གསལ་ཁང་སྤྱོད་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་ཡོད།

སྤྱིང་མ་ནི་ཅི་འདྲའི་བྱམས་བཅི་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་གོང་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་
 རེད་ཨང་། མོས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཆད་ནས་ཡོད་ཆད་འདོན་སྤྱོད་
 གནང་སྟེ་ངའི་བྲུ་ཟེར་ཞིང་མིག་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་གི་ཚུལ་གྱི་ལཱ་བ་དམར་པོ་གྲོན་པའི་གྲུ་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་རྒྱན་དུ་གནང་ཡོད་
 པ་མ་ཟད། ཟས་ཞིམ་མངར་བཟའ་སྟོ་རྒྱས་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་དང་མང་ཆོགས་འདྲུ་
 འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་མ་མོ་དགའ་སྟོན་སྐལ་བཟང་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། མིད་པ་
 བརྒྱུད་ཞིང་མིག་མཐར་མཆི་ཞིག་གིས་ཁྲིངས་ཏེ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་མྱོང་བ་དང་ཟང་
 ཟིང་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤང་བ་རོལ་རྒྱ་སོགས་སྤང་མེད་ངང་དོར་ཡོད།

ངས་རང་ལ་བར་གསེང་གི་གོ་སྐབས་ཞིག་སྤྱད་དེ་སྤྱིང་མ་དང་སྤྱན་ཉི་དུ་གན་
 གོན་རྣམས་ལ་གཉིན་འཕྲད་དུ་སོང་སྐབས་སྤྱིང་མས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་
 དཀོན་ཞིང་ཆེས་སྤྱིང་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་སྤྱིང་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 སྟོ་དགའ་རྒྱས་བཞེས་ཟས་ཞིམ་མངར་མི་འདྲ་བ་སྟེ་འཛོམས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་ཤུགས་ཡོད་ཆད་འདོན་སྤྱོད་བྱས། གན་གོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་
 ལྷན་ཟས་རིགས་མར་དང་། ཞོ་འོ་མ། ཤ་ལ་སོགས་པ་ངའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་

ངའི་ངག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆེག་ལ་རེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱད། ང་ཅི་འདྲའི་སྒོ་བྲིས་ཀྱི་ཆལ་
མ་ཐོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཉེན་གསུང་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྦྱིང་མ་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་དང་
གན་གོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གིས་བག་ཆགས་ཡིད་ལ་མི་འཛིག་པ་ག་ལ་སྤྱོད།

ངའི་ཡིད་ལ་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྦྱིང་མའི་གསུང་གིས་
བཞག་པ་ནི། སྦྱིང་མ་ང་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་ཡིད་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་
གཉིས་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་འདྲོད་པ་ནི་སྦྱིས་འོས་ཤིང་། མི་འདྲོད་པ་
ནི་ངང་གིས་སྦྱིས་བཞིན་འདུག དཔྱིད་ཀྱི་ཆུལ་མོས་བཅུད་ཀྱི་དབང་པོ་སྦྱར་བཞིན་
སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དང་། ལོ་འབྲས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་
ཡིས་སྦྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཞི་སྦྱོར་དགའ་འཇུག་གསུང་ཞིག་
སྦྱི་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་འགལ་ཞིག་ནི། སྦྱོར་བྱི་དུས་ཚོད་འདྲི་ཡིན། ཀུས་
འཕྲོགས་བཅུད་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་ལུས་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ཅིག་ཅུང་འཕྲོགས་སྦྱེ་ཆེས་ཡིད་ལ་བརྟན་གསུང་པའི་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞིག་ལྷིང་ཏིག་ཏིག་ངང་ལུས་སེམས་ཀུན་ལ་བྱུང་དུ་བྱུར་
བཞིན་འདུག

ཤིང་ལོ་རྣམས་གསེར་མདོག་དུ་བྱུར་ཏེ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་བཞིན་ས་ལ་ལྷུང་
གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ས་གཞི་ཀུན་གྱི་ལྷུང་མདོག་དང་། མི་ཏོག་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་
ཅོད་འདབ་གཤོག་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་སྒྲིབ་ཡིད་གར་འོང་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྲིས་
མདོག་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་དང་། ཡིད་དུ་མི་
འདྲོད་པ་ཞིག་རེད་དམ།

སྦྱིང་མ་ང་ཡང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བར་བརྟན་ལོ་མ་
དང་འབྲས་བྱ་དབེན་པའི་ཤིང་སྦྱོང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ན་ཚོད་ཀྱིས་ཤིག་ལ་

ཉེཔར་གྱུར་བ་འདིས་མི་བཟོད་པའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཆད་དུ་
འོང་བཞིན་འདུག ཅིས་གསུངས།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སྟོན་གྱི་ནམ་ཆེ་སྤྲུལ་དུས་ཨ་མའི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུག་ལྟར་
ལྟོ་གི་ནམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་ན་སྟམ་བཞིན་དཔོག་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་
གྱུར།

གན་གོན་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་རེ་འབོད་བྱས་པའི་སྒྲིག་ཆོག་ནི། བྱིད་རང་སོང་
རྩིས་ངེད་ཅག་གིས་དུན་པས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ན་ཡང་། སྤྱིད་པའི་མ་འདིའི་
སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུང་པོ་དེ་བས་བཟོད་ན་ཐོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ལྟོས་
དང་། དུན་པའི་སྒྲིག་གདུང་གི་ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་དུས་དུས་པའི་མཐར་ནད་རྩིང་
བསྐྱར་བསྐྱངས་ཀྱིས་མགོ་གཟུར་བྱེད། མཆོ་མའི་རྒྱུན་བབས་པས་མིག་ནད་ཡང་
རྩིས་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་དེ་པས་ཀྱང་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
འདུག ངེད་ཅག་ནི་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་འཇིག་ལ་ཉེ་ཞིང་། མི་དྲག་འཆི་བའི་
གཤེད་མ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགོག་ཐབས་བྲལ་དེ་རྩིས་སྟེག་སོ་ལྟ་བུ་བྱིད་
བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་ནག་འཐོམ་སེ་
མ་སོང་གི་བར་དུ་བྱིད་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོད་རྒྱ་བྱང་ན་འགྱོད་པ་གང་ཡང་མེད།
ངེད་ཅག་འཆི་བའི་ལམ་དུ་སོང་རྩིས་བྱིད་གདན་ས་ཆེན་མོར་བསྐྱོད་དེ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་མཐེལ་ཕྱིན་པར་བྱས་དེ་ངེད་ཆོའི་ཕྱི་མའི་སྤང་རིང་གི་སྐྱལ་
བསྐྱལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡིས་སྟོ་ཆེམ་པས་གཞན་ཅི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ན་
ལམ་དུ་བསྐྱལས།

ངས་དེ་ལས་ཁྲོག་སྟེ་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད། བྱིད་ཅག་ཐོན་ལ་འཆི་དང་
ང་ཐོན་ལ་གི་མི་གི་སོགས་ངས་པ་མེད་ཚུལ། སློབ་གཉེར་བྱིད་པ་ལ་གཞོན་དུས་ཀྱི་

དུས་ཚོད་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་ལྷག་ཚུལ་སོགས་སློང་ར་འབབ་པའི་གནས་
 ལྟངས་རྣམས་འབྲེལ་བཟོད་ཞུས། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་འུ་ཚུགས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱི་
 བཀའ་འཁྲོལ་བཙུ་མི་ཐུབ་སྐབས། དལ་དལ་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡུད་ཙམ་འཁྲོ་
 མཚམས་བཀྲ་ཤིས་འཁྲོལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། སྤྱི་བཏང་བཀྲ་ཤིས་འཁྲོལ་དུལ་
 ལྷང་འཇགས་ཀྱི་ངང་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚོས་གྲར་བསྐྱོད་པའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་མེད། སློལ་ཆེས་མི་འགྲོ་བ་ནི་སྐབས་དེར་བྱ་མི་ཁོ་
 ཚོའི་གུངས་འབོར་ལས་བཞུལ་བའི་གྲ་བ་དཀྲུས་མ་རྣམས་དགོན་པར་ཐོང་པ་ཤི་
 རྟོགས་བྱུང་ན། སློབ་ཁྲིད་སོགས་བྱེད་མ་བཅུག་པར་ཕྱིར་སློག་བྱེད་བཞིན་ཡོ་
 བུན་སྐབས་དེར་གུང་ཐང་སླ་བྱང་དུ་ལྷིང་འཇགས་ངང་ཐོང་སྐབས། བྱ་གར་ནས་
 གཉིན་འཕྲད་དུ་འབྱོར་བཞིག་གིས། ཕྱིར་ཐོང་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ར་
 ཅག་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལགོངས་
 ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་དང་མཇུག་ཇིས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་ཇི་སྟེ་
 མཆིས་པ་ཀུན་སྤྱི་བར་ངོ་སྤྱོད་ཞུས་པས་སློང་མན་པ་ངའི་སེམས་ཀྱི་སློ་སྟོ་དེ་དུས་
 ཕྱི་སྟེ། བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་རིང་མོའི་སྤྱིང་གར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་
 སློབས་པ་ཞིག་དེ་དུས་སྟེས་བྱུང་།

རང་ཉིད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་མཆེད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཡིན་
 སྐབས། བྱ་དམར་དགྲ་བོའི་གདུག་རྩལ་ལ་ཞིན་མེར་དང་གཞུག་ཅིའི་མི་སྟེས་
 ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་དག་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐོན་པ་ཉིན་
 ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་རྒྱུ་། ད་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ལན་དུ་འདི་བྱེད་སྟུམ་བཞིན་ཉིན་ཁའི་དངངས་
 སྟག་དང་བཅས་འདི་གར་འབྱོར།

ངའི་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱིར་མངོན་དགོས་པའི་

སྐབས་འདིར། ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་མངོན་མེད་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་
 གྱི་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མའི་བཙེ་བཟང་དང་། དངངས་
 གྱི་གུ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན་དང་། གཞིས་ལུས་སྐྱུན་ཞེ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲར་བའི་ཁྲར་བོ་དེ་དག་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བའི་
 ཐབས་ལམ་འཛོལ་བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་མི་མཛེས་པ་
 ཞིག་མ་རེད་དམ།

སྐྱེད་མའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཐོག་སྐྱེད་མ་ང་དང་གན་གོན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བྱ་རིམ་རྒྱལ་ཁྲོམ་
 པའི་འགག་ལམ་དུ་སྐྱེབས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་དང་ཚུར་འོང་གི་ངོ་མ་ཤེས་པར་འཛིགས་
 རེས་ཀྱི་སེམས་གཙོང་བའི་ངང་ལ་ཡོད་པས། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་དོར་
 བ་དང་། དངངས་སྐྱག་འདི་དག་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྐྱེད་ལང་འའ་སེལ་ཐབས་མེད་པས།
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོ་བསམ་གྱིས་གང་མགྲོགས་གནང་རོགས་ཞེས་བཀོད་
 འདུག

ངའི་སེམས་ལ་འཁོར་བ་ནི། རེད་ལགས། སྐྱེད་མའི་གསུང་དེ་བདེན་དོན་
 ག་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་། ངའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རེ་འདོད། འཐབ་ཅོད་
 བཅས་ནི་ཉེན་ཁའི་འགག་ལས་དུ་སྐྱེབས་པ་འདིས་སྐྱེད་མའི་བཙེ་བཟང་གི་སྐབས་
 ཕྱིང་སྤང་མེད་ངང་དོར་དགོས་བྱུང་། ངས་སྐྱེད་མ་ཁྱེད་རང་གཏན་ནས་བཞེད་པ་
 རེད་པས་ཟེར་ན་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཙ་དོན་ཅ་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆུང་བཞིན་དུ་ཉེན་
 ཁའི་ཁྱོད་ན་ཡོད་སྐབས། འདི་ང་དང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དོར་ན་དག་ཟོད་མེས་པོ་
 རྒྱལ་ཀྱིས་བཞག་པའི་བོད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེད་ལའང་རིག་མ་ལས་པར་གྱུར་ནས་མི་
 རིགས་གཞན་གྱི་དྲག་གཞོན་འོག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྐྱབས་གཡོག་དུ་འགྱུར་

ལྷོ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་པས། འདི་ལ་འབད་བཅོམ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་དྲུ་བཅོམ་བྱེད་པ་
ངའི་ཐོག་དྲུ་བབས་ཡོད།

ངས་སྦྱིད་མ་ལ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི། སྦྱིད་མ་ལགས། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་
བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ། འདི་ཕྱི་རི་སྦྱབས་གནས་ལོག་ང་ས་སྤྱི་
མེད་ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཁོང་གིས་ལོ་ངོ་སྤུམ་ཅུ་འེ་རིང་མཚུབ་ཁྲིད་
གནང་བའི་མཇུག་རྗེས་ཀྱི་མདུན་ལམ། སེར་སྦྱི་འཐབ་གྲོགས་རྒྱམས་དང་བཅས་
པ་གལ་སྤྱིད་དོར་དགོས་པའི་ཐབས་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ངའི་ཡིད་ལ་
འཆར་བ་ལའང་འཇིགས་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷོས་དང་། ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གི་འོག་ནས་ཐར་དེ་འདི་གར་འབྱོར་ཕྱིས། ལ་ལས་པ་མའི་ཆབ་དང་། ལ་ལས་
བཞེས་གཉིན། ལ་ལས་སྤྱན་གྲོགས་དང་། ལ་ལས་ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་
ལ་གཅིག་མཇུག་བཅའི་བཅའི་ངང་འདས་པའི་ཐ་མ་དེ་རིང་། ངས་སྦྱིད་མ་བྱེད་ཀྱི་བཅོམ་
བཟང་གི་རང་གཟུགས་ཅན་དེར་དགའ་མོས་ཀྱིས་སྦོ་བྱུར་དུ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་
ཅ་དོན་དང་། གཉིན་ཉི་འདི་དག་བཞག་ནས་ཡོང་དགོས་བྱུང་ན་དགའོད་ངའི་
མདུན་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་སྤུས་དཔོག་པར་བྱེད།

རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་པ་མ་སྤྱན་ཆེ་བྱི་ཕྱག་མང་པོས་རེ་སྤྱག་གིས་
བཅོམ་དུང་གི་སྤྱིན་དཀར་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བཞིན་ཡོད་པས་སྦྱིད་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁོང་ཆོ་དང་གདུང་གུགས་མཉམ་སྦྱིད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གལ་ཡོད།

མ་གཞི་སྦྱིད་མ་བྱེད་རང་ཡང་མི་ཆེ་འདི་འདྲ་བྱུ་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་
པའི་ཐ་མ་དེ་རིང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁྲ་ཁྲའི་རི་མོར་གཟེགས་ནས་བསམ་
གཞིགས་གནང་དང་། མཐའ་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་གནང་ཆེ་ཉན་ཉན་བདེན་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ངས་ཅན་

ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ངས་བཤད་ཅི་དགོས། རྒྱ་དམར་གྱི་ཐབས་སྒྲུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་
འདྲ་མང་པོའི་ནང་མུང་མུང་བའི་མི་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ལ་འང་དཔག་ཐུབ།

ཡང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་གནང་ན་ད་གཟོད་ཡིད་ལ་འཆར་སོ་དང་མོས་ཤུགས་
ཀྱིས་ངའི་ལུས་སེམས་དང་གདུང་བ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས་ཞིག་ཏན་ཏན་
སླེབས་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ཉམས་བསམ་རྣམ་དག་
གིས་འབྲུལ་ཐུབ་ཅེས་བཞོད་འདོད་བྱུང་།

འཐབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། ངའི་སྐྱེད་མ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ལུས་
མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐར་ཆའི་འགྱུར་བ་ལ་བལྟས་ནས། ལོ་ཇེས་མ་
ལས་ད་ལོ་དང་། ཟླ་བ་ཇེས་མ་ལས་ད་ལྟའི་ཟླ་བ། སང་ཉིན་ལས་དེ་རིང་ཐོབ་ན་
སྙམ་བཞིན་རང་བཙན་གྱི་དོན་སྤྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉིན་མཆན་མ་འཁྱུལ་
བར་ཡོད་པས། མེས་པོའི་ཤལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དགྲ་ངན་སྤངས་ཏེ་
ཁ་ཞི་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་བཙེངས་ཐག་གོལ་ཆེད་ཤར་
བསྐྱོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་སྤེང་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་པར་
མཛོད།

ཇོ་མོ་གླང་མ།

དཔལ་ལྷན་གྱུལ་གྱིས།

ཡ་མཚར་གྱི་དྲིན་འབྲེལ།

མཚུངས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

རང་བཙན་གྱི་བདེན་དཔང་།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སེམས་དྲིན་ཏི་.....ཇོ་མོ་གླང་མ་ལགས།
 ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ནང་།
 ཆ་བའི་མེ་ལྷོ།
 བྲང་བའི་ཆབ་རྩམ།
 བཟོད་མེད་ཀྱི་བྲག་རྒྱང་དོག་པས་བཞིས།
 ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས།
 མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ།
 བདེན་དོན་གྱི་རལ་གྲི།
 འདི་དག་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་དབྱེས་པའི་བོད་
 མིར་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྟུལ།།
 འོ་མཚོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་འདྲའི་གངས་རི་ལགས།
 གངས་ཅན་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་མཚོངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས།
 ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་རྒྱལ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཏི།
 བྱིད་ཀྱི་གངས་རྒྱ་བསེལ་མའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ནས་སོ་
 སོའི་སེམས་སུ་འབབ།
 བྱིད་ནི།
 འདས་དང་མ་འོངས།
 ད་ལྟ་གང་ལ་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་མ་པའི་ཡང་ཅེ་རུ་ངོ་མཚར་བརྒྱ་
 ཡིས་འཁྱུད་འདུག
 ཞེ་མ་.....གངས་རི་གསལ། ॥

གྲོགས་པོ་དྲན་ལྟ

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

༡༡། །དབང་ཕྱོགས་མཁའ་མཐའི་ཆུ་འཛིན་ཕུང་པོ་ཡི་མཚམས་སུ།

གྲོགས་ཁྱོད་དྲོད་མདངས་འཛམ་ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་བཅུལ་ཡང་།

ཞོགས་དུས་མཚམས་སྤྲིན་མཛེས་སྤྲུག་སྤྲེས་ཀྱི་བཞིན་ལས།

མཐོང་བར་མ་འགྱུར་སེམས་ང་སྟོ་སྤྲུག་གིས་ཁྲིངས་

སོང་།

གཞུག་ལྟ་སྤྲིན་མཚན་དུས་ཀུན་དུ་སྒྲིག་པའི།

དྲངས་གཙང་དལ་འགྲོ་སྒྲིག་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་དེ་བསྟེགས་ཀྱང་།

འགྱུར་མེད་གྲོ་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་དེ་མེད་ཀྱི་རང་མདངས།

ཆ་ཅམ་དབེན་ཕྱིར་སེམས་པ་སྟོ་སྤྲུག་གིས་ཁྲིངས་

སོང་།

བཞོན་བྱ་མོས་དལ་གྱིས་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་གཡོ་བའི།

མག་སྤང་གི་འཕྲ་ཚམས་འདབ་ལྷན་གྱི་ཁྲོད་དུ།

སྤྲིན་ཕྱས་དགའ་སྤྲུག་ཟུང་གི་བཅུད་ལྷན་གྱི་རོ་དེ།

བཅུལ་ཀྱང་མ་རྟེན་སེམས་པ་སྟོ་སྤྲུག་གིས་ཁྲིངས་

སོང་།

གཡའ་བྲལ་བྱ་ལས་སྡོན་མོར་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིད་པའི།

མཁའ་སྒྲིད་ཐང་དཀར་གློད་པོར་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་ཏེ།

གདམ་མང་བཟོད་པར་མ་ཚུགས་འཕྲིན་ཐུང་གི་ཆིག་གསུམ།

ཕུང་ཡང་ཡ་ལན་མེད་པས་སྐྱོ་སྒྲུག་གིས་ཁིངས་སོང་།

མཐང་མཐིང་གཡུ་ཞུན་འབྲིལ་འདྲའི་ཡིད་འོང་གི་རྗེང་བུར།

དཀར་འཇམ་གཤོག་གར་ཅིན་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ངང་ཁྱ།

འཆེས་མེད་བག་ཡངས་སྐྱ་བའི་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྡོན།

ལན་གཅིག་འབྱེད་ཀྱང་སེམས་པ་སྐྱོ་སྒྲུག་གིས་ཁིངས་

སོང་།

སྡོན་དུས་དྲི་བཞོན་མཆོར་མོའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི།

ལྷག་ལྷག་གསེར་མདོག་གློད་པའི་རོ་ལྷན་གྱི་སྡིན་འབྲས།

རི་དགར་མྱོང་བའི་དགའ་བདེ་བདུད་ཅི་ཡི་མཆོད་སྤྱོན།

ལན་གཅིག་སྤེལ་ཡང་སེམས་པ་སྐྱོ་སྒྲུག་གིས་ཁིངས་

སོང་།

འཇིགས་རུང་བྲག་ནགས་འཁྲིག་པའི་ལྷན་སྒྲུག་གི་དབེན་པར།

འབྲུག་བསེལ་རྩ་ཆུ་སྒྲིག་མོའི་ཆེལ་ཆེལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲས།

བཀྲེས་སྒྲིམ་ཆ་བས་གཟུར་བའི་ཐག་རིང་གི་འགྲིམ་པོར།

བདུད་ཅིའི་དབྱགས་དབྱུང་འབྲིན་ཆེ་སྐྱོ་སྒྲུག་གིས་ཁིངས་སོང་།

ཆ་མེད་ཡུལ་དུང་རྒྱས་མེད་སྒྲིམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ།

ཆ་ཙམ་མི་གོ་རྒྱས་མེད་སྒྲིམ་དང་གོ་མས་གཤེས།

ཆ་འཛིག་མེད་པའི་མི་བཟད་ཆ་སྒྲུབས་ཀྱིས་གདུངས་ཆེ།

ཆ་གཏེར་བསེལ་བེར་སྒྲིག་མའི་བཞིན་རས་དེ་བྲན་

སོང་།

གྲང་འབྲག་མུན་སྒྲུབ་སྒོ་མེད་དོ་བཅུགས་ཀྱི་ཁང་བར།

སེམས་མེད་མི་གཤེས་དྲི་བུལ་ཁྲོ་ལྷོ་ཡི་དཔུང་མིས།

བཟོད་མེད་རིག་བྱའི་མྱོང་ཚོར་ཆར་གོད་བཞིན་འབབ་ཆེ།

གྲོགས་མེད་སྒྲུབས་མེད་སེམས་བསྐྱེ་སྒྲུག་གིས་ཁེངས་

སོང་།

འདྲ་འཛིན་གཡོ་འགོད་ཚོགས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོམ་གྲར།

སྒོ་ཁོག་ཇ་རོས་ཁེངས་པའི་ཉིན་མོ་ཡི་ལོང་འགས།

སྤྱེའུས་མི་ལ་འཕྱ་བའི་སྤྱོད་སྒྲུངས་དེ་མཐོང་ཆེ།

དུ་དགོད་གང་ཡིན་མ་གཤེས་སྐྱེ་སྒྲུག་གིས་ཁེངས་སོང་།

གང་སྐྱེ་ཉིད་བྱེད་བྱེད་པའི་ཉིང་ཁྱུན་གྱི་གཟེ་དཔལ།

ཆུ་བྱར་མིག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་རེ་བསམས་ན།

བསྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡང་།

བཅུ་བའི་གྲྲ་དེ་མ་མཐོང་སྐྱེ་སྒྲུག་གིས་ཁེངས་སོང་།

འདེམ་མེམ་ལང་ཚའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་ལྷུག་དུ་གྲོལ་བའི༥

གསལ་གསལ་སློ་གྲོས་ཉ་མོར་རྩལ་དག་རང་འཛོམས་དུས༥

མང་མང་སྤྱད་པའི་བདེ་སྤྱག་རོ་བརྒྱ་ཡི་བཅུད་ལ༥

ཡང་ཡང་མྱོང་ཆེད་སེམས་པ་སློབས་སྟོབས་ཀྱིས་

ཁེངས་སོང་༥

འབྲམ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དྲི་ཇི༥

མགོན་པོ་ཆེ་རེང་༥

སྤྱིས་ཡུལ་བོད་ནས་ཡིན་པའི༥ འབྲམ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དྲི་ཇི༥

རང་ཡུལ་ལིན་དགོས་བསམ་ནས༥ མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྲམས་ཡོང་༥

མི་ཡུལ་མི་གཤིས་མི་གཅིག༥ ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་ལྷ་གཅིག༥

འབྲམ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དྲི་ཇི༥ སེམས་པ་བོད་ལ་ཤོར་སོང་༥

དྲིན་ལྷན་པ་མའི་གཅིས་ལྷུག༥ འབྲམ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དྲི་ཇི༥

པ་མས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁོག༥ མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྲམས་ཡོང་༥

མི་ཡུལ་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད༥ གཉིན་མེད་གྲོགས་མེད་ཅང་མེད༥

འབྲམ་པོ་བསམ་འབྲུབ་དྲི་ཇི༥ སེམས་པ་བོད་ལ་ཤོར་སོང་༥

ཐུ་མིའི་དྲག་ཁྲིམས་བཅན་པོར། འཁྲུམ་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད།

དོག་གཞུས་ལན་གཅིག་བཏང་ནས། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཁྲུམས་ཡོང་།

མི་ཡུལ་འདུག་ས་མ་རེད། མི་ངོ་སྤྱང་ཁ་དཀའ་བ།

འཁྲུམ་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད། སེམས་པ་བོད་ལ་ཤོར་སོང་།

མི་ཡུལ་ས་མཐའ་སྟུག་པ། བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད་སྟུག་པ།

བསམ་གྲུབ་དོན་མེད་མཆི་མ། བཞུར་ནས་འཇུག་ས་མ་རེད།

བསམ་གྲུབ་དོན་མེད་སྟུག་བསྟུན། བསྟུངས་ནས་ཆོགས་ས་མ་རེད།

བརྩེ་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱང་ཆེའི་གཟིགས་རན་ཡིན་པ།

འཁྲུམ་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད། མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས་མི་དགོས།

འཁྲུམ་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད། ཞིམ་དགའི་བཟའ་བཏུང་མི་དགོས།

འཛན་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བསྐྱད་ནས། རང་ཡུལ་ལོག་དགོས་བྱུང་ན།

འཁྲུམ་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོན་མེད། བསམ་པ་དེ་གས་འགྲུབ་སོང་།

ལྷ་སྟོན།

མགོན་པོ་ཆེ་རེད།

བདག ལྷ་སྟོན་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས།

སྤར་ཆོག་པའི་ལྷ་སྟོན་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་ནས།

ཐུན་སྟུག་དུ་འཐོམས་པའི་མི་རྣམས་ལ།

འོད་གསལ་གྱི་ལམ་སྟེ་སྟོན་ཐུབ་ན།
 ཤུམ་གཤོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས།
 སྤྱི་ཟེའི་གཟན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཅོ།

མང་གཙོ

རག་ར་བཀྲས་མཐོང

༄༅། ལུས་ལྟ། ལྡང་གཞོན་ཉེ་ཆར་ཐོན་པའི་ནང་། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་ཐུན་མོང་བ་དང་། མང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 བྲགས་ཆེ་བའི་ཆོག་དོན་དང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་སྟོགས་སུ་གསལ་བའི་མ་
 བཀྲར་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས། མང་གཙོའི་དོམ་
 ལེགས་པར་བཀྲལ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་མི་སྣ་བའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དྲང་དུ་བཞེས་
 ལ་ཁད་པ་ཞིག་སྤང་བས། དེ་ལ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་
 མཁས་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་། ལོག་པར་བསྟན་ན་ལྟ་ངན་ཆེ་ཆེར་འཕེལ། ཅི་
 སྤྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་བཟུང་ན་དོན་མི་འབྱུག། ཅེས་གསུངས་པ་བསྟེལ་གསལ་སྟེ་
 ཡུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྟ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་
 ཡངས་པ་ཅན་ནི་མང་པོས་བཀྲར་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་སོ། ཞེས་པ་དང་
 ཉན་ཐོས་སྤེལ་གྱིས་སྐབས་སུ་ མང་བཀྲར་སྤེལ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ གཞུང་།

ལམ་ གཏུང་ཉི་དེ་སྐབས་ལོ་ཙ་པ་རྣམས་ནས་ “མང་བཀྲར་” ཞེས་
 ལྟར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དམངས་བཀྲར་ཞེས་མ་མཛད་པ་ནི། ལོ་ཙ་པ་
 རྒྱུ་པོ་དེ་ཚོས། ད་སྟོན་འཇུག་ཅིག་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ཞིག་བྲི་མི་མཐུན་པ་
 དང་ བྲི་རྒྱུ་ལུས་པ་ག་ལ་ཡིན། རིགས་བཞིའི་ནང་གི་དམངས་རིགས་ལ། ལོ་
 རྒྱུ་པོ་འགའ་ཤས་ནས་ དམངས་རིགས་གདོལ་པ་ཞེས་གསུངས་པའང་མཐོང་།
 མང་བཀྲར་དང་། མང་གཙོ་ཤེམ་གྱིསྤྱིའི་དོན་ལ་བྱས་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
 རས་མང་པོས་མོས་ཤིང་། མང་པོ་སློ་མཐུན་པར་བྱས་ནས། མང་བའི་དོན་ཁོ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པས་ན། མང་གཙོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་རུས་ལ། དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ལ། ཉུང་ངུ་ཞིག་མ་མོས་ལ།
 ཉུང་ངུ་ཞིག་གི་སློ་དང་མ་མཐུན་པའམ། འགལ་བས། ཉུང་ངུའི་དོན་གཙོ་བོར་
 མ་བྱས་པ་ཞེས། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནས་ཤར་ནས་སྤྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 དགོས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱས།

ཁྱེ་སྤྱོད་ནས་དམངས་གཙོར་བསྐྱར་བ་པོ་ནི། ཁྱེ་བོད་སྤྱོད་ཡིག་གེས་
 ཅམ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་ལས། ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་པས་བྲིས་པ་ནི་མིན། ཁྱེ་
 དམར་ནས་དམངས་གཙོ་བྱས་ཀྱང་ལོས་ཀྱང་འབྲིགས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་
 མེས་ལ་རང་དབང་ཉིལ་ཙམ་མེད་པའི་དམངས་མ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ། འཇུག་
 གར་བསྐྱན་ཤར་ལ་བཙུ་དགོས་པའི་དབང་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་མཚང་མས་གསལ་གསལ་ལྟར་ལགས།

དམངས་གཙོ་ཞེས་བྲིས་ན། མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་གཙོ་ཕལ་གྱི་
 རྟོན་སྤྱི་ཞིག་ལྷང་ངེར་གར་བསྐྱེད་འདུག་པས། མང་གཙོ་ཞེས་བྲིས་ན་ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། རྩ་གར་སྐད་
 ཏུ་ཕྱེད་ཆུ་སྤྱི་བོའི་རྩུང་དམ་སྤྱི་གྲུའི་རྩུང་ཅས་ རེ་མོ་གྲིསྤྱིའི་རྟོན་ཏུ་བསྐྱུར་ན་
 ནི། མ་མ་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་བསྐྱུར་གཞིའི་ཆེག་ཀྱང་ སྤྱོད་སྤྱི་དགའ་སྤྱི་གྲུ་
 དང་། པདྱེ་བདག་མེ་ཡིན་པས། སྤྱི་གྲུ་ སྤྱི་བོ་ཅོག་གི་རྟོན་ལ་བྱས་ན་མི་མང་
 དང་། ཏུ་རྩུང་དང་། སྤྱི་པ་དང་། རྩུན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དལ་སྤྱི་བ་པ་
 ལའང་འཇུག་པས་སྤྱི་དགའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩུན་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་དང་། སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་བ་པ་
 དང་སྤྱི་བ་པ་ལའང་འཇུག་རྣམས་པས་གང་ལྟར་སྤྱི་པ་ཡོད་ཀྱི་མང་བཀྱར་གྱི་ཆེག་
 རྟོན་བཟང་པོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། མང་གཙོ་ཞེས་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཆོས་སྤྱི་དུ་
 གཞིའམ། ཅུ་བ་ལ་བྱས་ན་ཆེག་རྟོན་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མ་ལགས། ॥

བསྐྱེད་བྱ་དཔྱིར་གྱི་ཕོ་ཉའི་སྤྱད་བྱང་ས་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་ པ་བཞུགས།

ལུང་རྟོགས་རྩ་མཚོ།

རབ་གནས་ལུགས་ལུག་ལོའི་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་དང་། རེས་
 གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན། སྤན་རྩ་གར་གྱི་རྩུབ་བྱང་མཆམས་ཀྱི་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ།

གཞུགས་སྐྱར་དྲ་རམ་ས་ལའི་བོད་གཞུང་དབུས་སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་རང་ཤལ་དུ་ཉི་
ཤར་བའི་བར་ཉལ་བསྐྱད་པར། ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ།

ཀ་ཡི་གསོན་དང་བཙུན་གཟུགས་ཆོས་མི་ཤེས།

ཁ་ལ་ཟས་དང་ཁོག་ན་ཆོས་མེད་ཀྱང་།

ག་ལེར་ཉལ་གཉིད་སྒྲིང་བའི་མདོ་མེད་པོ།

ང་ལ་ཉོན་དང་ལྷགས་བཤད་འགའ་ཞིག་བཤད།

ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་ཞིག་གོ་ནས་གཉིད་སད་སོང་། ག་རེ་རེད་སོང་མི་ལམ་ཞིག་
ཡིན་ནམ། ག་རེ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་ཞིག་བྱས་དུས། སྔོན་ཤལ་
འཕྲིས་ཀྱི་ཤིང་སྔོང་གི་ཡལ་འདབ་སྤང་ན། འཇམ་ཁིང་སྐྱམ་པའི་གཤོག་བྱང་
ཕབ་ཅིང་། ཞུམ་དམར་བོ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ཕྱིག་ཏུ་གཟིགས་པ། སྤ་
ཁིང་མཉེན་པའི་མཇུག་སྒྲོ་ལྷུ་པའི་སྤྱང་ཅིའི་མགྲིན་ཞིག་དྲ་མིག་ནང་ནས་
མཐོང་གི་འདུག་པས་མི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སོང་། ཁོས་ང་ལ་ཏ་
ལས་པའི་དམའ་འབབ་བྱས་པ་དྲན་པས་ཁོང་ནས་ཁོ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲི་འོངས་པ་
འདྲ་བ་དང་། ཕྱགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྒྲིན་མཆངས་དེ་ག་རང་ཡིན་འདུག་
པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁོས་མི་སྐྱོད་སྐྱས་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་སྤྱལ་བའི་བྱ་ཞིག་
ཡིན་ལས་ཆེ་ལ། ལྷགས་བཤད་ག་འདྲ་འདུག་འདྲི་དགོས་སྟམ་ནས།

སྐྱས་པ།

ཀེ་ཀེ་ལ་ཞེས་མི་ཀུན་དགའ་བའི་བྱ།

ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་ཤིང་དེར་བག་ཐེབ་མཛོད།

གོ་ན་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་།

ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོན་རིག་གདམ་ཡོད་དམ།

ཞེས་ཞུས་པར། ཁོང་ན་ཟེ

ཅ་ཙའི་ལོང་གདམ་མང་ཐོས་ཤེས་འཆལ་གྱ།

ཆ་ལུགས་ཀྱན་དང་བསྐྱེན་ན་རང་ཁྱིམ་ཉམས།

ང་ཆང་ལྟ་མོ་གང་འདྲ་སྤྱད་ཆོག་ན།

ཉ་ཉླ་ཁྱིམ་པ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་ལ་ཆོན་རིག་གི་གདམ་ངོས་པར་མ་མཉེས་པ་དང་།

ཁྱོག་བཙན་དང་ཁྱོས་གར་བལྟས་པ་སོགས་ལ་མ་དབྱེས་པ་འདྲ་མོད། ཞ

མཚར་ཞེས་ཞུས་ན་ག་རེ་གསུང་འོང་སྐྱམ་ནས་སྤྲས་པ། ཙའ་དྲི་བྱེད་པའི་

གཤིན་ཇི་མེད་ཟེར་བས།

ཆོ་ལོ་འཆམ་པའི་བན་གན་ང་འདྲ་ཆོར།

ཇོ་རྟོ་སེར་པོའི་ཇིས་སྤྱ་འབྲང་བ་མང་།

ཉ་ཆོང་བཞིན་དྲ་དྲི་བ་དྲི་ལན་འཆལ། ཞེས་ཞུས་པར། ཁོང་ན་ཟེ

དྲ་ཐུག་དཔེ་གསུང་གི་ཆ་ཙམ་ལའང་། ཐ་མལ་མཚན་རིག་ཞེས་གིས་བསྐྱེན་དྲ་

མེད། ད་ལྟའི་དངོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་ཐོངས་པའི་གྱ། ན་རོ་བ་བཞིན་ཆེ་དང་

ཐུབ་པ་སྟོམས།

ཞེས་གདམ་བྱང་བར་སྤྲུམ་པ།

དོ་ཀེར་བཞག་ནས་ཐུགས་འཆང་བྲལ་དུ་ཞུགས།

ཐོ་རང་ཞི་དུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིམས་ཀྱིས་མཛེས།

དོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་པའི་དབུས་ན་ལྷན་པོས་བཅིངས།

ན་པེ་དྲི་ཡི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་རམ།

ཞེས་ཞུས་པར། ཁོང་ན་ཟེ།

པ་སངས་ལྟ་བུ་རབ་དཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས།

པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་གེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་།

བ་སྤྱ་གཡོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གོམས་བྱས་ན།

མ་རིག་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱིང་།

ཞེས་གསུངས་ནས་འཕྱར་ཉམ་བྱེད་འདུག་པར་ཞིང་གཞན་ནམ་.....གནས་

གཞན་དུ་མི་ཕེབ་པའི་བརྟན་བཞགས་ཞིག་འབྱལ་དགོས་སྟམ་ནས་སྤྲུམ་པ།

པོ་དུ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

པོ་རིག་ཆང་ལ་འཕྱེན་བཞིན་མི་བཞད་པར།

པོ་རྟེ་མཆུང་གོ་འཕང་འདོད་པ་བདག།

མོ་ཁྲུ་མོ་ཁྲུ་འཕམ་ཞིག་སྟོན་པ་འཆལ། ཞེས་ཞུས་

པར། ཁོང་ན་ཟེ།

ཙ་དུར་བདུད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་པེ་དར།

ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་དངོས་གཉིན་སྤྱིད་ཅིག་དང་།

ཇ་ཡའི་གོ་འཕང་ཞེས་བདེ་ལས་འབྱུང་།

ཕྱ་སྤྱིས་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས་པས་དཔེ་ལྷ་མིན། ཞེས

གདམ་ ཡང་རྩི་བ།

ཅོལ་དྲུར་སྤྱིག་གྱོན་པ་བདག་འདྲ་བ།

འཆོ་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཁོང་ནས་འཇིགས།

རྩོ་གི་རྩ་ཇ་ལྷ་བྱའི་དཀྱའ་ཐུབ་མིན།

ཤེ་ཞེས་འབོད་མཁན་འཆི་བདག་ལས་གཞན་མིད།

ཅེས་ཞུས་པར། ཁོང་ན་ཟེ།

ཞུ་ཡི་ཉོག་ལྷར་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོས་མཆོད།

ཟ་མ་ལྷོ་གོས་སོགས་ལ་ཆོག་གེས་རྟེན།

འ་འུར་དོན་མེད་ལས་ལ་མ་འཁོར་ན།

ཡ་གི་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐག་མི་རིང་། ཞེས

གསུངས་པར། སྒྲར་སྤྱིས་པ།

ཞོ་ཆང་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྤྱིད་བཞིན་དུ།

ཟོ་བཟང་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མང་བྱུང་།

འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་།

ཡོ་གའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་སྤྱིད་དམ། ཞེས་ཞུས

པར་གཅིག་བཞད་ནས།

ར་གན་གསེར་དུ་རྩེས་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱོད།

ལ་ལུང་གྲུལ་ཁམས་ཚོང་སྒོ་ཉུལ་ཉུལ་ནས།

ག་ལུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྟོགས་པ་དང་།

ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡིན་རྩེས་གཞན་མ་སྤྱོ།

གསུངས་ནས་འཕུར་ཉམས་བྱེད་འདུག་པར་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་འཕུར་འགྲོ་བས་

སྤྱར་ཡང་ཐེབས་ཁྱོད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་བསྐྱས་ཞིག་ཞུས་པ་ནི།

རོ་མཚོག་གིང་འབྲས་གཙང་མས་འཚོ་གཞིས་ཉིད།

ལོ་ལྟར་གན་པོ་གར་གནས་ངེས་པེབས་ཁྱོ།

ཤོ་བའི་ཆིག་གིས་སྙན་སྙན་མི་འཇུག་ལགས།

སོར་རྟོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་བསྐྱས་སྤྱོལ། ཞེས་

ཞུས་པར་ན་ཤི།

ཏ་ཏ་ཚས་ལ་ཁྱ་ཚུལ་བཞད་ཚུལ་མང་།

ཨ་མཚར་འཆད་ཉན་བྱས་ལ་ཡོན་ཏན་རྩེད་།

རྟུ་ས་བཟླ་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་དང་།

ཨ་ལ་ལ་ཡི་ལྟ་བ་ཅིས་མི་རྟོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནས་གིང་རྒྱུང་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་འཕུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་

ཡང་འདི་སྐད།

ཉེ་རུ་ཀ་སྐགས་སྐྱད་ཐྱི་སྐྱ་མཚོའི་དོན།

ཨེ་ལྷོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲམས་པར་གྱིས།

ཉེ་ཞེས་དགེ་ལ་སྐྱལ་མཁན་བསྐྱལ་ཡུལ་གཉིས།

ཨེ་མ་ཉོ་ཡི་བྱང་འཇུག་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་

པ་གོ་ཙམ་གྱིས་སྐྱང་རིང་པོར་ཕྱིན་འདུག་ལ་ཞལ་བསྐྱར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་ལྟོ་
ཕྱོགས་སྐྱང་རིང་ཞིག་དུ་ཕེབས་འགྲོ་བ་འདྲ་སྐྱམ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་། དེ་ནས་
ཡིད་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱས་པ།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་གོགས་བཟང་འདི་འདྲར་མཇུག།

ཆོས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱལ་བས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ།

སྒྲོ་བྱར་གོགས་དང་བྲལ་བས་སྐྱོ་སྒྲང་དང་།

བསྐྱབས་དོན་ལག་དུ་ལོན་མིན་སྐྱམ་ནས་འཆེར།

སྐྱོ་འམ་སྒྲོ་བའི་ནམ་ཉིག་ཅི་བྱང་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་སྐྱར་འབྱར་ཞིང་།

མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་རྒྱས་པའི།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་

ཤོག།

སྐྱོབ་དུང་གི་མིག་མུ་

སྐྱོབ་པ་བཟང་གྱི་མཆོ།

གངས་དཀར་གྱི་ས་འཛིན་སྤང་བ་དེ།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་སྒྲུབ་གཅིག།

གངས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་མཐའ་དག་ནི།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བཅུད་ཉམས་གཅིག།

ཞེས་.....

ཕ་ཡུལ་གྱི་གངས་འཛིན་དཀར་མདངས་དེ།

བདག་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་འདྲིས།

གངས་འཛིན་ལས་བབས་པའི་བཞུར་རྒྱུ་དེ།

སྐྱོབ་དུང་གི་མིག་མུ་དང་འདྲིས།

སྤང་འཛིན་གི་མི་ཡུལ་འདྲིན་སྤྲིབས་ནས།

རང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོབ་དུང་འཕེལ་བའི།

གངས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྲུག་ངའི་ཕ་ཡུལ།

མཛེས་སྒྲུབ་གི་གངས་ལྗོངས་ར་བ།

དེ་ལྟར་.....

སྤང་པོ་བདག་ནི་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།

དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མ།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཙང་པོ་དང་འབྲེས་ནས།

གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གྱུ།

བདག་གིས་དྲན་པ་ནི་.....

བདེན་པའི་རང་དབང་གི་ཉི་མ།

སྐྱིད་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ར་བ།

ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲིན་ལྡན་ཕ་མ།

མཇེའ་བརྟེ་ཡི་མི་རིགས་སྤྱན་ཟེ།

ཨ་ཨ་.....

སྐྱིད་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཉི་མ།

གངས་ཅན་གྱི་བི་ཕུག་ཆང་མས།

བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ།

དུས་ནམ་ཡང་རེ་སྤྲུག་བྱས་ཡོད།

དེང་གི་དུས་སྟེ་.....

བསིལ་ལྡན་གྱི་གངས་རི་ར་བའི་ཡུལ།

དྲན་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ།

སྐྱོ་བ་དུང་གི་མིག་ཚུ་དང་ལྡན་དུ།

དུང་བ་གི་གདངས་ཞིག་གོ་ར་སོང་། ॥

གྲོགས་པོ་ལགས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།

སྐད་ཅིག་ལ་མིག་ཟུང་གི་མདུན་དུ་གནས་ཤིང་།

ཐེངས་གཅིག་ལ་བར་སྤང་གི་ཁམས་སུ་ཡལ་བ།

དེ་ནི་

ཁ་དོག་ནམ་ལྔ་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཚོན།

ཉི་མའི་འོད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆུ་རྩལ་རིང་།

ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།

འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཡལ་སོང་།

ཟིན་ཡང་

དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ།

སྐད་ཅིག་མ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས།

ཕལ་ཆེར་སྤྱང་བོ་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན་མི་འགྲིཏ་པ་

ག་ལ་ཡོད།

གྲོགས་པོ་ལྟ་ ང་ལ་དགོས་པ་ནི་

མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་།

སྐད་ཅིག་མའི་ལང་ཚོ་མ་ཡིན་ཏེ།

ང་ལ་དགོས་པ་ནི་

ཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་སྒྲ།

གསར་བྱུང་གི་ཆན་རིག་བཅས་ཡིན།

ཀྱལ་ཕྱོགས་པོ་ལགས།

ཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་མེད་ན་སྒྲུལ་གཅེས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཇི་ལྟར་

འདིན

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་མེད་ན་ཁྲག་རྩོད་གྱི་བཞུར་སྒྲུན་ཇི་ལྟར་གཅོད།

གསར་བྱུང་གི་ཆན་རིག་མེད་ན་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་འོད་

སྒྲོང་ཇི་ལྟར་འཕྲོ

མདོར་ན།

ལོ་སྒྲུས་ཀྱི་མ་ཁ་གསོ་བའི་སྒྲན་མཆོག་

དབུལ་འཕྲང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་པའི་ནོར་བུ།

བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཇོགས་ལྷན་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ།

མྱོངས་ཞིན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་བཅས་ནི།

ཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ།

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་སྒྲ།

གསར་བྱུང་གི་ཆན་རིག་བཅས་སོ།། ॥

“མང་”ལས་མཆིད་པའི་“དམངས་”།

པར་འབྲུ་མཉམ་

༡༣། ལྷུང་གཞིན་དུས་དེའི་གཉིས་པར་ ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་
པའི་“དམངས་གཙོ་”.....འམ་.....“མང་གཙོ་” ཞེས་པའི་ལྷུགས་ཚུལ་ཞིག་
བཞོན་ཡོད་པ་དེར། མཇུག་པ་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱི་
དོན་མཁམས་པའི་གཞུང་། རྒྱ་དམར་སྤྱི་དོན་མཁམས་པའི་གཞུང་བཅས་གཞུང་
ལུགས་ཁག་གསུམ་དང་། བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ སློམ་ཁྲིམས་སྤྱི་ཡོག་
ཁག་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་སྤྱི་བསམ་དར་སྤྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱི་དོན་ལམ་
ལུགས་ཏེ་དབྱིན་སྐད་དུ་ (DEMOCRACY) ཟེར་བ་འདིར་ཐུགས་ཞིབ་གནད་
སྤྲིན་མཇུག་དེ། སྤྱི་ལུགས་དེ་བོད་སྐད་དུ་..... “དམངས་གཙོ་”ལས་
“མང་གཙོ་”དོན་ལ་གཞིལ་ཞིང་..... “དམངས་”ནི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་
པ་ཞིག་ལ་འབབ་པ་ལས་མང་པོའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཐུག་རིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་
གནང་འདུག།

ཡིན་ནའང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ལུགས་ཁག་དང་སྐད་རིགས་
ཁག་ལ་དཔུང་སྤྱད་ཐུགས་ཐུགས་ཞིབ་གནད་བ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩམས། “མང་”
“དང་”..... “དམངས་”གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གཏོང་བོད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
བཅས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནད་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བ་འདྲ། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་གཉིས་རང་སྤྱི་
དོན་ཐུགས་ཞིབ་གནད་རྒྱ་མ་ཕྱུང་ཡོད་ན། “དམངས་” དང་ “མང་” གཉིས་ལ་

ཐུགས་ཅིས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤོར་དགོས་དོན་མེད་པ་དང་།
“དམངས་” ཡིག་ལ་སྐྱེད་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སོ་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞི་
འཁུངས་དོན་ལྟག་པར་ཡང་མེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ “མང་” ནི་མང་ཉུང་གི་ཆས་ཕྱེ་བའི་མང་བ་ཙམ་ཡིན་
ལ། མང་བ་ལས་ཀྱང་མང་པ་ཡིན་ན་ “མངས་” ཞེས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཐོན་
མེད་ཞལ་ལྟང་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཉུང་ལ་ཉུངས་དང་། ཆེ་ལ་ཆེས།
ཆུང་ལ་ཆུངས་སོགས་རྗེས་ཡང་འདྲུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་
བརྗོད་པའི་ཆོག (འོག་དུ་ཁྱད་ཆོག་ཅིས་འབྱུང་) ཁག་ཅིག་གི་ཆད་རིམ་སྟོན་
ཐུབ། ཁྱད་ཆོག་གང་ཞིག་ཆོག་གྲོགས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོག་རང་ཐོག་
ནས་ཁྱད་ཆོག་གི་ཆད་རིམ་སྟོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁྱད་ཆོག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་
ནས་མིང་ཆོག་གམ་ཡང་ན་དེ་དང་ཆ་མཆུངས་པའི་ངོ་བོར་འཕྲོ་འགྱུར་ཐུབ་པ་
འདི་གཉིས་བོད་གནའ་རབས་ཁྱད་ཆོག་ཁག་ཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གལ་ཆེན་གཉིས་
སུ་སྤང་། གནའ་རབས་དང་ད་རབས་གང་ཡིན་རུང་ཁྱད་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གིས་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་ཆོག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་མིང་ཆོག་ཅིག་
དང་མཉམ་དུ་མ་སྦྱར་ན་ཁྱད་ཆོག་རང་སྤྱིང་ནས་དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་མི་ཐུབ།
གལ་ཏེ་ཁྱད་ཆོག་གང་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཐོག་ནས་དོན་ཕྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཆེ་ཁྱད་ཆོག་དེའི་འགན་འཁུར་ཕྱི་རུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
སྤར་ཡོད་ཁྱད་ཆོག་གིས་འགན་དེ་བྱིར་མི་ཐུབ་ལ་ད་ལྟ་བུར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་

ཚཱ་ཚཱ་དེ་ལ་རྒྱས་ཤུགས་སྤྱད་དགོས། ང་ཚོས་ཁྱད་ཚཱ་དེ་ལ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་
 རྒྱས་ཤུགས་ནི་ཡིག་ཚཱ་ས་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 གཏོང་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱས་ཤུགས་སྤྱད་དེ་དེས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྟོག་བྱེད་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ཆེ། ཚཱ་དེ་ཁྱད་ཚཱ་ས་མིང་ངམ་ཡང་ན་མིང་
 བི་ཆ་ཤས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ན་ང་ཚོས་ཚཱ་དེའི་གོ་གནས་མཐོན་
 བོར་སྤར་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱེ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་ལས་ཀའི་རམ་
 འདེགས་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་རང་ངོས་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཁྱད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་དེ་ཁྱད་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འཕར་འདོད་ན། རང་
 ཉིད་ལ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་སྟབས་གང་ཐད་ནས་ཤུགས་སྟོན་ཐུག་དགོས་
 པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ཁྱད་ཚཱ་ལ་ “མང” ལྟ་བུ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། དེས་རྟོག་བྱེད་པ་ཞིག་
 སྟོན་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། རྒྱེ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཚཱ་གི་མགོ་ང་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་……“དེ་ན་མང་པོ་འདུག” ལྟ་བུ་བརྟེན་ཆེ། ང་ཚོ་མགོ་འཕྲོམས་ཏེ། དེ་
 ལ་…… “ཅི་ཞིག་མང་པོ་འདུག” ལྟ་བུ་འདྲི་དགོས་པ་དེའི་སྐབས། ཡ་ཤེས་སྤྱོད་
 མཁན་གྱིས་…… “མང་པོ་འདུག” ལྟ་བུ་དེས་རྟོག་བྱེད་པ་ཅིག་སྟོན་མ་རྒྱས་པ་
 མཚོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་དེས་…… “དྲ་མང་པོ་འདུག” ལྟ་བུ་སྐབས་……
 “མང་པོ” ལྟ་བུ་ “དྲ” ལྟ་བུ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ང་ཚོ་ཚཱ་དེ་ལ་མགོ་
 འཕྲོམས་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་…… “མང” ལྟ་བུ་གི་སྟོན་འཇུག་ལ་ད་ཡིག་

དང་ཡང་འདྲུག་ལ་ས་ཡིག་བསྐྱེད་དེ་..... “དམངས་” ཡིག་.....ཆགས་ཤིས་
 ཡིག་ཆོགས་དང་སྐྱ་གདངས་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཆིབ་
 དེའི་དོན་གྱི་སྟོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྟེན་དེ་མིང་ངམ་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཆགས་པ་
 རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་..... “གཞུང་དམངས་གཉིས་ཆ་”ཞེས་བརྗོད་
 གྲགས་..... “དམངས་”ཡིག་དེ་མིང་གི་ཆ་བ་ཀྱིས་ཤུང་སྟེ་རང་སྟེང་ནས་གཞུ་
 གང་གི་ཁྲིམས་འོག་དུ་ཚུད་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཤིང་གས་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་། དེ་སྟོ་
 པ་ལ་..... “མང”ཡིག་གི་སྐབས་ལྟར་ཆིག་གོགས་གཞན་གྱི་རམ་འདེགས་
 མི་དགོས་པ་ཡིན།

གོང་གསལ་ཆིག་གི་འགྱུར་ལུགས་དེ་ “མང”དང་..... “དམངས་”
ཡིག་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་ཆིག་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་ལ་ཁྱབ་ཡོད་
 པས་དཔེ་མཚོན་འགའ་བཞེད་ན་འདི་ལྟར།

མཆེད་ཁངས་ཁྱད་ཆིག་	མཆེད་རིམ་	མཆེད་གྱུར་མིང་
མང་.....	མངས་.....	དམངས་.....

ཆེ་.....	ཆེན་.....	གཅིན་.....
----------	-----------	------------

ཚུང་.....	གཙུང་.....
-----------	------------

སེར་.....	གསེར་.....
-----------	------------

རིབ་.....	སྒྲིབ་.....
-----------	-------------

དཔེ་མཚོན་འདི་དག་ལས་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱད་ཆིག་གང་ཞིག་ལས་

མཆེད་པའི་མིང་དང་མིང་གི་ཆ་གས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་གོ་དོན་ཐོག་མའི་
 མཆེད་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ...
 “དམངས་” ...ཞེས་ཆེ་མི་... “མང་” ...པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལས་མི་རེ་གཉིས་
 ལ་མི་གོ་བ་དང་... “གཅན་” ...ཞེས་ཆེ་ ན་ཚོད་... “ཆེ་” ...བའི་བྱ་ལ་
 གོ་བ་ལས་ན་ཚོད་རྒྱུ་དང་བ་ལ་མི་གོ་བ་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་འང་རིགས་བསྒྲེའོ།

དཔེ་མཚན་འདི་དག་ལས་མཐོང་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི།
 “དམངས་” ...ཡིག་ནི་ཐད་ཀར་... “མང་” ...ཡིག་རང་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་མང་པ་ལས་ཀྱང་མང་བ་སྟེ་... “མངས་” ...ཡིག་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལོའི་
 ང་ཚོའི་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཡང་མང་པ་ལས་ཀྱང་མང་པོའི་འདོད་པ་
 སྟེ་... “མང་རིམ་ཅེ་འཕྲོག་” ...གིས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བས་ན། འདི་ལ་...
 “དམངས་གཙོ་” ...ཞེས་ན་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འགལ་ཆ་མཐོང་དགའོ།
 ཁྱད་ཆོག་ནས་མིང་ཆོག་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་མིང་
 ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་ངམ་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱང་ཡིག་
 ཚོགས་ཇི་མང་དང་སྒྲིག་དངས་ཇི་ལྟར་འབྲོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷན་ངག་ལ་
 ལྷན་དངགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་...
 “ངག་” ...དང་... “པ་” ...ཡིག་གཉིས་... “དངགས་” ...དང་... “དཔའ་”
 ...ཡིག་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་དེ་ཡིག་ཚོགས་དང་སྒྲིག་དངས་ལ་ཤུགས་སྤོམ་གྱིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་... “ངག་” ...གི་རིགས་ཤིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...

“སེམས་” ...ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།

ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་... “དམངས་” ...ཡིག་གིས་སྐྱབས་སྐྱོར་གྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་གོ་བོ་བཟུངས་སྤངས་ཀྱི་
རིམ་གྲས་ཤིག་སྟོན་པ་བདེན་མོད། དེ་ཡང་རིམ་གྲས་དེའི་ཁོངས་ལ་མི་འབྲེལ་
ཏུ་ཅང་མང་བའི་ཆ་ནས་རིགས་དེ་ལ་... “དམངས་” ...ཡིག་སྐྱར་པ་མིན་
ནམ་སྟུམ། ཡིན་ནའང་ཐ་སྟད་བོད་ཀྱིས་སྐྱར་དེ། དོན་སྐྱབས་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་
དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོས་... “དམངས་” ...ཡིག་གི་གོ་དོན་ལ་དག་ཐེར་གྱིས་
ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་སྐྱར་ན་གོ་དོན་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་
ལས། འདས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོར་ཚོགས་ཀྱི་... “དམངས་རིགས་” ...ཀྱི་གོ་དོན་
“དམངས་” ...ཡིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཉན་ཆུང་བར་སྐྱམ་མོ།

གཞན་དུ་ན་... “དམངས་” ...ཡིག་... “དམངས་གཙོ་” ...འམ་...
“མང་གཙོ་” ...ལ་བདེན་མོད་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བདེན་མོད་གང་ཞིག་ལ་གོ་
དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་མི་མང་ཆེ་བའི་སློང་ར་འཇགས་ཇིས། དེ་ལ་མ་དག་སྐྱོན་
འབྱུངས་ཞེས་ཐ་སྟད་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་ལས་དག་བཅོས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱུག་སྐྱོད་པའི་
ཕྱག་སློལ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ལའང་དར་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་...
“དམངས་གཙོ་” ...ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དག་བཅོས་བྱས་ན་...
“དམངས་” ...ཡིག་གིས་ཁ་མཆུ་བསྐྱབ་ཚོག་ཚོག་ཡོད། དེས་ང་ཚོར་... “ང་
དག་པར་བརྩི་ཚོག་པ་གང་ཞིག་མ་དག་པར་བརྩིས། མ་དག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་

ལ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན།
 ངས་སྤྱིད་ལུགས་གསར་པའི་ནང་དུ་ལས་འཁུར་བྱས་ཆོག་གི་མེད་དམ།” ...
 ཞེས་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ། དེ་
 ནི་” “དགོངས་དག་ བྱིད་དག་མ་དག་དེ་དོན་དག་ཆེན་པོ་མ་རེད། གནད་
 འགག་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་དམར་གྱི་ལྟ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ང་
 ཚོས་བྱིད་ལ་ལས་འཁུར་གྱི་ཅ་དགོངས་བསྐྱེད་བ་ཡིན།” ...ཞེས་ལན་རྒྱག་
 སྐབས། ང་ཚོ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ཟག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱ་
 དངོས་གང་མང་ལ་གྲུལ་རིམ་གྱི་དྲགས་ཐེལ་རྒྱག་དགའ་བ་ནི་རྒྱ་དམར་སྤྱིད་
 རྩས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གིས་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཀྱང་
 གྲུལ་རིམ་གྱི་དྲགས་འཐེལ་བརྒྱབ་མེད། སྐད་ཡིག་སྒྲོར་ལ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྗོད་སྐབས། སྐད་ཡིག་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིང་ན་
 གྲུལ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་རང་སྤྱིང་ན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་འདྲོད། སི་
 ར་ལེན་གྱིས་སྒྲ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་དེ་བཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་..... (ཡངས་པ་ཞིག་ལ་
 འདི་གར་དེ་བཅིག་དཀའ་བས་མ་ཆོག་ཇི་བཞིན་ལུང་འདྲིན་དཀའ) ...དེའི་
 ནང་དུ། སྐད་ཡིག་ནི་ཐ་ན་སྤྱིང་གི་བཞོད་པ་” (འདྲུ་གིས་འཛིན་སྤངས་དང་
 དོན་གཅིག་སྟེ། ཆབ་སྤྱིད། ཆོས་ལུགས། བློ་མས་ལུགས་ཅུ་མ་རིག་སྟོན་ལ་
 གོ་) ...ཡི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཏོགས་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིང་གི་བཞོད་པར་
 འགྱུར་པ་ཕྱིན་ཆར་ན་ཡང་སྐད་ཡིག་སྤྱར་བཞིན་གནས་ཐུབ་པར་འདྲོད། འདི་

ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། བོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་མི་ཉུང་
 ཤས་ཤིག་གིས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དད་མཚམས་བཞག་ནས་ཡེ་གུའི་ཚོས་ལ་
 དད་པ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་... (འདུ་གཤིས་འཛིན་སྤངས་) ...
 འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཆར་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་... “དཀོན་མཆོག་” ...དང་...
 “སྐྱབས་མགོན་” ...དང་... “སྐྱབས་མཆོག་” ...སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཡེ་སྤྱུལ་སྤྱར་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་དམར་པོའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་
 དོགས་པ་བཟུང་སྟེ་... “དམངས་” ...ཡིག་ལ་ལས་འཁུར་ཅ་དགོངས་སྤྱད་ན།
 ང་ཚོས་རྒྱ་དམར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆ་བོ་འདུག་ཅེ་བཞིན་པ་ཅམ་ལས།
 དོན་གྱིས་ང་ཚོ་རྒྱ་དམར་ལས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆ་བོ་ཡོད་པ་འདྲ་
 ཞིག་མཐོང་ཐུག།

... “དམངས་གཙོ་” ...ཡི་བད་འདི་བོད་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་གནས་
 བབས་འདྲ་མིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བཅུ་ཕྱག་ཁ་
 ཤས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་དར་ཁྲབ་
 ཆེན་པོ་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་གོང་ཁྲུས་གནས་ལྷགས་ལྟར་ན་འགལ་ཆ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། ད་ཆར་ “བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་” ...གཙོ་བོ་གྱུར་
 པའི་ཡིག་ཆ་འགའ་རེ། ... “མང་གཙོ་” ...ཞེས་པའི་བད་འདི་སྤྱར་ཏེ་
 དོན་གཅིག་ལ་མིང་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེ། སྤྱིར་བཏང་... “མཁས་པས་

གད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་” ུ་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུ་མཚན་འགའ་ཤེས་པ་ལྟར་གྱུ་
 བས་འདི་ལྟ་བུར་ངག་བརྒྱ་ངག་གཅིག་གི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་ངག་གཅིག་
 ག་བརྒྱའི་ཇེས་སུ་འབྲང་ན་མ་མཐའ་ཡང་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་ལ་ཕན་པ་མེད་
 མ་སྙམ་མོ། །

“ལྷང་གཞོན་” གྱི་ཚུམ་པ་པོ་དང་ཚུམ་སྒྲིག་པ་ལ་

བདེང་བའི་འཕྲིན་ཡིག

རག་ར་བཀྲས་མཐོང་།

༡༣། རིག་གནས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷང་གཞོན་ཚུམ་སྒྲིག་པའི་

ལ་སྒྲིག་ལམ་དུ།

ནས། རང་ཤེས་ཆེན་པོའི་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། ལྷང་གཞོན་
 དེབས་པ་ཇེས་གཉིས་སྤར་འབྲེམས་མཛད་པའི་ནང་། ཐུན་མོང་བ་དང་
 ང་བ་ལ་མཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་བསྒྲན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུམ་ཡིག་བཅད་
 ག་སྤེལ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཚུམ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་བཞེད་གནང་བ། འཕྲལ་
 གས་གང་སར་སྤྱི་ཕན་དོན་ལ་གནས་པ་ཡོང་ངེས་སུ་འདུག་པས། ཚུམ་པ་པོ་
 མོར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། ཚུམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ནས་འདི་
 རེ་ལྟག་བསམ་ཁྲར་སྤངས་མཛད་པར་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྒྲུལ་

བཞིན་པ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལན་སྟོང་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ལགས།

དེ་བཞིན་དུ་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གན་པོ་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་
གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ན། ཚུམ་རབས་ལན་གཅིག་གིས་གོ་རུས་པ་དགོས་ཞེས། རང་
གི་སློབ་དཔོན་ནས་ཐོན་པ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བ་ལགས་ཤིང་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་དང་སྦྱར་ན། ཉི་མ། ལྷ་བ། རྩེན་ཤིང་། ས། མེ་
སྤྲིན་སོགས་ལ་ པདྨ་འཁོར་གཉིད། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ། ཀླུ་འཕྲུང་། འཛིན་མ་
བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ཁྲ་ཅན་སོགས། སྦྱར་གཞིའི་ཆོག་ལ། གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
དེ་བཞིན་ བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ། འདྲེན་ཚུལ། འཛིན་པའི་དོན། འོངས་སྦྱོང་
པ། ཁྲ་དང་ལྷན་པའི་བཟོ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན། རང་འགར་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཅམ་བཞེད་ན། ས་རྩལ་པོས་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་ཞེས་དགེ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནས་གདམས་པར་མཛད་པ། འདིར་ལེགས་སྦྱིས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་འབྲེལ་བ་ལགས། ད་དུང་། འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ངག་གི་རང་བཞིན་
མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཚུམ་རིགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བོ་ལ་འབྲུན་པ་རྒྱན་མི་
ཆད་དུ་ཚུལ་བ་དང་། ཚུམ་སྤྱིག་པ་རྣམས་ནས་དཀའ་སྦྱོང་མང་པོའི་ཐོག་ནས་
སྦྱི་ཕན་རིག་གནས་ཀྱི་སློ་འཕར་ཕྱེ་བར་སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལན་སྟོང་དུ་
ལག་གཉིས་ཐུབ་སྦྱར་གྱིས་གསོལ་བ་ལགས། ལུས་པའི་ཕྱག་བཅས་ རྟེན་
བཟུས་མཐོང་ནས་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ བཟང་པོར་

ཕུལ། ॥

ལྟང་གཞིན།

ཚ་སྒྲུབ་འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱལ་

རྒྱལ་བྱང་།

རྒྱལ་བྱང་།

.....རེ་བས་སྒྲུབ་པའི་ལྟང་གཞིན་དེ

.....རྒྱལ་བྱང་།

སྟོང་གི་ལྷ་གྲ་ དཔའ་མ་ཞུམ།

བག་མ་ཁུམ།

ཉམས་མ་དམའ་བར

.....ལྟང་ལ་མཉམ་པའི་མགོ་འཕངས་བྱེད་ལ་བཏེག་སྟེ་ལྟོས་དང་།

གྲུབ་བསེལ་སྒྲུམ་པའི་ཡལ་འདབ་ལྷག་པར་བཞོལ་ཞིང་།

.....རེ་བརྒྱའི་བཅུད་ཀྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ཀླ་ཤུ་དང་།

ཁམ་བུ

ཨ་ལྷ་

.....བསྐྱེད་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཀྱན་དུ་ཐུལ་བའི་ཙན་དན་དང་།

ཨ་ཀར།

ཤུག་པ་

གཞིན་ཡང་

.....གཤིས་རྒྱད་དང་བའི་ཐང་གིང་།

རང་བཞིན་བརྟན་པའི་གྲོག

སྒོ་ཁོག་ཡངས་པའི་སྒྲིག་མ་སོགས་ཀྱི་

.....ཐུན་གིང་སྐྱེས་སྐྱུས། བྱིད་དང་འབྲ་བར་འབྲས་བུ་དང་།

ས་བོན།

ལྷ་གར་

བཅས་བའི་དུས་རབས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱན་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་གཉིད་

ཡིན་པས་ན།

.....བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔའ་བསྐྱེད་ཅིང་།

བག་ལྷོད་ལ།

ཉམས་དང་བཅས་སྐྱེས་

བར་མཛོད།

ལྡང་གཞོན་ལགས་.....ཇ་ཚོས་བྱིད་ལ་རེ་བ་ཆེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།.....བྱིད་ནི་ཐུགས་རྗེས་པད་མ་ནོར་བུས་

.....བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གིང་།

བཙུ་ཆེན་ནོར་འཛིན་དབང་མོའི་

.....མངལ་ནས་བལྟམས་ཏེ།

ལྷག་བསམ་བློ་དུ་གཤེར་བཟང་པོའི་

.....ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཅིས་ཕྱག་ཡིན་པས།

།ལ་པན་པ་ང་ཚོས་སྐྱབ་ངེས་ལ།

ང་ཚོའི་དགོས་འདོད་བྱིད་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་སོ།

ཚམ་པ་ཞིག་ནི།.....ལེ་ལོ་དང་

རྣམ་གཡང་།

མྱོངས་ཞེན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོག་པ་

ེན་པས་བྱིད་གྱི་རྒྱུད་ལྡན་ཡོད་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་།

དེ་ནི་.....བྱིད་གྱི་སྒོ་གོས་བཟང་པོས་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ།

བྱིད་རང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷུང་གཞོན་ལྟ་.....བྱིད་ནི་ང་ཚོ་གངས་ཕྱག་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བྱིང་ཡིན་པས།

ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ལོངས་

.....བྱིད་གྱི་སྐྱེས་སྦྱབས་ཀྱི་དཔལ་

ཡོན་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅིང་།

བྱིད་གྱི་སྐྱམ་པོའི་ལོ་འདབས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་

.....ང་ཚོ་ལ་བྱུངས་ཤུག་དང་སྦྱོམས་ལག་རྒྱས་

བྱིད་གྱི་བྱ་རྒྱའི་རྩ་བ་ས་ལ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་

.....ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་

བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེན་གྱི་ཡོད།

བྱིད་ལ་ལང་ཚོའི་བཀྲགས་མདངས་ཀྱི་མེ་དྲོག་ཤར་དུས་

.....ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ལའང་སྐྱེས་སྤང་གི་དཔལ་ཡོན་

འབར་ངེས་ལ།

བྱིད་ཀྱིས་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་འབྲས་བཟང་སྤེལ་དུས་

.....ང་ཚོས་ཀྲང་གངས་ཅན་ཤེལ་གྱི་གཡང་ར་ལྷག་པར་བྱེད་ངེས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་.....བྱིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་ནི།

ཉིད་ཀྱི་ཕྲལ་སྟོམས་པའི་ལུས་གཟུགས་ས་ཤུན་གྱི་སྤྱབ་དྲུལ་ན་

.....ང་ཚོར་ཡིད་འཚབ་ཆེ་ཞིང་།

ལྗང་ཞིན་ཆགས་པའི་ལོ་འདབ་སེར་ཤས་ལྷད་ན་

.....ང་ཚོར་སེམས་ཁུར་ལྟ།

མཉེན་ལ་འཇམ་པའི་མགོ་འཕངས་དམའ་བར་གྱུར་ཆེ་

.....ང་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བས།

སྤྱིང་གི་སྤྱུ་གྱ་.....

སློ་བྲོས་གཞིན་སྐྱེས་ལེགས་པའི་རེ་འདུན་སྤྱིང་ལ་བརྟག་སྤྱོད་

.....འཚར་བར་ལོངས་ཤོག།

དགང་ཨ་སྤྱོན་དང་ས་དྲོག་མོར་

.....ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པས།

བསེལ་སྤྱང་འཇམ་པོས་

.....འདྲ་བར་སྟོར་ཞིང་།

སྤང་ཆར་བསིལ་མས

.....མཐུན་པར་བསྐྱང་བའི་ལྷང་མྱུག་གཞན་དག་གིས

ནོར་འཛིན་དབང་མོ་གཡུ་མདོག་དྲུ་བསྐྱར་དུས།

ལྷང་གཞོན་ཁྱིད་.....

ད་དྲུང་ས་ཤུན་འཇམ་པོའི་ཐུལ་བར་ཉལ་བསྐྱད་ན་ངོ་རེ་ཆ།

གཞན་གྱིས་བཀྲུགས་མདངས་གསལ་བའི་ལང་ཆོ་ངོམས་དུས་”

ཁྱིད་ཀྱིས་སྟོམ་ལས་ཀྱི་

སེར་ག་ཐོད་ལ་ཁུར་ན་ཐན་ལྷས་རེད།

གཞན་གྱིས་གཡུར་ཟེའི་མེ་དོག་དང་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་སྤེལ་དུས་”

ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱུད་ལུག་གི་

མགོ་བོ་ཡོན་པོར་དྲུད་ན་རྒྱང་འདྲིན་ཡིན་པས།

.....ལི་ལོ་སྤྱོད་ལ།

རྒྱམ་གཡིང་བོར་ཅིག

མྱོངས་ཞིན་གྱི་དྲི་མ་ལིགས་

པར་འབྲུས་ལ་ལྷང་མྱུག་གཞན་དང་འདྲ་བར།

.....གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཨང་།

ང་ཆོའི་སེམས་ན་

ནམ་ཡང་རེ་སྐྱབ་གི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྟེ།

རིགས་པའི་གནས་བཅུ་ར་བསྟོད་པའི་འཛིག་རྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་

.....བྱིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།

གངས་ཅན་གཡང་ར་ལྷག་མོའི་མོ་ར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གདམས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཆ་

གཙོ་བོ་ཞིག་

.....བྱིད་ཀྱི་འབྲེས་བཟང་གིས་བྱ་བར་འགྱུར་རྩོམ་།

ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་དབང་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་།

དཔག་བསམ་འདོད་སྤྱི་འབྲས་བཟང་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྦྱོན་པ་

བྱིད་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས།

དེ་བཞིན་དུ་.....ལྗང་གཞོན་གསར་བ་བྱིད་ཉིད་ཡལ་གྱུ་འདི་ཉིད་དུ་

འཁྲུངས་ཤིང་།

བྱིད་ཀྱི་འབྲས་བཟང་.....བདེ་ལུན་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྦྱོན་སྤྱི་རེ་

བ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན།

ལྗང་གཞོན་ལགས་.....

བྱིད་ཉིད་ཅི་ཅམ་དུ་རྩས་ཀྱང་

དགའ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་མི་ཤོང་བ་མེད་ལ།

མོ་ར་འཛིན་དབང་མོས་མི་ཐེག་པའང་མེད་

དོ། །

ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཡུལ་བའི་གདམ།

འགྲེལ་བྲུབ་བསྟན་ཐོག་གྱུར།

ཕན་བདེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྤྲུགས་ཀྱི།

རྗེས་སུ་སོང་བས་སྐྱེ་གྱུརི་དཔལ་ཡོན་ཀུན།

འཕྲོག་ལ་ལྷ་བོས་མ་བཟུང་དག་སྤྲོ་ཡིས།

གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཆོས་སྤྲིད་ལྷག་མར་བྱས།

འོན་ཏང་འཕགས་ཡུལ་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོར།

ཡུག་ན་པ་སྤྲོའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་བྱེད་གཟིས།

སྤྲོ་པའི་ཤེས་རིག་སྤྲང་ཅིའི་བྱལ་མཆན་གྱི།

འདབ་སྤྲང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྲོ་བའི་དགའ་སྤྲོན་ཤར།

ལྷག་པར་གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁུར་བཟང་བོ།

ཡུག་དུ་ཕྱི་བའི་དཔྱིད་ལྷན་དུ་མ་ཡིས།

ངལ་བ་བརྒྱས་བསྐྱེད་ལྷང་གཞོན་ཞེས་པའི་དེབ།

དགེ་མཆན་བྱེ་བའི་དཔལ་དང་མཉམ་དུ་བཞད།

གང་གི་ཁྱད་ཡོན་མཆར་སྤྲུག་སྤྲོ་མའི་ཞལ།

ཁོ་བོའི་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་དུ་ཐོབ་དང་ལྷན།

ཡིད་ཀྱི་མཆོ་མོར་སྤྲོ་བའི་སྐབས་ཅིན་པས།

བསྐྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་ཐལ།

ཨ་ཏྲ་དབྱངས་ལྷན་ཚངས་པའི་བྱ་མོན།
 རང་གི་མཛའ་མོར་བསྟེན་པའི་མཁས་གྲུ་ཡི།
 སོར་ཅིའི་འདྲ་བྱེད་ལས་འོང་སྟན་ཆིག་གི།
 ཞིམ་མངར་སྤང་ཅིའི་རོ་ཡང་འདི་ན་བདོག།
 བཅོད་བྱ་འཛོ་བ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རིས།
 ཅོད་བྱེད་ཆིག་གི་ཅིང་བྱ་ལ་བཏུ་བས།
 ཀུན་གྱི་མཐོང་དང་ཐོས་སྐྱ་ཆེར་བྱེད་པ།
 རིང་ཐུང་བཅུ་མས་སྤང་དག་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་།
 དམངས་ལ་ཡན་པ་དེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་ཡི།
 སྤྱད་དོན་སྟོར་གྱི་ཅོམ་རིག་རབ་མང་བས།
 མོངས་པའི་ཐུན་པར་འཛོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན།
 གློ་གྲོས་སྤང་བ་སྤྱིན་ལ་མཆོག་དུ་སྟོན།
 གྲངས་མང་བགྲང་བྱས་བར་དུ་ཚད་པ་ཡི།
 རྟོགས་དཀའ་སྤོན་བྱུང་སྐྱུ་པོའི་རབས་ལ་སོགས།
 སྤྱབ་བྱེད་ལྷང་དང་རིགས་པས་ཉེར་སྤྱས་ཏི།
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས།
 བངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་རྣམ་དཔྱད་མེན་ཀས།
 སྟན་ཅོམ་གསར་བའི་ཡང་འགྲོ་འདིར་འཁྲོལ་བས།
 ངག་གི་དཔལ་མངའ་དཔྱིའི་མཆན་ཅན་གྱི།
 བྲགས་པའི་སྐྱེ་ཁྲིན་ཆུང་དུ་བྱས་འདི་ཅི།

བསེལ་ལྷན་ཚུམ་རིག་ཐུ་སྐར་བྱེ་བའི་ཁྱོད།

ཐུ་ཚུལ་རང་འོད་སྤྱོད་ལ་ཟླ་བལ་བའི།

དུས་དེབ་རི་བོང་འཛིན་པའི་ངོ་མཆར་གཟེས།

མྱོངས་པའི་ཁྱོདས་བྱེད་མ་ལུས་པ་མཐར་བསྐྱད།

ལྷན་ཆར་ཚུམ་རིག་མཛེས་པའི་ཐུན་མང་གིས།

ཉེ་བར་སྒྲིག་པའི་ལྷང་གཞོན་ཡིད་འོང་མ།

མཆར་སྐྱབ་ལང་ཚོས་ཡོངས་སུ་དྲིགས་བྱས་ཏེ།

བསྐྱང་ཡས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་སྒྲོན། ॥



༡༡། ཉི་ཤོད་མཛེལ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་ཡུང་

ཙམ་བལྟས་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཤོད་གིས།

༘ ཉི་ཤོད་དང་བོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ན་
མཐུན་འབྲེལ་གསུམ་ཆེ་བ་མི་སྒྲིལ་པའི་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལས་ བྱང་
ཀར་གཞུང་པའི་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མིན་པ་གཤམ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྡུས་འབྲེལ་བཅོད་བྱས་པ་ལས་གཤམ་བྱུང་། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་ཉུང་
གསུམ་གྱི་ཤིག་ཤིག་བོད་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་བྱེད་སྒྲོ་བྲོས་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
ནས་ཉི་ཤོད་པ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་འབྱོར་བྱུང་བ་པར་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་བྲོས་དང་སེམས་འཁྲུང་ཆེ་
བ་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་
ཆིག་བསྒྲིལ་དང་། དེ་མཚུངས་ཨི་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆིག་བསྒྲིལ།
ལྷག་དོན་ནང་བསྐྱུར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཐབས་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་དང་
ཕྱོགས་མཚུངས་ཉི་ཤོད་པས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མགོ་སེར་པོའི་བཙན་ བཤེད་ཤིང་
ལྷགས་དང་། ལྷ་རུ་སྤྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཤིང་ལྷགས་གཉིས་བོད་ནང་འགོག་
ཐབས་གཙོ་བོར་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་རེད།

ཉི་ཤོད་གི་མཁས་པས་བོད་སྤྱིར་ཕྱག་དེབ་འབྲི་ཙམ་ལྷ་ཤོས་ནི་དུ་
ལག་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་ ༡༩༧༧ ལོར་མཁས་དབང་ཨོ་གུ་རུ་སྤྱ། ཀོ་ཅོག
(Ogurusu Kocho) ཞུ་བས་འདེམས་བསྐྱོགས་གནང་ནས་ “(བོད་ཀྱི) སྤྱི་

མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་བཅོས་” ཞེས་པ་སྐུ་ལུགས་ཀྱི་ལྷུ་པ་མགོ་མའི་
དེབ་གསུམ་དང་ ཡང་ “བོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབས་མདོར་བསྐྱུས་” ཞེས་པ་དེབ་
གཅིག་བཅས་དཔར་ཐོན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱུང་ཡོད།

དུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་ལ་ཉི་ཉོང་མི་རིགས་བོད་དུ་འགྲོ་
ཐབས་བྱེད་དུས་དབྱིན་བོད་སྐུ་གསུམ་གྱིས་དྲྀགས་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་
ཁོང་ཚོ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྒྱུས་ཏེ་གསང་ཐབས་བྱེད་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་
འདྲའི་འགལ་ཁྱེན་ཡོང་ཙ་ནི་སྐུ་དབྱིན་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ནི་བོད་དང་
མི་འདྲ་བར་སྐུ་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཉོང་མི་རིགས་བོད་ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱ་
སྐུར་དགའ་སྐྱང་དང་མོས་མཐུན་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དཔེར་ན། བྱི་
ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་མཇུ་དང་འབྲེལ་མེད་བོད་རང་བཙན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་
བྱས་ཇིས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐ་མས་ཉི་ཉོང་མི་རིགས་བོད་ནང་སློབ་
གཉེར་སོགས་ལ་མགོན་འབོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་སྐུ་ལ་ས་ལྷ་
སར་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ཉི་ཉོང་པ་རང་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཆོག་གི་
ཡོད་ནའང་། དང་ཐོག་བོད་ནང་འཇུག་ཞུགས་སྐབ་པ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དང་
གསང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་དབྱིན་ཇིས་སྐུ་གར་
དང་བོད་གཉིས་དབར་གྱི་ས་མཆམས་ཁག་ལ་སྐྱང་སློབ་དམ་བསྐྱགས་
ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་སྐུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་དབྱིན་
ཇི་ལས་བྱི་སྐུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

ཉི་ཉོང་མི་རིགས་བོད་ནང་དོན་གཉེར་ལས་འགལ་བྱེད་མའི་གས་
ནང་པའི་བཙུན་པ་དང་། ཡ་ཡུན་བཙོད་ནས་ཡུལ་ལུང་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་

རིགས་ལ་ ལྷ་ གློ་འགྲོ་མཁན། གཞན་ཡང་སློབ་གཉེར་དོ་སྣང་ཅན་དང་
 སྤྱུལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་བྱང་འདུག རྒྱ་ནག་དུ་མཚུགས་མའི་སྤྱི་དབང་
 རྒྱ་མིར་ཤོར་ཆེས་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་མེད་སྤར་མུས་བཞིན་རང་
 དབང་རང་བཅན་གཙང་མ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩྱུང་མེད་ཅིག་གནས་ཐུབ་པ་
 བྱང་བ་དེ་ནི་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ནས་ཉི་ཉོང་པ་ལ་ཐུག་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 འཇམ་སྒྲིང་འབྲུག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཆེས་སུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་
 བཅན་གྱི་ཆ་ཁྱེན་དེ་དག་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་རེད།

ཉི་ཉོང་གི་མི་རིགས་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ཟླ་
 བརྒྱད་པའི་ནང་ ན་རི་ཏ་ ཡ་སུ་ཏེ་སྤྱོད་ Narita Yasuteru (1864–1915) དང་
 བཙུན་པ་ཐེ་ར་མོ་ཏོ་ ཞེན་ག་ (བོད་མིང་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ་ལུ་)
 Teramoto Enga དང་བཙུན་པ་ནའོ་མི་ ཏི་རི་ཤི་ Nohmi Hiroshi བཅས་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བོད་སྤེལ་རྩེ་མདོ་དང་འབའ་སྤེལ་ནང་བར་
 སྤྱོད་ཡོད། སྤྱོད་པ་དེ་རྩེ་སར་འགྲོ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་བོད་གཞུང་ནས་ཕྱི་
 རྒྱལ་མི་རིགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་མི་གཏོང་པའི་སྤྱོད་པ་འཁེལ་བ་རེད། ལྷ་
 སར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཁན་ནི་བཙུན་པ་ཁ་ལྷ་གྲུ་ཅི་ ཞེན་ཁའི་ Kawaguchi
 Ekai (1866–1945 བོད་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་) ༡༩༠༡ ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་
 ནང་འབྲུལ། དེ་ཆེས་གོང་གི་ན་རི་ཏ་ ཡ་སུ་ཏེ་རུ་རྒྱ་མིར་བརྟུས་ནས་མིང་
 ལའང་ཅན་ལིང་ལྷུར་ Ch'en Liang-yu བསྐྱར་ནས་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཙུ་
 གཉིས་པའི་ནང་འབྲུལ།

༡༩༠༡ ལོར་པེ་ཅིང་གཡུང་དྲུ་གུང་དགོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཨ་ཇ་(ཨ་ཀྱ་?)

ཏྲི་ཐོག་ཐུ་དང་ སེ་རའི་མཁན་པོ་འདྲ་བའ་ཕྱི་མཚོ་རྣམ་གཉིས་བཅུན་པ་
ཐེ་ར་མོ་ཏྲི་ས་ཉི་ཏྲང་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུ།

༡༩༠༥ ལྷ་བ་ལུ་པའི་ནང་མཚོ་ཐུན་བརྒྱད་ནས་བཅུན་པ་ཐེ་ར་མོ་
ཏྲི་ལུ་སར་འབྱོར། དེ་ཤེས་བགྲིས་ལུན་པོ་དང་འབྲུམ་ལྗོངས་བརྒྱད་ཀྱི་གར་
དུ་ཕྱིར་ལོག།

༡༩༠༦ ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་ཐེ་ར་མོ་ཏྲི་སྐྱུ་འབུམ་དགོན་དུ་
ལྷ་བས་མགོན་དུ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁལ་
མཇལ་ནས་ཁོང་གིས་ཉི་པོད་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་སྒྲུར་དང་ལྷག་
པར་ཕན་ཚུན་རིག་གནས་དང་སློབ་གཉིར་བཞེ་ལེན་གྱི་ལས་འགུལ་
བཅུ་མས་དགོས་ཞུས་པས་མཚོན་བྱུང་ན་སྐྱུ་བས་མགོན་དུ་ལའི་སྐ་མ་
མཚོག་ཉི་ཏྲང་དུ་ཕེབས་རྒྱལ་སྐོག་ཞུ།

༡༩༠༧ ཕྱི་ལྷ་དུག་པའི་ནང་ལྷ་བས་མགོན་དུ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱུ་ཐེང་
བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ནག་རི་བོ་ཅི་ལུར་ཕེབས་པར་ཉི་ཏྲང་གི་ནི་གི་
ཏྲོན་གན་ཇི་ལྷ་ཁང་ Nishi Honganji Temple གི་མཁན་པོ་ཨོའོ་ཐ་ནི་ ཁོ་
ཇུའི་ Otani Kozui ཡིས་མཁྱེན་ནས་སྐྱུ་མཆེད་ཆུང་བ་ཨོའོ་ཐ་ནི་ སོན་
ལུ་ Otani Sonyu མཇལ་ཕྱག་ཞུ་བར་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་མཇལ་ཁར་
བཅར། ཁོང་གིས་ཉི་པོད་གཉིས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་
ཐབས་སྒྲུར་ཞུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་སློབ་གཉིར་བཞེ་ལེན་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་
འཆར་ཞུས་ཤིང་ ཏྲོན་གན་ཇི་ལྷ་ཁང་ནས་ ཇོ་ཐོ་མོན་ Jodomon རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གསུམ་དང་ ཉི་ཏྲང་ནང་ གིན་ཤུ་ Shinshu ཞེས་པའི་

ཆོས་ལུགས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་པོ་ཤིན་རན་ Shinran གྱིས་བྲིས་པའི་སཀ་
 རྩོམ་སཀ་ Sanjo Wasan ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་བ་རེད།

ལསྐབས་མགོན་དྲུ་ལའི་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ Prajnaparamita Sutra སོགས་ཕུག་དཔེ་
 མང་པོ་བསྐྱར་གནང་བས་མ་ཆད། རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལྔལ་བའི་
 བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆད་ཞིག་གནང་གྱུརི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་ལྟར་
 ༡༩༡༥ ལོར་གསོལ་རས་སྐུལ་བ་རེད།

༡༩༠༥ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ལསྐབས་མགོན་དྲུ་ལའི་སྐ་མ་མཆོག་
 རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉི་ཉོང་གི་གཞུང་ཆབ་ཏུ་ཡ་གི་ གོན་སུ་ཁི་
 Hayashi Gonsuke དང་གཞུང་ཆབ་ཁོངས་དྲག་པོའི་དཔོན་རིགས་ཕུ་ཁྲ་གི་
 མ་ མ་ས་རྫོ་རི་ Fukushima Masanori ཡང་མཇལ་འཕྲད་དུ་བཅར་ཏེ་
 སྤྱད་དོན་གྱི་བཀའ་མོལ་མང་ཙམ་བྱུང་ཐོག་པོད་ཀྱི་དམག་མིར་དྲག་པོའི་
 ལམ་ལུགས་སློབ་སྦྱང་གསར་པ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ཀྱང་ཁྱེས་པ་རེད།
 ཡང་དེ་སྐབས་གཞུང་ཆབ་ཁོངས་དྲག་པོའི་དཔོན་རིགས་དེ་སྔ་པོད་ནང་འགྲོ་
 འདོད་དང་བོད་པར་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཕུ་ཁྲ་གི་མ་ ཡ་སུ་མ་ས་ Lt.
 General Fukushima Yasumasa ཟེར་བ་དེ་ཡང་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ་
 འཕྲལ་མདའ་ཐོན་གསར་ཁ་གསར་འབྱལ་ལམ་ཁྱས་འདུག དེ་སྐབས་
 ལསྐབས་མགོན་དྲུ་ལའི་སྐ་མ་མཆོག་དང་ཉི་ཉོང་གི་གཞུང་ཆབ་ཞི་དྲག་
 དཔོན་རིགས་བཅས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱར་གོང་གསལ་བཅུན་པ་ཐེ་ར་མོ་དོས་
 གནང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་དཔར་མའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲིན་

ཞུས་པ་དང་སང་ཨོའ་ཐ་ནི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ Otani
University དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

༡༩༡༠ དཔྱིད་ཀ་ལ་སྐྱེས་མགོན་དུ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིང་བཙུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་རྟོ་ར་སྤང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ནི་ཤི་ ཉོན་གན་ཇི་ལྷ་ཁང་གི་
མཁན་པོ་ཨོའ་ཐ་ནི་ ཁོ་རྩའི་ནས་ཆེད་མངགས་ཨོའ་ཁི་ བུན་ཁྱོ་ Aoki
Bunkyo (1886-1956) རྟོ་ར་སྤང་དུ་བཅང་། ཁོང་གི་དུ་ལའི་སླ་མའལ་ཁ་ཞུས་
ནས་ ༡༩༠༥ ལོར་ཁོང་ཆོའི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་ཕན་ཚུན་སློབ་
གཉེར་བཞི་གཏོང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བསྐྱར་དུ་བསྟེལ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་
ལྟར་སྐབས་དེར་དུ་ལའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉི་ཤོད་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་ལམ་བུང་ན་དགོངས་ཀྱང་ རུ་ཐུ་ དཔྱིན་ཇི་ རྒྱ་གན་བཅས་དུས་
སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་ནི་ཤི་ ཉོན་གན་ཇི་ལྷ་ཁང་སྐྱ་སྤྱིར་ནས་བོད་ཀྱི་སླ་མ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་བཅད།

༡༩༡༡ ཕྱི་ལྷོ་བཞི་པ་ཙམ་ནང་བོད་ནས་ནང་མ་མཁན་ཆེ་མེར་སྤང་
ཆ་བ་ཁྱི་སྐྱུ་ལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཇིན་
(༡༩༥༠—༡༩༥༧ སླ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་སྤྱིར་པ་བདེ་ལེགས་རབ་
བརྟན་གྱི་མི་ངོ་) དང་ཞབས་ཕྱི་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ ཨོའ་ཁི་ བུན་ཁྱོ་
བཅས་ལྷན་དུ་སོག་པོར་བརྟུན་ཏི་ཀ་ཏ་ནས་སིང་ག་ཡུར་བརྒྱད་ཉི་ཉོང་དུ་
བདེ་འབྱོར་ཐུག། ཉི་ཉོང་དུ་ཁྱོན་བསྒྲམས་ཆེ་བ་དག་ཙམ་བཞུགས་ཡུན་རིང་
ཐོད་ ཐོ་ཁན་ Tada Tokan (1890-1967?) དང་ཨོའ་ཁི་ བུན་ཁྱོ་གཉིས་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཉི་ཉོང་གི་སྤྱད་ལེག་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕར་ཁོང་

གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསྐབས། ཞོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉི་ཉོང་གི་
 རྒྱལ་རབས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་། སྐབས་ཅིག་རྒྱ་གར་དོར་སྤྱོད་ནས་
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་ཆ་བ་ཁྱི་སྤྱལ་ལ་གསང་ཏར་
 འབྱོར་ནས་ ༡༩༡༡ ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ལོག་གནང་སྐབས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་གསུམ་ བ་ད་ ཨའོ་ཁི་དང་ཉི་ཉོང་པ་གཞན་གཅིག་
 བཅས་མི་དྲུག་ལྟར་དུ་ཡོང་། ཉི་ཉོང་པ་གཞན་དེ་ཀ་ཏར་བསྐད། ཁོང་
 རྣམས་སྐུ་མདུན་མཇུག་སར་ཀ་སྤྱུག་དུ་བཅས། ཏུ་ལའི་སྤྱ་མས་བ་ད་དང་
 ཨའོ་ཁི་གཉིས་བོད་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བས་
 མཆོན་ཨའོ་ཁིའི་བོད་མིང་ཐུབ་བསྟན་བགྲིས་དང་བ་དའི་བོད་མིང་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་གནང་བ་རེད།

༡༩༡༡ ཕྱི་ཟླ་༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཨའོ་ཁི་བོད་ལ་ཐོན། ལྷ་སར་
 འབྱོར་ནས་དང་ཐོག་ལོ་གཅིག་ཙམ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཆོས་ཞུགས་སློབ་
 གཉེར་དང་དེ་རྗེས་ཡབ་གཞིས་ཕུན་ཁང་གཟིམ་གས་ནང་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱིད་
 ཙམ་བཞུགས་རིང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་གཙོས་སུམ་རྟགས་ ཡིག་གཟུགས་
 རྒྱལ་རབས་ ཁོ་མས་གཞིས་དང་རྟེན་གནས་མཇུག་བ་དང་བྲིས་འབྲུར་གྱི་
 སྐུ་བསྟན་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་། ༡༩༡༦ ལོ་གསར་རྗེས་ལྷ་ས་ནས་དོག་
 ཐོན་གྱིས་གཞིས་ཅེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲིང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 (༡༩༡༣ — ༡༩༣༧) མཇུག་ནས་ཉི་ཉོང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་། ཉི་ཉོང་དུ་
 འབྱོར་ནས་བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་སྐོར་དེབ་གཅིག་དང་། ༡༩༥༥ ལོར་བོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལོ་ཆོགས་སྤྱ་མང་མཐུན་མིན་ དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་དེབ་

གཅིག་བཅས་གསར་དུ་བརྒྱུ་མཁུ། ༡༩༥༡ ལོར་ཐོའོ་ཁྱོའོ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བོད་
སྐད་ཀྱི་དགོ་གནས་གནང་།

༡༩༥༢ དབྱར་ཁ་ ཡ་ཇི་མ་ ཡ་ལུ་ཇི་རོ་ Yajima Yasujiro ཡང་
བསྐྱར་བྱ་གར་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར། ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་ཆོང་ཅག་
ཅིག་བྱུ་ནས་བསྐྱད། ༡༩༥༤ ལོར་དམག་སྤྱི་ཚ་རིང་ལྷ་བཟང་དགའ་འདུལ་
(༡༩༥༤—༡༩༥༩) རྒྱུ་ས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཉི་ཉོང་
ཡུགས་ཀྱི་རུ་སྤྱོད་དང་དམག་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། ཅོར་སྤོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དམག་མི་འོ་སྤོང་སྤོང་གི་བཀོད་དབྱིབས་ཐོག་གཅིག་མ་ཉི་ཉོང་གི་ལུགས་
ལྷ་མཁུ་ལས་འགོ་འདོམས་བྱས། ༡༩༥༠ ལོར་བོད་པའི་ཆུང་མ་ཅོར་བུ་
ལགས་དང་བུ་གཅིག་བཅས་ཉི་ཉོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས།

༡༩༥༣ ཕྱི་ལྷོ་བཅུ་པའི་ནང་ཐ་ད་ལྷ་སར་འབྱོར། མི་ར་ཉར་གདོང་
མང་ཆོན་ནང་བཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉི་ལྷོ་སྤོང་གཉིས་གནང་།
༡༩༥༣ ལོར་བོད་ནས་དོག་ཐོན་བྱས་ནས་རྟ་ཁལ་བརྒྱད་བཅུ་བཞུལ་བར་
ཕྱི་དགོ་པཀ་འའ་འབྱར་ཆ་བཞི་དང་བསྐྱེད་འབྱར་ཆ་གསུམ་ དེ་མིན་ཕུག་
དཔེ་སྤོང་མང་བཅས་ཐོ་རྟ་ཀུ་མཐོ་རིམ་སྤོང་གྲུའི་ Tohoku University དཔེ་
མཛོད་ཁང་ནང་གདན་འདྲིན་ཞུས་པ་དང་ དཀར་ཆག་ ༡༩༥༤ ལོར་
བཏོན་པ་རེད།

༡༩༥༤ དབྱར་ཁ་ ཁ་ལྷ་གུ་ཅི་ ཞེ་ཁའི་ལྷ་སར་ཡང་བསྐྱར་
འབྱོར། དེ་སྐབས་ཕུག་དཔེ་སྤོང་མང་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ༡༩༥༥ ལོ་གསུམ་
ཇི་ས་ལྷ་ས་ནས་དོག་ཐོན་གྱི་བོད་དཔེ་ཐོབ་རིགས་དེང་སང་སྤོ་ཡོ་སྤྱོད་ཁའི་

Toyo Bunko དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་བཞག་སྡེ་ཡོད།

༡༩༡༥ ལོ་ནས་བཟུང་ཉི་རྒྱུད་གི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་
མོ་ཨོའོ་ཐ་ནི་ Otani University ལ་སློག་སྲོལ་པའི་ནང་བོད་དང་བོད་ནང་
དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཐོག་ཆེན་གྱིས་གཙོས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དང་ སློབ་ཆན་
གསར་དུ་བཙུགས།

བཟླ་སྟེང་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཆེན་བདར་པ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་སློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུག་ (༡༩༤༤—༡༩༤༧) མཚོག་ནང་སློག་
ནས་རྒྱ་གར་དང་འབྲས་ལྗོངས་བརྒྱུད་ ༡༩༣༩ ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་
བཟླ་སྟེང་ལྷན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཉི་རྒྱུད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་མེ་སྟེན་
མོ་རྟོ། འཛིན་རྒྱུ་ (འབྲུངས་ ༡༩༡༤) Nomoto Jinzo ལུ་བ་སློག་པོར་
བརྒྱུས་ནས་ཐུགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཁོངས་འདྲུལ་ནས་
གཞིས་ཆེ་དང་ ལྷ་ས་ཁུལ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ལྷག་བསྐྱེད་པ་རེད།

༡༩༤༡—༤༣ ལོར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་གཡུང་རྩ་གུང་མཁན་པོ་བསྟན་
པ་མཐུའ་ཡས་དང་ སྤར་ཁམས་མར་ནང་ཨ་ཕོ་པད་མ་ཆེ་དབང་གཉིས་
ཉི་རྒྱུད་དུ་ཐེབས།

༡༩༤༥—༡༩༥༠ ནང་ཉི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷུ་མ་རྟེ་སའོ་ བི་ཕུ་
ར་ Hisao Kimura (1922—1989) (སློག་པོ་སློབ་བཟང་པོ) དང་ རི་གི་ཁ་
ལྷ་ ཀ་རྩུ་མི། Nishikawa Kazumi གཉིས་བོད་ནང་སླེབས། ཁོང་གཉིས་ནི་
ཕལ་ཆེར་ཉི་རྒྱུད་གི་མི་རིགས་བོད་རང་བཙན་ཡོད་སྐང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་
ཡོད་སྐང་སླེབས་ཐུང་མཁན་མཐུའ་མའི་གྲས་ཡིན་པར་སེམས།

༡༩༥༣ ལྟ་མཁན་མེད་པའི་ཉི་ཏྲང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲིབ་གཉེར་
ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་བཙུགས།

༡༩༥༣ ལྟ་མཁན་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཉི་
ཏྲང་གི་རྒྱལ་སར་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་སྐབས་ཨ་མདོ་སྐུ་འབྱུང་དགོན་གྱི་ཁྱི་
ཟུར་སྐྱུ་འཆར་སྐུ་ཐེངས་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིགས་མེད་ཨོ་རྩ་བུ་ (འབྲུངས་
༡༩༣༣) མཚོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་རྒྱལ་ས་
ཐོའོ་ཁྱོའོ་དབུས་ན་ཁྱེད་ཆགས་གནས་པའི་རྩ་གེ་ཇི་ ཏྲང་གན་ཇིའི་དགོན་
པའི་ (Tsukiji Honganji Temple) ནང་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྐབས་ལོ་གསུམ་ལ་ཉི་བར་
བཞུགས།

༡༩༥༩ ལྟ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམར་ནས་དྲུག་པོས་འཕྲིག་བཅོམ་
བྱས་སྐབས་བོད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྟུངས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་སྐུ་
འཁོར་མི་དམངས་བཅས་པ་བྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་ བལ་ཡུལ་
ལྷོ་འབྲུག་ འབྲས་ལྗེངས་སོགས་སུ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་བཟུང་ཉི་ཏྲང་
ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྩིང་པ་གཅིག་ཤུར་དོ་སྒྲུང་ཉམས་ཞིབ་
མིན་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ ཚོས་དང་ རྒྱལ་རབས་
རིག་གཞུང་ གོམས་གཤིས་ རྩོམ་རིགས་སྐུ་རྩལ་སོགས་ལ་དོ་སྒྲུང་གནང་
མཁན་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།

༡༩༦༠ ལྟ་ན་རམ་ས་ལར་ལྟུངས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐུ་ཐེངས་
བཙུ་བཞི་པས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་དག་ཉི་ཏྲང་རྒྱལ་ཁབ་
ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ངོས་ལེན་ཡོང་མིན་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཞིབ་ཆེད་རྒྱལ་

ས་ཐོའོ་ཁྱོར་གཡུ་ཐོག་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཆེད་གཏོང་གནང་།

༡༩༦༡ ལོར་ཨ་རིའི་ Rockefeller Foundation དང་ཉི་རྟེན་གྱི་
Ministry of Education གཉིས་ནས་སྤྱི་བདག་གནང་ནས་བོད་རིག་པའི་
ཞིབ་འཇུག་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་བཅན་བྱུང་ཁྱོད་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་དོར་ཐར་ཅི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ (༡༩༣༣—༡༩༥༧)
མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ (འཁུངས་ ༡༩༣༡) ལུགས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་
སྤྱོད་མ་ (འཁུངས་ ༡༩༣༥) བཅས་ཉི་རྟེན་གྱི་སྡོལ་སྤྱང་ཁོའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དུ་གདན་འདྲིན་ཞུས་པ་རེད།

༡༩༦༥ ལོར་ཉི་རྟེན་གྱུ་ས་ཐོའོ་ཁྱོར་བོད་ཀྱི་སྐོར་འབྲེམས་སྟོན་
ཞིག་གནང་། ལོ་དེར་ཉི་རྟེན་གྱི་ཨིམ་ཆེ་སའི་མི། མ་རུ་གི་ (Dr. Seimi
Maruki) གཏན་ཞུས་ནས་རིགས་རམ་འོག་དང་ཐོག་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་བྱ་
ལུ་ཉི་རྟེན་དུ་སློབ་གཉེར་ཆེད་བཞེས་གནང་།

༡༩༦༦ ལོར་གོང་གསལ་སྤྱི་བདག་ཨིམ་ཆེ་མ་རུ་གི་ནས་བོད་
པའི་སློབ་ཕྱག་བྱ་མོ་ལུ་ཡང་ཉི་རྟེན་དུ་བཞེས་གནང་མཛོད། ལོ་དེར་གྱུ་ས་
ཐོའོ་ཁྱོར་བོད་ཀྱི་སྐོར་འབྲེམས་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གནང་།

༡༩༦༧ ལོར་གཞིས་བྱིས་བོད་མའི་དབུ་ཁྲིད་ལྷན་པས་མགོན་ཏུ་
ལའི་སྐུ་མ་མཚོ་གཉི་རྟེན་དུ་ཞབས་སོར་ཐོག་མར་འཁོད། ལྷན་པས་དེར་ལྷི་
ལིར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དངོས་རྒྱུ་འབྲེམས་
སྟོན་གནང་། གོང་གི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འབྲས་ལྗོངས་པ་དང་། སོག་པོ་
བོད་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་མྱོང་བ་བཅས་ཀྱི་ས་ནས་ཉི་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་

ཁ་གས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་གསུམ་བཞེས་མཛད་མྱོང་བ་ཡང་འགའ་ཤི་
 ཡོད་པ་བཅས་དང་། ལར་ནས་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་བཅན་ནས་ལྷ་
 བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྷེ་ལྷ་བཅན་བར་གྱི་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་ཉི་ཉོང་གི་
 བཅན་པ་དང་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་དང་།
 དེ་བཞིན་བོད་ཉི་དབར་རྩལ་གཞུས་ཀྱིས་གཙོས་གོམས་གཤིས་དང་ མི་
 ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྐབས་འབྲེལ་བ་ཇི་ཡོད། ༡༩༥༡—༡༩༥༥ བར་ཉི་
 ཉོང་གི་དྲུག་པོའི་དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ནང་ལས་འགྲུལ་དང་
 འཆར་གཞི་ཇི་བརྒྱུམས། ༡༩༥༥ ནས་ད་བར་ཉི་ཉོང་གི་མི་སྣས་བོད་དང་
 ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མི་སྣ་དང་ དེའི་ཤེས་རིག་སྒྲིལ་ཕྱག་
 དེབ་དང་དུས་དེབ་ཆེ་ཆུང་ཇི་བརྒྱུམས་དང་། ཆབས་ཅིག་བོད་མིས་ཉི་ཉོང་
 གི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྲིས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཆེ་
 ཆུང་ཇི་ཡོད། ༡༩༥༠ ནས་བཟུང་ཉི་ཉོང་གི་མི་རིགས་པོ་མོ་ཁག་གཅིག་
 གིས་བོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་སྤྱོད་ཐང་བྲིས་བཞེངས་སྤྱོད་བདར་གང་མཚམས་
 མཐར་ཕྱིན་ཇི་བྱུང་གི་སྒྲིལ། ༡༩༥༥ ནས་བཟུང་ཉི་ཉོང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་
 དོན་གཙོད་ཁང་བཅུགས་པའི་སྒྲིལ། ༡༩༥༥ ནས་ད་བར་ཉི་ཉོང་གི་མི་སྣ་
 བོད་ཡུལ་ཐུ་བྱུ་དུ་འགྲུལ་བཞུད་ཇི་བྱས་དང་། ༡༩༥༥ ནས་བཟུང་བོད་
 མི་མཁས་དབང་གང་མཚམས་ཉི་ཉོང་དུ་མགོན་འབོད་ཇི་བྱུང་། བོད་མི་
 སྤྱོད་གཉེར་རམ་ སྤྱོད་འབྲུམས་ཚོང་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ།
 ༡༩༥༥ ནས་བཟུང་ཉི་ཉོང་མི་སྣས་གངས་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ཁང་
 པའི་བཀོད་བྱས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཇི་ཞུས། ལྷག་དོན་དུ་

ཉི་ཤོད་མངའ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་མིག་ཡུན་ཙམ་བལྟས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་སྟག་ལྷ་ཡུན་ཚོགས་བགྲིས་མཚོག་ཉི་ཉོང་དུ་ཕེབས་ཁར་ཐུགས་མཁོར་
 བཀའ་མངགས་ལྟར་ ༡༩༥༣/༣/༡༠ ཉིན་སྤེལ་སྟབས་ངང་གྲིས་དེ་ཡུལ་བ་དང་ དེ་རྗེས་
 བོད་གཞུང་གིས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དྲོ་རྩལ་མཛོད་ཆང་བསྟན་ནམས་རབ་བརྟན་
 ལགས་ནས་ཉི་ཉོང་ནང་པའི་དགོན་པ་ན་རི་དཔ་གཙུག་རྩལ་ཚོགས་ཁག་གཙོག་ནས་
 བོད་ཡུག་ན་གཞོན་ཚོའི་སློབ་སྦྱངས་སུ་མཐུད་མཐའ་འབྲེལ་དང་ཕན་ཚུན་སློབ་གཉེར་བརྗེ་
 བཏོང་གི་རོགས་རམ་གནང་སྒྲུའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་མོལ་ཡོད་ན་ན་རི་དཔའི་མཁན་འཇུག་
 འདི་ག་བཞུགས་སྐྱར་དུ་མ་ཕེབས་གོང་ཁྱེད་ནས་དེ་སྤེལ་ཉི་ཤོད་མངའ་འབྲེལ་སྐོར་ཇི་གིས་
 བཞིག་ཡིག་ཐོག་བཏོད་རོགས་ཞེས་འཕོད་བསྐུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤར་ཡོད་ས་བོན་ཐོག་ཕྱན་བྱ་
 ཁ་བསྐྱོན་བགྲིས་ནས་ ༡༩༥༥/༣/༢ ཉིན་སྤེལ་བ་དེར་ད་ལམ་ ༡༩༩༡/༡༡/༣༧ ཉིན་སྤར་
 ཡང་བསྐྱོན་འབྲི་དང་བསྐྱར་བཙོས་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་དང་གོ་བདེ་གཙོ་བོར་བབྱང་པ་རེ་ཞིག་
 མཚུག་ཇོགས་པར་བྱས་སོ།། དགེ་ལེགས་འཕེལ།།



